

Déterminants de santé: de la prévention à la promotion de la santé

Séminaire VAS – PFRS Caen
29 juin 2017



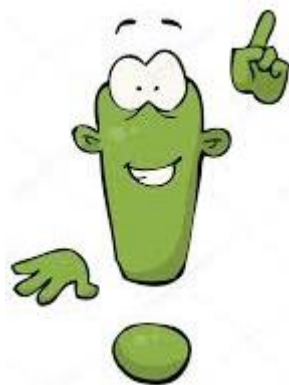
L'histoire de Gaspard



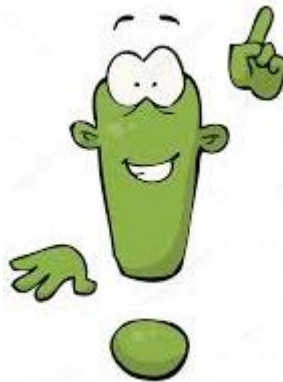
Gaspard est encore hospitalisé pour son asthme















Qualité de l'air intérieur

- 80 à 90 % de notre temps passé en environnement intérieur (logement, transport et travail)
- Temps passé en intérieur d'autant plus important pour les populations sensibles que sont les personnes âgées, les jeunes enfants, les insuffisants respiratoires, ...
- Cintérieures > Cextérieures pour certains polluants (ex : pesticides, COV)

En France, on estime à 19 milliards d'euros / an le coût de la mauvaise qualité de l'air intérieur

D'OÙ VIENT LA POLLUTION DE L'AIR INTÉRIEUR ?



