

La Mutualité Française Normandie

- Acteur majeur de santé publique :
 - ✓ Fédère environ 180 mutuelles sur le territoire normand, soit 2 millions de personnes protégées. Les mutuelles sont des organismes à but non lucratif, basés sur la solidarité, l'entraide et la prévoyance.



La Mutualité Française Normandie

Propose également aux adhérents et aux non-adhérents 300 actions de prévention et de promotion de la santé.

3 programmes sont développés :

- Santé de la Famille
- Préserver son capital santé
- Soutien et accompagnement à l'autonomie

Plus d'information sur les sites :

www.normandie.mutualite.fr

www.prioritesantemutualiste.fr



La Mutualité Française Normandie SSAM

- Gère plus de 200 Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes :
- ✓ centres de santé dentaire, structures médico-sociales (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes...), structures petite enfance, pharmacies mutualistes, etc.



Un environnement sain pour mon enfant



Objectif du programme :

Diminuer l'exposition des femmes enceintes et des jeunes enfants aux polluants environnementaux sur le territoire normand



Pourquoi la mise en place du projet ?



- **Nombreuses études démontrent l'impact de l'environnement sur la santé de l'enfant**
- **Au niveau national, priorité de la Mutualité Française**
- **Pas suffisamment d'information sur ce sujet**
- **Devenir acteur de sa santé**



▶ **Un environnement chimique inédit**

+ 140 000 substances chimiques utilisées pour les objets du quotidien
(3% seulement ont fait l'objet d'études satisfaisantes)

▶ **Des enjeux épidémiologiques préoccupants**

Infertilité et pathologies chez l'enfant

(asthme, allergies, obésité, troubles du comportement, cancers...)



▶ Une récente prise de conscience scientifique

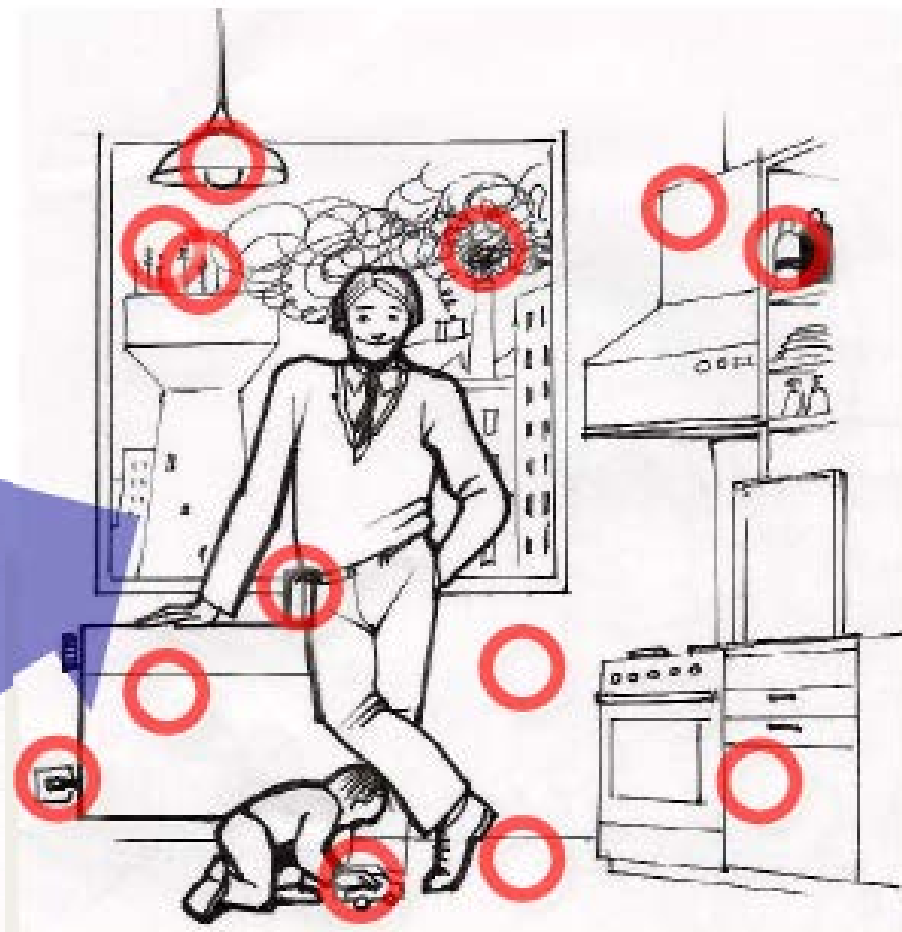
- Le concept de perturbateurs endocriniens : exposition foetale et infantile
- Des révolutions paradigmatiques : effet cocktail, épigénétique...
- Recommandation des experts : prévention massive auprès du grand public, notamment des femmes enceintes

