

Normandie

Où et comment se faire dépister ?

#TousMobilisés Contre le coronavirus

Se faire dépister participe à l'effort collectif pour limiter la propagation du virus. Protégez-vous, protégez les autres.



**Le dépistage est gratuit*
et sans ordonnance.**

Modalités et lieux de dépistage :

www.normandie.ars.sante.fr



**Munissez-vous
de votre carte vitale
et de votre carte
d'identité**

* pris en charge par l'assurance maladie



0800 130 000

Des doutes sur votre état de santé ?

Contactez votre médecin traitant ou composez le 116 117.

En cas d'urgence vitale, faites le 15.

**Numéro gratuit d'information
sur le COVID-19, 24h/24, 7j/7**

Pour se protéger des gestes simples à adopter



**Se laver
régulièrement
les mains ou utiliser
une solution
hydroalcoolique**



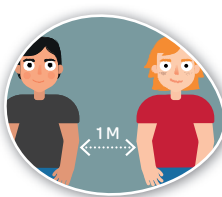
**Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir**



**Se moucher dans
un mouchoir à usage
unique puis le jeter**



**Éviter de
se toucher le visage**



**Respecter une distance
d'au moins un mètre
avec les autres**



**Saluer sans serrer
la main et arrêter
les embrassades**



**En complément de ces gestes, porter
un masque quand la distance d'un mètre
ne peut pas être respectée et dans les
lieux publics clos**