Tabagisme

Moquettes et revêtements de sols

Bougies parfumées

Produits de bricolage

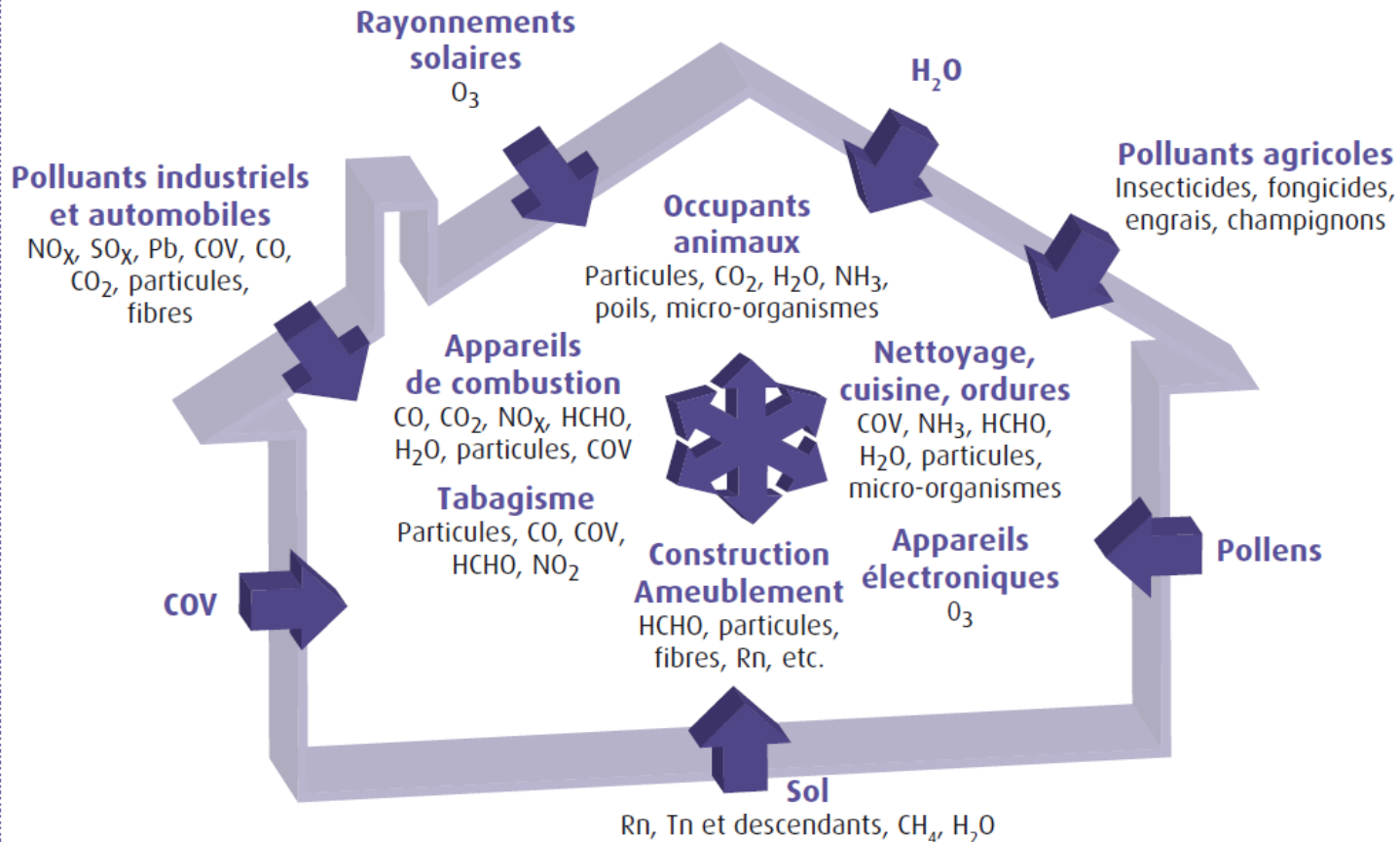
Produits ménagers

Humidité

Appareils à combustion

Poils d'animaux

Les polluants intérieurs et leurs sources



CH₄ : méthane
 CO : monoxyde de carbone
 CO₂ : dioxyde de carbone
 COV : composés organiques volatils
 H₂O : eau, humidité

HCHO : formaldéhyde
 NH₃ : ammoniac
 NO₂ : dioxyde d'azote
 NO_x : oxydes d'azote
 O₃ : ozone

Pb : plomb
 Rn : radon
 SO_x : oxydes de soufre
 Tn : thoron

Construire sain

Guide à l'usage des maîtres d'ouvrage et maîtres d'œuvre pour la construction et la rénovation
 Novembre 2011



Les effets sur la santé

-Les effets liés à des courtes expositions et à des concentrations élevées se manifestent par des symptômes d'irritations de la peau, des muqueuses ou du tractus respiratoire, des nausées ou des céphalées, pouvant aller jusqu'à l'intoxication sévère dans le cas du monoxyde de carbone.

-Les effets associés à des expositions de longue durée et à des concentrations plus faibles regroupent des pathologies respiratoires (rhinites, bronchites, asthme) celles le plus souvent observées, neurologiques, des effets cancérigènes, des atteintes à la fertilité ou sur le développement, des troubles de l'apprentissage. Certains groupes de population sont particulièrement sensibles à la pollution de l'air intérieur.

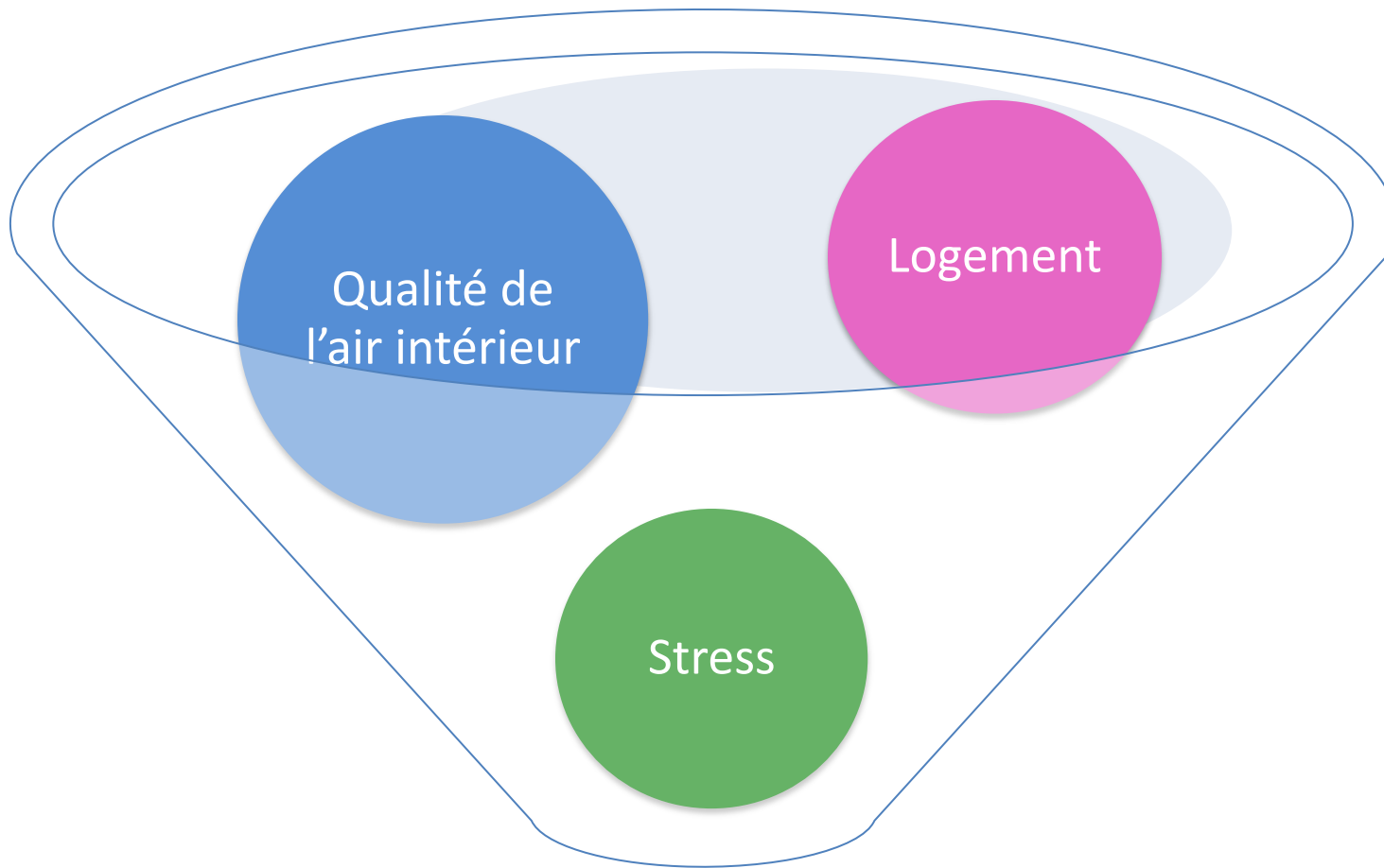
► **Une étude danoise** a montré qu'un doublement de la ventilation dans les salles de classe augmentait les performances des enfants de 15 %, soit l'équivalent d'une année d'enseignement*.