▶ Une évolution sociétale à deux vitesses

- Lenteur des pouvoirs publics (réglementation REACH)
- Mobilisation des consommateurs (Ex du Bisphénol A)

« On va s'adapter ! »...ou pas ?

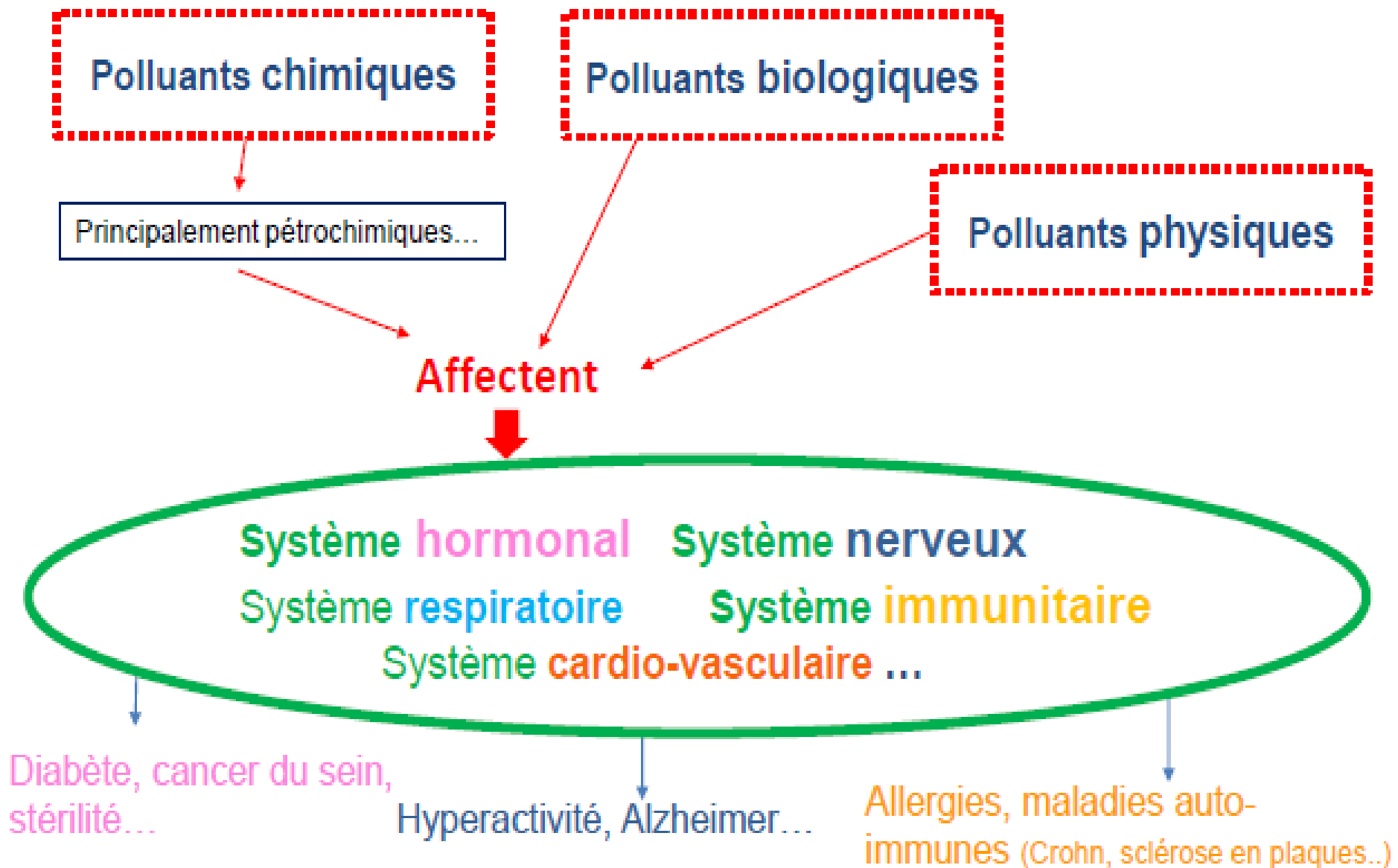
Le même organisme...



