



# Centre Psychothérapique de l'Orne



À ALENCON (61)

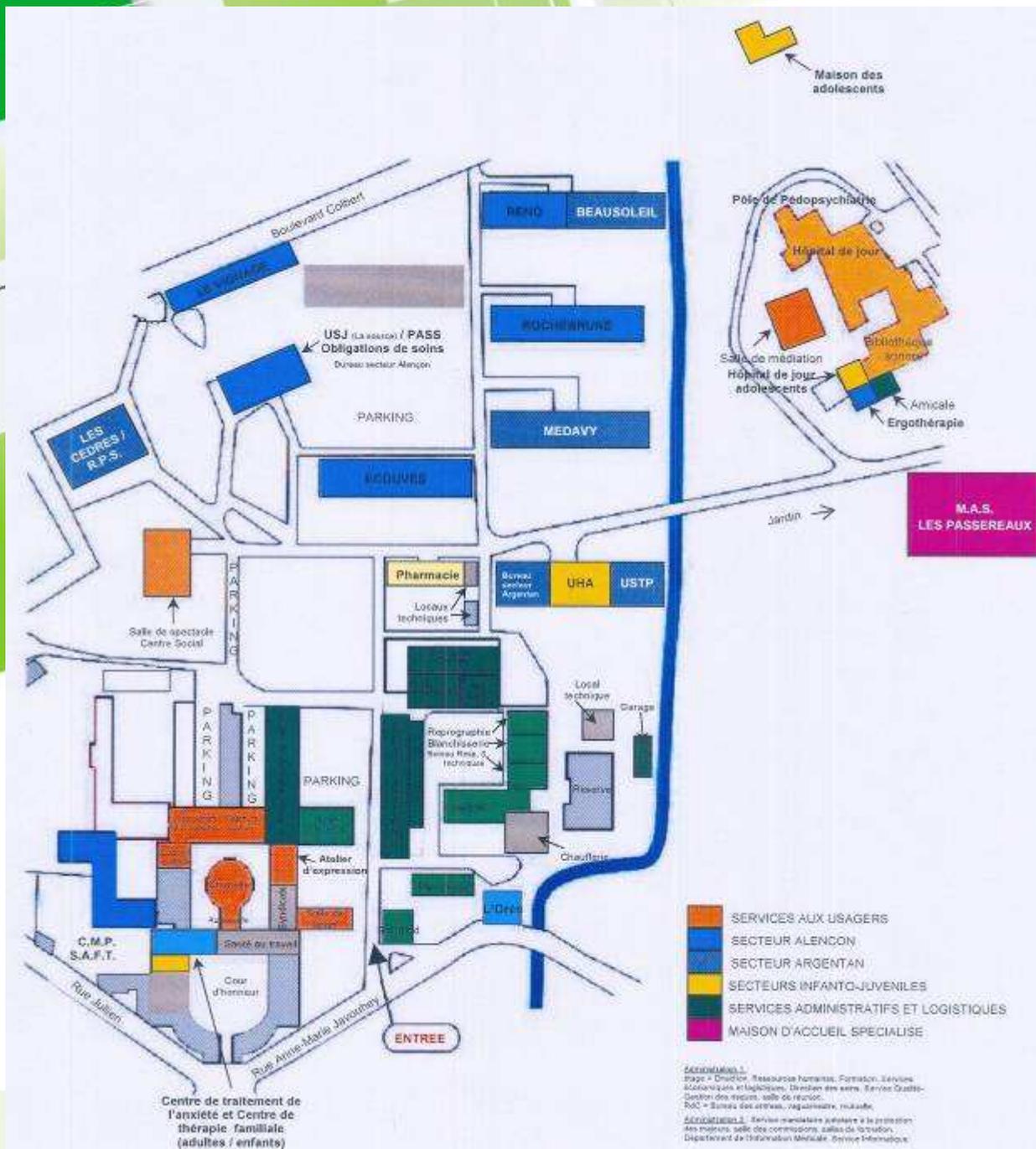
Journée développement durable en  
établissement de santé et médico-social