► **Une étude européenne** portant sur 800 enfants dans huit écoles a montré que les scores des élèves aux tests de concentration diminuaient lorsque les niveaux de CO₂ augmentaient**.

* Wargocki and Wyon (2007) The effects of moderately raised classroom temperatures and classroom ventilation rate on the performance of schoolwork by children (RP-1257), HVAC&R Research, 13(2), 193-220.

** Myhrvold, A.N., E.Olsen, and O. Lauridsen 1996. Indoor Environment in Schools—Pupils' Health and Performance in regard to CO₂ Concentrations. In Indoor Air '96. The Seventh International Conference on Indoor Air Quality and Climate. Vol 4, pp. 369-371.





Gaspard est malade

Les déterminants de santé



Définitions des DSS

OMS : « *Les déterminants sociaux de la santé sont les circonstances dans lesquelles les individus naissent, grandissent, vivent, travaillent et vieillissent ainsi que les systèmes mis en place pour faire face à la maladie.* »

Ces circonstances qui reflètent des choix politiques, dépendent de la répartition du pouvoir, de l'argent et des ressources à tous les niveaux, mondial, national et local. »

IGAS (2011): « *Les déterminants de la santé représentent l'ensemble des facteurs individuels et collectifs, socio-économiques et environnementaux qui vont influencer l'ensemble des conditions de santé et de bien-être de la population. »*

Revenons sur le cas de Gaspard...

Alors la santé, pour Gaspard, ça pourrait être quoi?



10 éco-gestes simples mais essentiels, pour améliorer la qualité de l'air intérieur :



1. Aérer les pièces 2 fois par jour



6. Être vigilant aux émissions de COV lors de l'aménagement intérieur



2. Adapter la ventilation au volume de la pièce



7. Éviter le tabac



3. Nettoyer toutes les extractions d'air



8. Privilégier le nettoyage vapeur



4. Maintenir le taux d'humidité autour de 50%



9. Éviter les aérosols



5. Refermer systématiquement les produits d'entretien



10. Choisir des matériaux sains et des produits éco-labellisés



Pour une meilleure qualité de l'air

dans les lieux accueillant des enfants



Guide pratique 2016



Déterminants et «santé »



Qui peut agir sur les DSS?



Finalelement, la santé, c'est quoi?