...dans un environnement
profondément modifié

Source : Philippe Perrin

Pour faire court...



Polluants chimiques

Polluants biologiques

Principalement pétrochimiques...

Polluants physiques

Affectent

Système hormonal

Système nerveux

Système respiratoire

Système immunitaire

Système cardio-vasculaire ...

Diabète, cancer du sein,
stérilité...

Hyperactivité, Alzheimer...

Allergies, maladies auto-
immunes (Crohn, sclérose en plaques...)

Des enfants plus vulnérables que les adultes

Ils portent les objets à la bouche

Ils mangent et boivent plus que les adultes

Immaturité de la peau

Immaturité digestive

Immaturité du système immunitaire

Immaturité des poumons

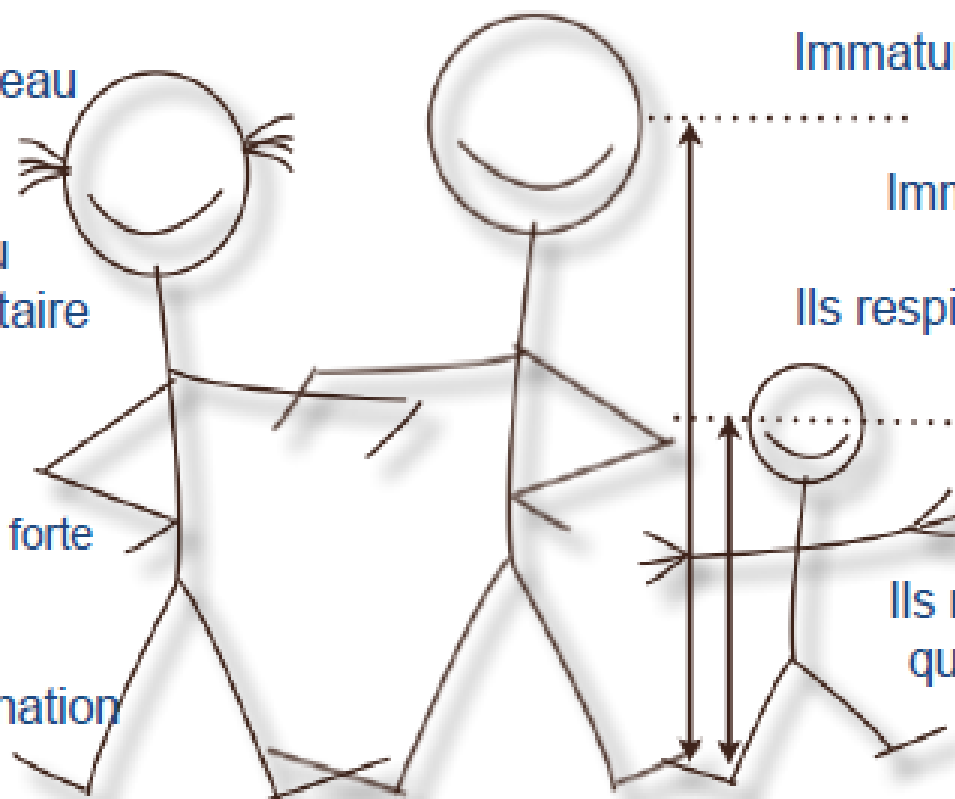
Ils respirent par la bouche

Incorporation des contaminants plus forte

Plus près du sol

Immaturité des mécanismes d'élimination

Ils respirent plus que les adultes





Projet débute en 2013

Objectif : Sensibiliser et informer les futurs et jeunes parents sur les différentes sources de pollution intérieure.