Jeudi 29 novembre 2012  
Centre des congrès de CAEN



ADEME





## Plan du CPO



La Cour d'honneur

La Chapelle





Les Cèdres



Médavy



Rochebrune



Écouves



Ancienne  
Maison d'Accueil Spécialisée

Nouvelle  
Maison d'Accueil Spécialisée



# Présentation

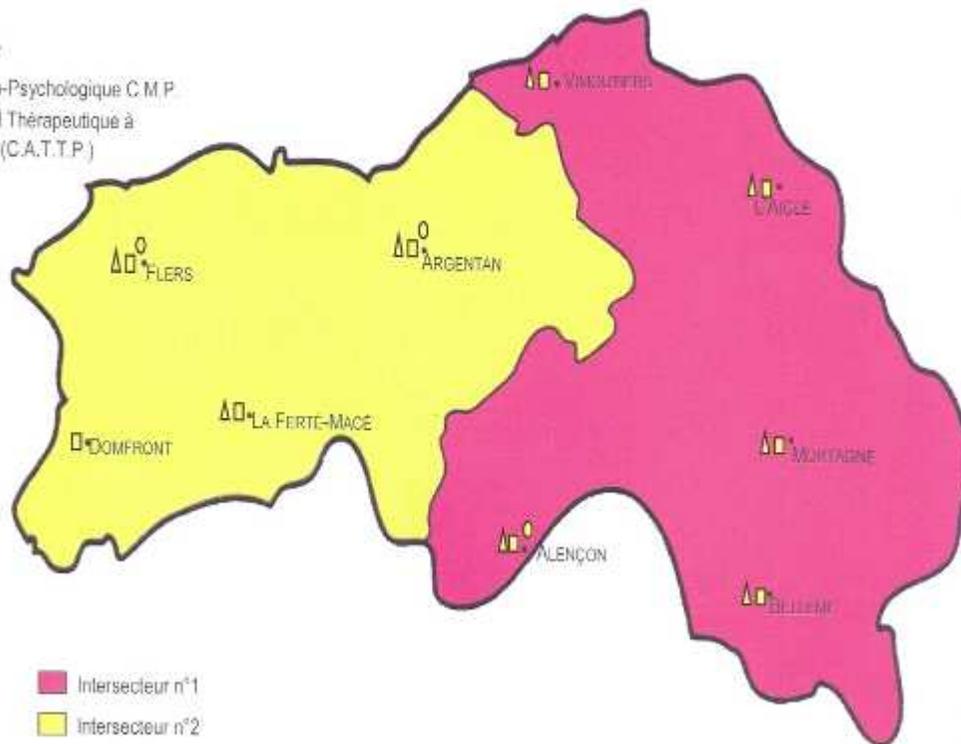
## Capacité d'accueil

- 179 lits d'hospitalisation complète
- 171 places de jour, de nuit, en familles d'accueil
- 30 places en Maison d'Accueil Spécialisée (M.A.S)

# Pôle de Psychiatrie Infanto-Juvenile

## PÔLE DE PSYCHIATRIE INFANTO-JUVÉNILE

- Hôpital de jour
- Centre Médico-Psychologique C.M.P.
- △ Centre Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (C.A.T.T.P.)



