

Pour se protéger des gestes simples à adopter



Se laver
régulièrement
les mains ou utiliser
une solution
hydroalcoolique



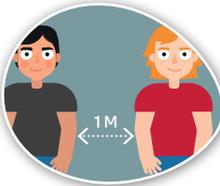
Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Se moucher dans
un mouchoir à usage
unique puis le jeter



Éviter de
se toucher le visage



Respecter une distance
d'au moins un mètre
avec les autres



Saluer sans serrer
la main et arrêter
les embrassades



Aérer régulièrement
vos lieux de vie



Porter un masque
quand la distance
d'un mètre ne peut
pas être respectée



Utiliser les outils
numériques
(TousAntiCovid)

© ARS Normandie / Promotion Santé Normandie / novembre 2020 - Ne pas jeter sur la voie publique

Et après le dépistage, je fais quoi?



Vous venez d'être testé.e
pour savoir si vous êtes
infecté.e par la COVID-19.

⚠ Attention

Si vous avez été identifié.e comme « contact à risque »
d'une personne déjà testée positive, vous devez suivre les
recommandations particulières qui vous ont été données
par l'Assurance Maladie.

Quand aurai-je les résultats de mon test ?

Selon le type de test réalisé, les résultats vous seront
communiqués :

- > pour un test RT-PCR : en 24h/48 h
- > pour un test antigénique : entre 15 et 30 minutes

Le mode de transmission des résultats dépend du lieu
de prélèvement.

Que dois-je faire en attendant le résultat ?

Si vous avez **des symptômes**

- **Isolez-vous** à domicile et évitez les contacts avec les autres ;
- **Portez un masque** ;
- Respectez scrupuleusement les **gestes barrières*** .

Si vous n'avez **pas de symptômes**

Vous pouvez retourner à vos activités tout en continuant à respecter strictement les **gestes barrières***.

(sauf si vous avez été identifié.e comme « contact à risque » d'une personne déjà testée positive, vous devez suivre les recommandations particulières qui vous ont été données par l'Assurance Maladie.)

Les tests RT-PCR et antigéniques

Réalisés par prélèvement nasopharyngé, ils permettent de confirmer que vous êtes ou non porteur du virus au moment précis du test. **Ils ne permettent pas de savoir si vous avez été infecté.e par le passé. Ils ne permettent pas d'éliminer une Covid en phase d'incubation.**

Que faire en fonction du résultat de mon test ?



Si votre test est positif: vous êtes porteur.se de la COVID-19

- **Isolez-vous** à domicile, évitez les contacts avec les autres et portez un masque ;
- Respectez scrupuleusement les **gestes barrières*** ;
- Avec l'appui de l'Assurance Maladie, et avec votre consentement, **vous établirez la liste des personnes avec lesquelles vous avez été en contact** ;
- Si vous avez des symptômes, **consultez votre médecin**. S'ils s'aggravent (difficultés respiratoires, signes d'étouffement), **appelez le 15**.



Si votre test est négatif: vous n'êtes pas porteur.se du COVID-19

Vous pouvez retourner à vos activités tout en continuant à respecter strictement les **gestes barrières*** (sauf si vous avez été identifié.e comme « contact à risque » d'une personne déjà testée positive, vous devez suivre les recommandations particulières qui vous ont été données par l'Assurance Maladie.)

*Voir au dos du document.