

Avec le déconfinement la vie reprend

progressivement et différemment

Le repas convivial

Avant le confinement



Après le confinement



PROMOTION SANTÉ
NORMANDIE
Instance régionale d'éducation
et de promotion de la santé - IREPS

ars
Agence Régionale de Santé
Normandie

Pourquoi respecter les gestes barrières ?

Porter un masque

Pour éviter les projections de toux qui peuvent être propulsées jusqu'à 50 km/h ! C'est aussi rapide qu'une autruche en pleine course !

Respecter la distanciation

Pour éviter les postillons ! Savez vous que le record de propulsion d'un microbe en plein éternuement est d'environ 6 mètres ! C'est plus que la hauteur de 2 étages d'un immeuble !

Jeter son mouchoir après utilisation

Les microbes peuvent survivre jusqu'à 12h ! C'est autant qu'un vol Paris/Los Angeles.

Se laver les mains

80% des microbes se transmettent par les mains ! Pensez à les laver régulièrement avec du savon ou du gel.