

Parcours 6 kms
Parcours et
animation
enfants
6-12 ans

MARCHE ROSE

Samedi **7 octobre** 2017

Rendez-vous à partir de **8h30**

au **Parc des Aulnes**

📍 rue Thiers 76170 LILLEBONNE

pour découvrir la marche nordique

Participation **5 €* sur inscription au**
06.42.19.04.29

Marche Rose

- 8h30 - 9h30 : Distribution des tee-shirts
- 9h30 - 10h15 : **Intervention et atelier pédagogique animé par le Dr Pierre CARON**, Gynécologue spécialisé dans le cancer du sein
- 10h20 : Echauffement et départ de la Marche



Possibilité
de restauration
sur place
le midi
avec le
Food Truck
Mètr'Ô Crêpes

10h00-14h00 : stands et ateliers sur le thème «Santé et Prévention»

- Stands: **Diabète type 2 - Diabète gestationnel - Accompagnement & prévention en Addictologie**
- Atelier **Sophrologie** (gestion du stress)
- Atelier **Dépistage diabète** - animations sur l'activité physique et alimentation
- Atelier **tabacologie** avec testeur de monoxyde de carbone