

En pratique

Si vous avez du mal à avaler des comprimés ou des gélules, alertez votre médecin (votre médicament existe peut-être sous une autre forme).

Assurez-vous que le médicament peut être écrasé ou ouvert (consultez la notice, demandez à votre pharmacien ou consultez la liste sur le site de l'OMEDIT).



Lavez-vous les mains avant et après manipulation des comprimés ou des gélules.

Ecrasez les comprimés le plus finement possible. Ne mélangez pas les médicaments entre eux, écrasez les et prenez les un par un.

Prenez immédiatement votre médicament après écrasement ou ouverture pour éviter l'altération de celui-ci.

Prenez de préférence votre médicament avec de l'eau. Le mélange à d'autres boissons ou des aliments peuvent modifier l'efficacité de votre médicament.



Nettoyez le matériel utilisé pour l'écrasement entre chaque utilisation.

Pour plus de renseignements

Consultez le site de l'OMEDIT Haute-Normandie. Vous y trouverez la liste des médicaments qui peuvent être écrasés ou ouverts à l'adresse suivante:

http://www.omedit-hautenormandie.fr/groupe_de_travail_circuit_du_medicament_et_des_dm_042.htm

Demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.



PEUT-ON ECRASER TOUS LES COMPRIMES OU OUVRIR TOUTES LES GELULES?

Les comprimés ne sont pas faits pour être écrasés! Ni les gélules pour être ouvertes!

Cela peut les rendre INACTIFS voire TOXIQUES.



Ecraser un comprimé ou ouvrir une gélule: quels sont les risques?

Ecraser ou ouvrir un médicament n'est pas un acte anodin.

Il peut modifier l'absorption du médicament: il y a alors un risque de sous-dosage ou de sur-dosage.

Il peut aussi détruire le médicament qui n'aura aucun effet.

Enfin, il peut exposer à un risque de toxicité locale (irritation) pour celui qui écrase ainsi que pour le patient.

Quels médicaments peut-on écraser ou ouvrir?

La forme et la présentation des médicaments sont étudiées pour obtenir une action optimale du médicament. C'est pourquoi, tous les comprimés ou gélules ne sont pas conçus de la même façon. Seulement certains d'entre eux peuvent être écrasés sans conséquence.

Les capsules molles

Les capsules molles contiennent le médicament sous forme liquide: elles ne doivent pas être écrasées ni coupées.

Les comprimés à libération modifiée

Ils présentent un enrobage qui modifie la libération du médicament dans le corps. Certains sont à **libération prolongée**: forme LP (le médicament est libéré progressivement, ce qui permet de diminuer le nombre de prises par jour).

D'autres sont **gastro-résistants**, c'est-à-dire que le médicament sera libéré à un autre endroit que l'estomac (médicament sensible à l'acidité gastrique).

Ces comprimés ne peuvent pas être écrasés.

Les comprimés à libération accélérée

Les **comprimés sublinguaux ou à sucer** sont à laisser fondre sous la langue, zone très riche en vaisseaux sanguins. Cela permet au médicament de passer rapidement dans le sang, et d'être efficace très vite. Pour ne pas modifier cette action, il ne faut donc, ni les écraser, ni les croquer.

Les **comprimés effervescents, lyoc ou dispersibles** sont des comprimés particuliers, à action rapide, qui peuvent être dissous ou dispersés dans l'eau.