Définition de l'OMS - 1946

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. »

Charte d'Ottawa- 1986

« La santé est **une ressource de la vie quotidienne** et non le but de la vie »

« La santé est ce qui permet aux personnes et aux groupes

- **D'identifier et de réaliser leurs aspirations**
- **De satisfaire leurs besoins**
- **De changer leurs milieux de vie ou de s'y adapter »**

« Il s'agit d'un **concept positif** mettant en valeur les **ressources personnelles et sociales** ainsi que les capacités physiques »

« Ainsi donc, la promotion de la santé ne relève pas seulement du secteur de la santé ou du soin : **elle dépasse les modes de vie sains pour viser le bien-être »**

L'importance relative des déterminants de santé?



L'importance relative des déterminants de la santé – résultats comparatifs de quelques modèles

Déterminants de la santé	Attribution de la mortalité (%)			
	Modèle Dever (1976)	Modèle CDC (1978)	Modèle (1993)	CDC McGinnis/Foege (1993) Fielding/Halfon (1994)
Système de soins	11	10	10	17
Habitudes de vie	43	53	51	34
Environnement	19	21	19	21
Biologie	27	16	20	28
Total	100	100	100	100

62%

74%

70%

55%

Appréhender la santé dans sa globalité

1

- ceux liés aux comportements individuels et collectifs (alcool, tabac, nutrition, mobilité, activité physique, loisirs...), aux modes de vie ;

2

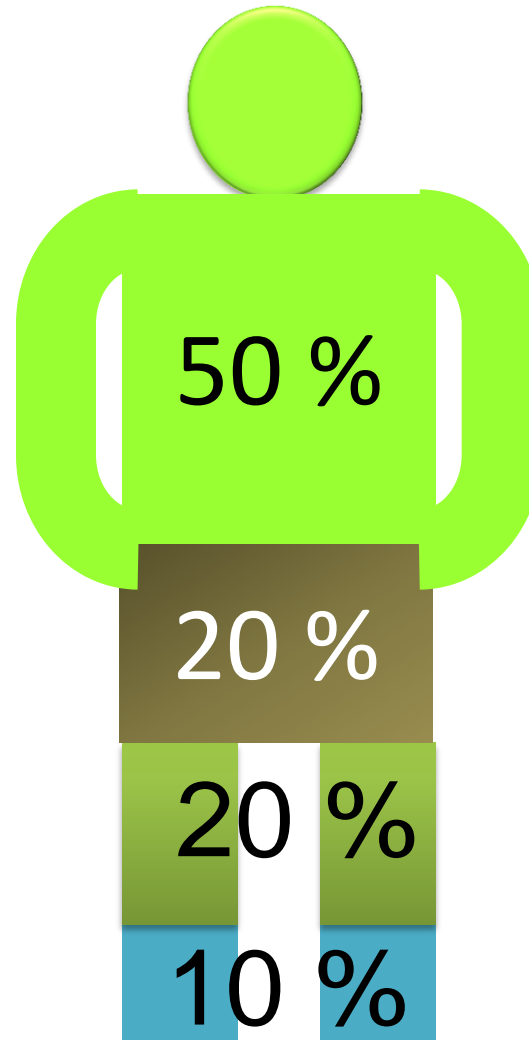
- ceux liés à la biologie humaine (génétique, physiologie, vieillissement) ;

3

- ceux liés à l'environnement physique (écologie, logement, salubrité, expositions professionnelles...), mais aussi psychologique, social et culturel dans lequel l'individu ou le groupe évolue.

4

- ceux, plus souvent mis en avant, associés aux dispositifs de soins au sens large (de la prévention à la réhabilitation en passant par les soins curatifs) ;



*Préambule à la Constitution de 1948
de l'Organisation mondiale de la santé
(OMS) :*

*« La santé est un état de complet
bien-être physique, mental et social,
et ne consiste pas seulement en une
absence de maladie ou d'infirmité »,*

Quelques chiffres

- « Les **déterminants de santé**, quand ils ne sont pas corrigés, donnent au moins **60 % des maladies chroniques** »
- « Son budget santé fait de la **France** le **3^{ème}** pays d'Europe en termes d'investissement santé, mais le **24^{ème}** quand nous regardons le ratio entre la prévention-promotion de la santé et le curatif, soit 8 à 10 % de préventif, contre 90 à 92 % de curatif. »

Benoît Vallet, DGS, 2016

Agir au plus tôt

Les déterminants de la santé agissent à différents moments du développement d'une personne, soit en affectant la santé immédiatement, soit en mettant en place les fondements pour la santé ou la maladie plus tard dans la vie.

La santé est l'affaire de tous

« Agir » sur les déterminants de la santé c'est d'abord comprendre que chacun peut participer à développer un environnement favorable à la santé.

Merci de votre attention

