

## Informations générales



Ne laissez pas vos médicaments à portée des enfants



Ne laissez pas une femme enceinte ou une femme allaitant manipuler vos médicaments



Lavez vous les mains avant et après chaque manipulation et mettez des gants.



N'écrasez pas vos comprimés et n'ouvrez pas vos gélules



Respectez les températures de conservation du médicament

Respectez les horaires de prise

Ne prenez aucun autre médicament que ceux prescrits par votre médecin

En cas d'oubli, ne doublez jamais la prise suivante et n'augmentez pas le nombre de prises

Si par erreur, vous avez pris trop de médicaments, contactez rapidement votre médecin

En cas de vomissements, ne reprenez pas de médicament et attendez la prochaine prise



Ne jetez pas les traitements inutilisés ou les emballages à la poubelle. Mettez les dans un sac fermé puis rapportez les à votre pharmacien.

## Pour plus de renseignements

Vous pouvez contacter:

### Réseau onco-normand

Centre municipal de Santé  
2 Avenue de la libération  
76300 Sotteville-lès-rouen  
Tél: 02 35 62 03 48

Mail:

OU

### OMÉDIT Haute-Normandie

IBC 2<sup>ème</sup> étage  
CHU de Rouen  
1 rue de Germont  
76031 Rouen Cedex  
Tél: 02 32 88 92 81  
Mail: omedit.HN@chu-rouen.fr

Des fiches pour chaque médicament sont également disponibles sur le site internet de l'OMÉDIT, à l'adresse suivante:

[http://www.omedit-hautenormandie.fr/fiches\\_patients\\_chimiotherapie\\_orale\\_443.htm](http://www.omedit-hautenormandie.fr/fiches_patients_chimiotherapie_orale_443.htm)



Réseau Onco-normand

**Votre médecin vous a prescrit un ANTICANCEREUX ORAL**

## QUELQUES CONSEILS

**Pour manipuler les comprimés ou gélules**

**ET**

**Pour bien gérer les effets indésirables**

Semaine de la sécurité des patients : novembre 2012



## Principaux effets indésirables

### Fièvre



En cas de fièvre > 38°C ou de frissons, contactez rapidement votre médecin

### Nausées et vomissements

Buvez lentement entre les repas des boissons légèrement fraîches ou à température ambiante, évitez les boissons trop chaudes

Évitez les aliments frits, gras ou épicés



Mangez lentement et faire plusieurs petits repas légers

En cas de vomissements, rincez-vous la bouche à l'eau froide et attendez 1 à 2 heures avant de manger

### Diarrhée

Évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool



Buvez au moins 2 litres d'eau par jour (eau, thé, tisanes, cola, bouillons, boissons gazeuses)



Privilégiez les féculents (riz, pâtes, pommes de terre...), les carottes et les bananes

### Constipation

Pratiquez une activité physique régulière



Privilégiez les aliments riches en fibres (compote de pruneaux, fruits et légumes frais)

Buvez au moins 2 litres d'eau par jour



### Irritation, ulcération de la bouche

Utilisez une brosse à dents souple, un dentifrice doux et un bain de bouche sans alcool

Privilégiez une alimentation liquide, froide, dépourvue d'acidité (évitez vinaigre, épices, noix...)

### Eruption cutanée

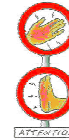
Lavez-vous avec du produit sans savon



Évitez de vous exposer au soleil et utilisez toujours une protection solaire écran total

Utilisez une crème de jour ou un maquillage sans parfum, hypoallergénique, spéciale peau sensible

### Syndrome main-pied



Cet effet se manifeste par des sensations de picotements, d'engourdissement ou de rougeurs au niveau des mains ou de la plante des pieds. Si ces symptômes deviennent douloureux, prévenez rapidement votre médecin.

Évitez le soleil et toute exposition à la chaleur  
Évitez les vêtements et chaussures trop serrés  
Utilisez un savon doux sans parfum  
Évitez les tâches ménagères et travaux irritants pour la main  
Évitez les pansements adhésifs



En cas d'apparition de ces symptômes, trempez les mains et pieds dans l'eau fraîche, séchez sans frotter et appliquez une crème hydratante sur les zones atteintes

Informez rapidement votre médecin

### Chute des cheveux

La chute des cheveux, cils et sourcils est fréquente lors des chimiothérapies. Elle commence généralement 10 à 20 jours après le début du traitement.

Elle est toujours réversible à l'arrêt du traitement. La repousse peut demander plusieurs semaines. La couleur et la texture des cheveux peuvent être modifiées.

La nature et la sévérité des effets indésirables peuvent varier d'une personne à l'autre. Contactez votre médecin si ces effets sont sévères ou si d'autres surviennent.

Certains produits peuvent interagir avec votre traitement. Pensez toujours à signaler et à demander conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre un nouveau médicament ou un complément alimentaire. Évitez de prendre vos traitements avec du jus de pamplemousse, celui-ci peut modifier l'efficacité de certains médicaments.

