

# Le programme Profamille est fait pour vous

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche des possibilités supplémentaires de se rétablir :

## À tout stade de la maladie Il n'est jamais trop tard !

- ▶ Formation structurée de 14 séances réparties sur un an,
- ▶ En soirée en service de réhabilitation psychosociale,
- ▶ Animation par un médecin et du personnel soignant,
- ▶ Les thèmes suivants sont abordés :
  - ▶ Connaître la maladie et les traitements,
  - ▶ Développer des capacités relationnelles,
  - ▶ Apprendre à mieux gérer ses émotions,
  - ▶ Savoir obtenir de l'aide,
  - ▶ Développer un réseau de soutien.

## Contacts

### Rendez-vous ou demandes d'informations

Vous voulez des renseignements sur le programme Profamille ?

Vous souhaitez vous inscrire ?

Contactez-nous !



- ▶ **Nouvel Hôpital de Navarre**  
Dr Sylvie Chastan, *psychiatre*  
Éliane Gasquez, *psychologue*  
Daniel Ponin Ballom, *FFI*  
Patricia Rousselot, *infirmière*  
Josiane Yo Séri, *infirmière*  
Tél : 02 32 31 84 01  
[profamille27@nh-navarre.fr](mailto:profamille27@nh-navarre.fr)

- ▶ **Unafam 27**  
62, route de conches - 27000 Evreux  
Tél : 02 32 31 36 19  
[27@unafam.org](mailto:27@unafam.org)  
Permanence : le jeudi de 15h à 18h  
et sur rendez-vous

Pôle Extrahospitalier



# Profamille

Programme psychoéducatif destiné aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés



**62, route de conches - CS 32204  
27000 Evreux**

Contact tous les jours de la semaine  
(Sauf week-end et fériés)

Tél : **02 32 31 84 01**

Courriel : [profamille27@nh-navarre.fr](mailto:profamille27@nh-navarre.fr)

Page internet :

<http://www.nh-navarre.fr/-profamille-27-240.html>

en partenariat avec :



Site internet du Nouvel Hôpital de Navarre  
[www.nh-navarre.fr](http://www.nh-navarre.fr)

## Le Diagnostic a été posé

### Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs :

- ▶ Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche,
- ▶ Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements,
- ▶ Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche,
- ▶ Vous avez du mal à communiquer avec lui.

## A quoi sert un programme psychoéducatif ?

- ▶ **Il permet aux familles** de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer comme par exemple :
  - ▶ Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement,
  - ▶ Opposition, agressivité,
  - ▶ Manque d'initiative,
  - ▶ Paresse,
  - ▶ Manque d'organisation,
  - ▶ Anxiété excessive,
  - ▶ Alcoolisme, toxicomanie,
  - ▶ Etat dépressif, désespoir.
- ▶ **Il permet aux familles** d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :
  - ▶ Anxiété,
  - ▶ Irritabilité,
  - ▶ Mauvais sommeil,

Pôle Extrahospitalier

- ▶ Sentiment de culpabilité,
- ▶ Sentiment de frustration,
- ▶ Tristesse, abattement, fatigue,
- ▶ Divorce.

- ▶ **Il permet aux familles** de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

*Devant une situation aussi complexe que la schizophrénie, on fait face comme on peut, le programme psychoéducatif est là pour vous accompagner.*



62, route de conches

CS 32204 - 27000 EVREUX

Contact tous les jours de la semaine (Sauf week-end et fériés)

Tél : 02 32 31 84 01

Courriel : [profamille27@nh-navarre.fr](mailto:profamille27@nh-navarre.fr)