



Sportif,
je sécurise ma pratique
en complétant



mon
ESPACE
SANTÉ

Je pratique une activité physique régulière, pour le plaisir ou pour la compétition, Mon espace santé peut devenir mon allié pour optimiser mon suivi médical et sportif !



**Les soignants ont ainsi accès à mes données
pour bien me prendre en charge**



Personne de
confiance



Directives
de soins



Antécédents
familiaux



Certificats
médicaux



Traitements
Allergies



Groupe
sanguin

J'utilise Mon espace santé



Conservez vos documents de santé



Partagez vos informations



Maîtrisez la confidentialité



Échangez simplement avec vos professionnels de santé



Centralisez vos rendez-vous



Recevez des rappels de dépistage et de vaccination



Préservez votre santé avec des sites et applications de confiance

J'active Mon espace santé

1. J'active Mon espace santé sur : monespacesante.fr ou je télécharge l'**application Mon espace santé**



↳ depuis un ordinateur, une tablette ou un smartphone

2. Pour cela, j'ai besoin de ma **carte vitale**



↳ **support téléphonique 3422**
ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

J'active
Mon espace santé

