

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Caen, le 28 novembre 2018

L'ARS Normandie et Silver Fourchette organisent un séminaire de sensibilisation sur l'alimentation et la nutrition en EHPAD

Organisé sur 3 jours, la première journée de ce séminaire se tiendra le 29 novembre 2018 à la Mairie de Caen, et aura pour objectif d'apporter des solutions aux EHPAD pour améliorer l'alimentation et l'état nutritionnel des résidents.

Près de 200 personnes (professionnels d'EHPAD, chefs-cuisiniers et cuisiniers, agents de l'ARS et des conseils départementaux) sont attendues à cette journée, qui sera introduite par Christine Gardel, Directrice générale de l'ARS. La journée sera animée par deux experts de l'alimentation : François Berger, Co-Fondateur de Nutri-Culture et ancien directeur d'EHPAD et Charles-Antoine Winter, diététicien-nutritionniste et ancien Chef-cuisinier. Sera également invité Jean-Jacques Pinet, Commissaire en charge de la Fête de la Gastronomie-Goût de France portée par le Ministère de l'Economie et des Finances, dont un des objectifs est de faire de l'alimentation en EHPAD un fer de lance.

Ce séminaire abordera les questions phares liées à l'alimentation des seniors : Quelles sont les techniques alimentaires simples à utiliser pour satisfaire leurs besoins ? Quelles sont les tendances actuelles d'alimentation ? Comment optimiser les aliments pour faire plaisir aux résidents et lutter contre le gaspillage alimentaire ?

Les deux autres journées de ce séminaire auront lieu en février et mars 2019 et seront dédiées exclusivement aux Chefs-cuisiniers des EHPAD.

ARS de Normandie : une démarche régionale sur l'alimentation et la nutrition en EHPAD

Ce séminaire s'inscrit dans une démarche régionale plus globale relative à l'alimentation et la nutrition en EHPAD. Elle fait suite à un audit mené auprès de 58 EHPAD Normands, mettant en évidence des freins (hétérogénéité des pratiques en matière de restauration et de dépistage de la dénutrition, manque de formations, etc.) mais aussi des leviers à mobiliser (des professionnels investis et force de proposition, en quête d'amélioration continue).

Pensée en cohérence avec la lutte contre le gaspillage alimentaire, l'hygiène et l'accès aux soins bucco-dentaire, cette démarche, pilotée par l'ARS, associe plusieurs partenaires au sein d'un comité de pilotage régional : l'ADEME, le réseau normand qualité santé Qual'Va, les CHU de Caen et Rouen, des représentants de professionnels d'EHPAD et Silver fourchette. Elle permettra de déployer un programme régional concerté afin d'accompagner les établissements dans la mise en œuvre d'une démarche qualité sur l'ensemble du circuit alimentation-nutrition-gaspillage.

Qu'est-ce que Silver Fourchette ?

Silver Fourchette est un programme national de sensibilisation à l'alimentation de toute personne de plus de 60 ans qui promeut une alimentation Plaisir & Santé. En 2017, ce sont plus de 300 établissements et 35 000 seniors qui ont été sensibilisés par nos actions : ateliers de cuisine, conférences-débats et concours de gastronomie. Bien manger est une des conditions majeures pour bien vieillir, c'est pourquoi Silver Fourchette défend une vision de la gastronomie accessible à tous en apportant une attention nécessaire au repas, à sa préparation et à sa dégustation. C'est dans ce contexte que Silver Fourchette a imaginé ce Séminaire des Chefs avec l'Agence Régionale de Santé de Normandie.

Contact presse ARS de Normandie

Anne-Lise Orellou T. 02 31 70 96 50 Port. 07 62 95 84 61 ars-normandie-communication@ars.sante.fr

Contact presse Silver Fourchette

Elisa Rouget (chargée de communication) T. 06 88 71 80 67 elisa.rouget@groupe-sos.org

Les informations recueillies par le service communication font l'objet d'un traitement informatique destiné à la diffusion de communiqués de presse aux médias. Les données sont conservées tant que le média sollicite l'ARS. Conformément aux articles 39 et suivants de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée en 2004 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, toute personne peut obtenir communication, rectification ou suppression des informations la concernant, en s'adressant au Correspondant Informatique et Libertés ⇨ ars-normandie-juridique@ars.sante.fr