- ▶ De nombreux partenaires mobilisés
- ▶ 3 groupes de travail
 - > Sensibiliser le public cible
 - > Sensibiliser les professionnels de la périnatalité
 - > Evaluation

Les partenaires



- ARS Normandie
- Docteur LE HOUZEC Dominique, Pédiatre libéral à Caen et Docteur NICOLLE Michel, Médecin de PMI retraité. Réseau Environnement Santé
- Réseau Périnatalité Calvados – Manche – Orne
- Réseau Périnatalité Eure – Seine-Maritime
- Département de Seine-Maritime- Direction PMI- service actions sanitaires et de santé
- IREPS Basse-Normandie
- Madame LEMARECHAL Magalie, Conseillère Médical en Environnement Intérieur. Ecole de l'asthme Viroise
- Madame BOULET Pascale, Conseillère Médical en Environnement Intérieur.
- Mutuelles : MGEN, Mutuelle Mutame Normandie, Harmonie Mutuelle, Adréa Mutuelle



Promouvoir des comportements favorables à la santé : Informer et sensibiliser le public sur les sources de pollution sur lesquelles chacun peut agir !

Qualité de l'air intérieur, alimentation, cosmétiques, ménage, bricolage.

Réalisation : une brochure



NORMANDIE



- Outil d'information permettant l'échange et le dialogue avec les jeunes parents
- ✓ 4 axes sur lesquels les parents peuvent agir et mettre en place des solutions alternatives plus saines :
 - Qualité de l'air intérieur
 - Alimentation
 - Produits d'hygiène et cosmétiques
 - Produits ménagers et de bricolage.

- ▶ Dossier thématique sur le site internet PSM : www.prioritesantemutualiste.fr/environnementsainpourmonenfant



The screenshot shows a web browser window displaying the website 'www.prioritesantemutualiste.fr'. The page is titled 'Un environnement sain pour mon enfant' and is categorized as 'L'essentiel'. The article, published on July 30, 2014, discusses the various pollutants in a child's environment, such as tobacco, formaldehyde, and volatile organic compounds, and their potential health impacts. It emphasizes the importance of being informed and making careful choices to protect children's health.

Sommaire

- ▶ L'essentiel
- ▶ La chambre de bébé
- ▶ Autour de l'alimentation
- ▶ Cosmétiques pour les futures mamans
- ▶ Produits d'hygiène pour bébé
- ▶ Produits d'entretien
- ▶ Activités de bricolage et de jardinage
- ▶ Mon enfant est allergique/asthmatique
- ▶ Les substances toxiques et leur effets sur la santé
- ▶ Où s'informer sur un environnement sain pour mon enfant
- ▶ Références

Un environnement sain pour mon enfant
L'essentiel

[Publié le 30 juillet 2014]

Au cours de sa vie, chaque être humain est en contact avec de multiples produits présents dans son environnement.



Dans nos logements de nombreux polluants ont été recensés, il s'agit par exemple de la fumée de tabac, du **formaldéhyde**, composés organiques volatils...

Certaines substances toxiques peuvent avoir des conséquences néfastes sur la santé des individus : irritations, allergies, perturbation du système hormonal...

Nous le savons bien, il est impossible d'exclure tous les produits nocifs de notre environnement. Cependant, il est possible de limiter notre exposition et celle de notre entourage en adoptant des mesures simples. L'exposition aux substances perturbatrices se fait la plupart du temps sur le long terme, dès la vie intra-utérine puis tout au long de la vie via l'alimentation, l'air, les cosmétiques... et concerne de très faibles quantités.

