



NUMÉRIQUE RESPONSABLE :

8 GESTES POUR LA PLANÈTE

Dans le cadre de sa démarche de transition écologique dans le système de santé, l'ARS Normandie vous rappelle quelques règles de bonnes pratiques pour un usage numérique plus responsable :

1



Optimiser sa signature mail

Privilégiez une signature sans image ni logo pour alléger le poids de vos mails

2



Trier régulièrement sa boîte mail

Supprimez les mails inutiles, videz votre corbeille et désabonnez-vous des newsletters non essentielles pour limiter le stockage sur les serveurs

3



Limiter les mails inutiles

Modérez les réponses du type "Merci" et évitez les envois en copie multiples

4



Réduire le volume des pièces jointes

Utilisez des plateformes de partage pour l'envoi de documents, en substitution de pièces jointes volumineuses qui augmentent la consommation énergétique des serveurs

5



Éviter les impressions

Imprimez uniquement lorsque cela est nécessaire, privilégiez le recto-verso et l'impression en noir et blanc

6



Éteindre son ordinateur et son écran en quittant le bureau

Ne laissez pas vos appareils en veille, éteignez-les complètement en fin de journée et débranchez les chargeurs inutilisés

7



Privilégier les outils collaboratifs aux mails

Optez pour des messageries instantanées (comme Teams) pour échanger des informations

8



Remplacer les visioconférences par des appels audio

Activez la caméra uniquement lorsque cela est nécessaire afin de réduire l'empreinte carbone des échanges

En savoir plus sur la **démarche de transition écologique engagée par l'ARS Normandie**, rendez-vous sur le site web de l'ARS Normandie :