C'est pourquoi il est important de vous informer pour vous aider à choisir avec soin tous les produits, objets et matériaux qui cohabiteront avec votre bébé.

En effet, les enfants sont vulnérables aux polluants environnementaux car leur système immunitaire n'est que partiellement développé. Leur exposition commence dès la vie intra utérine et la période d'allaitement : des substances toxiques peuvent passer de la mère à

Tabagisme : évaluez votre niveau de dépendance à la nicotine



[Testez-vous](#)

Avec votre code Mutuelle, accédez en plus aux blogs santé réservés

[Qu'est-ce qu'un code mutuelle?](#)

S'INFORMER

Blog expert

- ▶ [Le phubbing](#)

Info santé

- ▶ [Environnement et santé : généralités](#)

Atelier Nesting & atelier Home Made



NORMANDIE



Vous invite
aux **Rencontres**
Santé

Priorité Santé
Mutualiste

**Un environnement
sain pour mon enfant**
ATELIER NESTING

GRATUIT
Futurs et jeunes parents

Apprendre à repérer les **polluants de la maison**,
comprendre leurs **impacts sur la santé** et **limiter**
l'**exposition des jeunes enfants**.

ALENCON
30 mai 2015 - 9h30 à 11h30
Centre social Croix Mercier, 17 rue Augustin Fresnel

Renseignement et inscription obligatoire
Centre social Croix Mercier : 02 33 31 83 39 / centresocialcroixmercier@wanadoo.fr

www.prioritesantemutualiste.fr
ou téléphonez au :



- Ateliers de 2h pour les futurs et jeunes parents
Assistants Maternelles
- Groupe de 12 personnes maximum
- Apprendre à repérer les polluants de la maison, comprendre leur impact sur la santé pour limiter l'exposition des jeunes enfants et savoir réaliser soi-même ses produits cosmétiques et ménagers

Sensibilisation des professionnels de la périnatalité



NORMANDIE

PROGRAMME

2 JOURNÉES D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION

1^{ère} JOURNÉE

**CONCEPT DE SANTÉ ENVIRONNEMENTALE
AIR INTÉRIEUR**

- **MADAME NATHALIE LUCAS**, chargée de mission Prévention - Promotion en Santé Environnement, ARS de Normandie
- **DOCTEUR MICHEL NICOLLE**, médecin de PMI retraité, membre du réseau Environnement Santé
- **DOCTEUR DOMINIQUE LE HOUZEC**, pédiatre, membre du réseau Environnement Santé
- **MADAME MAGALIE LEMARECHAL**, conseillère médicale en environnement intérieur

2^{ème} JOURNÉE

**ALIMENTATION
MATÉRIEL DE PUÉRICULTURE
PRODUITS COSMÉTIQUES PENDANT LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT
PRODUITS DE SOIN POUR BÉBÉ**

- **MONSIEUR PHILIPPE PERRIN**, éco-infirmier
- **DOCTEUR MICHEL NICOLLE**, médecin de PMI retraité, membre du réseau Environnement Santé
- **DOCTEUR DOMINIQUE LE HOUZEC**, pédiatre, membre du réseau Environnement Santé

- Sensibiliser les professionnels pour faciliter l'accompagnement des familles sur la thématique « santé environnement »
- ✓ Bilan des sessions 2015 / 2017 :
- 104 professionnels sensibilisés : médecins, sages-femmes, puériculteurs, directrices de multi-accueil, assistante sociale.
- 100% des participants recommanderaient cette sensibilisation à d'autres professionnels de la périnatalité



- ▶ Soutien et accompagnement des partenaires
- ▶ Thématique prioritaire et d'actualité
- ▶ Mobilisation des professionnels sensibilisés : expérimentations locales, changement de pratiques



- ▶ Difficulté de sensibiliser le public prioritaire
- ▶ Nombre d'ateliers limités sur le territoire car 2 animateurs sur la région.