### Comprend :

- 1<sup>er</sup> Intersecteur
- 2<sup>ème</sup> Intersecteur

### Composés de :

30 places Hôpital de jour

5 places en accueil familial  
Thérapeutique

21 points de consultations

60 points d'intervention

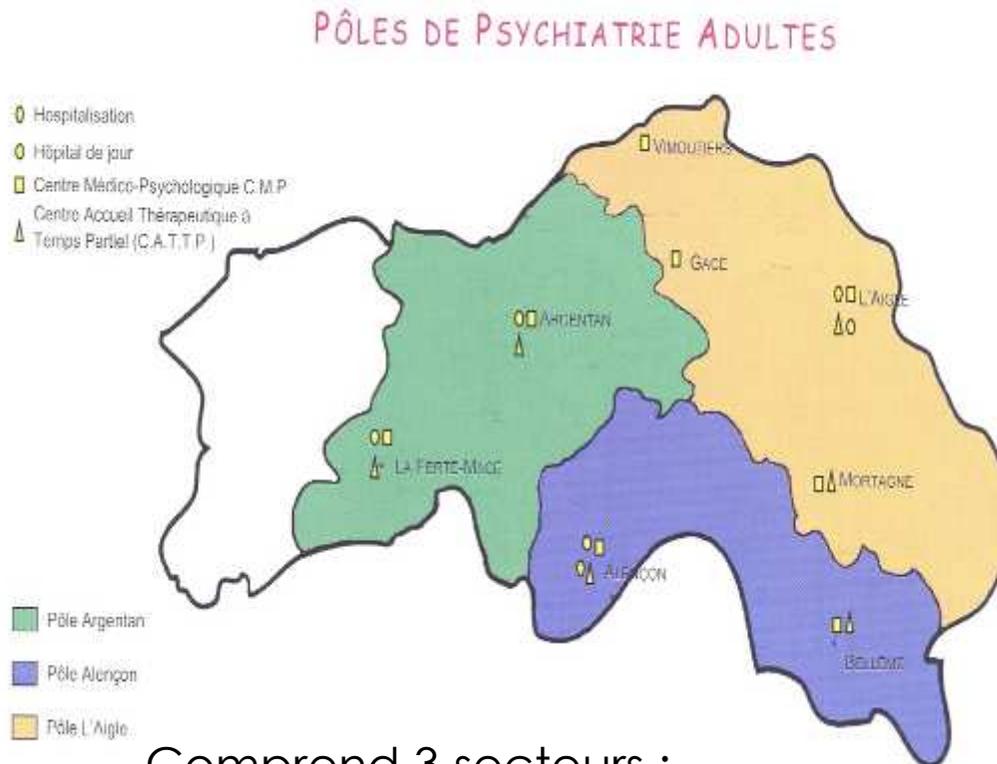
Unité d'hospitalisation  
Adolescents

- 6 places en Hôpital de  
Jour

- 5 places en  
hospitalisation complète

- 4 places en hôpital de  
nuit

# Pôle de Psychiatrie Adultes



## Comprend 3 secteurs :

- Alençon – Bellême
- Argentan – La Ferté Macé
- L'Aigle

## Composés de :

138 lits d'hospitalisation  
complète à Alençon

36 lits d'hospitalisation  
complète à L'Aigle

97 places Hôpital de jour

9 places Hôpital de nuit

20 places en accueil familial  
thérapeutique

2 foyers thérapeutiques

1 appart. Communautaire

16 points de consultations

150 points d'intervention

## L'activité des services médicaux en 2011

- 1 446 entrées d'hospitalisation
  - File active (comptabilisation dès qu'une personne est prise en charge au moins 1 fois dans l'année)
    - ⇒ Adultes : 7905
    - ⇒ Enfants : 3143
    - ⇒ Adolescents : 451
- 11 499

## Les moyens en personnel

670 agents dont 400 sur le site d'Alençon

# DÉMARCHE

Journée développement durable en  
établissement de santé et médico-social

Jeuudi 29 novembre 2012  
Centre des congrès de CAEN



ADEME



## Centre Psychothérapique de l'Orne Développement durable : le CPO s'engage

Pour s'inscrire dans une logique de développement durable, le Centre Psychothérapique de l'Orne a décidé de faire un état des lieux des émissions de gaz à effet de serre (GES).

Un bilan carbone, quésaco ? "C'est une méthode de comptabilisation des gaz à effet de serre que l'on applique dans un établissement, une collectivité locale, une entreprise du secteur industriel. Elle permet d'établir un document de base qui va passer en revue tous les flux de transmission de gaz qui va permettre ensuite d'établir des démarches en faveur de l'environnement", a expliqué Jérôme Masserot.

### Moins de bœuf et d'agneau

Pendant trois mois, cet ingénieur du bureau d'étude Cèves, - Conseils et études pour la valorisation de l'environnement et de la sécurité, basé à Soulgé-sur-Orne, en Mayenne - a chiffré toutes les émissions de gaz à effet de serre, du transport du personnel au chauffage en passant par la restauration et les déchets.

Pour ce faire, il a utilisé un logiciel "bilan carbone" établi par l'ADEME (Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie). Cet outil lui a permis de déterminer que le CPO devait limiter sa consommation de bœuf et d'agneau par exem-



L'heure est au bilan carbone au CPO. Le projet a été mis en place par Alain Pinguet, Directeur des services économiques et financiers du CPO et par Jean-Claude Lucina, le directeur. Ingénieur à Cèves, Jérôme Masserot a effectué le bilan carbone

ple. "La consommation de bœuf et d'agneau représente 16 % du tonnage alimentaire consommé au restaurant du CPO. Mais il cause la diffusion de 70 % des GES du restaurant. Et, dans ce chiffre, le transport n'est pas pris en compte".

Autre exemple : une enquête menée auprès du personnel a permis d'évaluer les émissions de GES causées par le transport des

employés. 35 % des salariés ont répondu à l'enquête : "C'est très bien. Habituellement, nous avons que 15 à 20 % de réponse. Cela montre la volonté du personnel de s'impliquer dans la démarche", a poursuivi Jérôme Masserot. Un travail minutieux pour l'ingénieur qui, après trois mois, a établi une liste longue de six pages d'actions à mettre en place pour limiter les émissions.

### Tous responsables

De petites actions pour le CPO, un grand effet sur le développement durable. C'est dans cet état d'esprit que le directeur du CPO prévoit d'agir dès la rentrée. Et il ne compte pas être le seul acteur : "Il suffit parfois d'un rien pour changer les comportements. Dès septembre, nous allons soumettre un plan d'actions au personnel. Il n'y aura

pas de grands changements, mais des petites actions qui permettront de faire des économies d'énergie. Ensuite, après le retour sur investissement, les bénéfices se répercuteront sur le personnel", a indiqué le directeur du CPO, Jean-Claude Lucina.

Pour certaines, il fallait juste y penser : "Par exemple, en utilisant du papier recyclé et en photocopiant les documents recto verso, nous ferions 25 % de gain." La mise à disposition de vélos pour le personnel est une autre action sélectionnée par le CPO.

"Les actions retenues sont peu ou prou coûteuses. C'est beaucoup d'actions compartimenta-

les", complète Jérôme Masserot. De plus, le projet est en parti financé par l'Ademe et le Conseil Régional. Parmi le large panel d'actions, "il va falloir faire des choix", a précisé le directeur des services économiques et financiers, Alain Pinguet.

Pendant un an, l'ingénieur sera le garde-fou du CPO et veillera à l'application des nouvelles démarches. "Elles devraient être bien suivies. On sent le personnel très impliqué. À la journée institutionnelle début mai sur les économies d'énergie, 150 personnes étaient présentes", a indiqué le directeur.

Alexia MELLIER

### Energie solaire et chauffage au bois

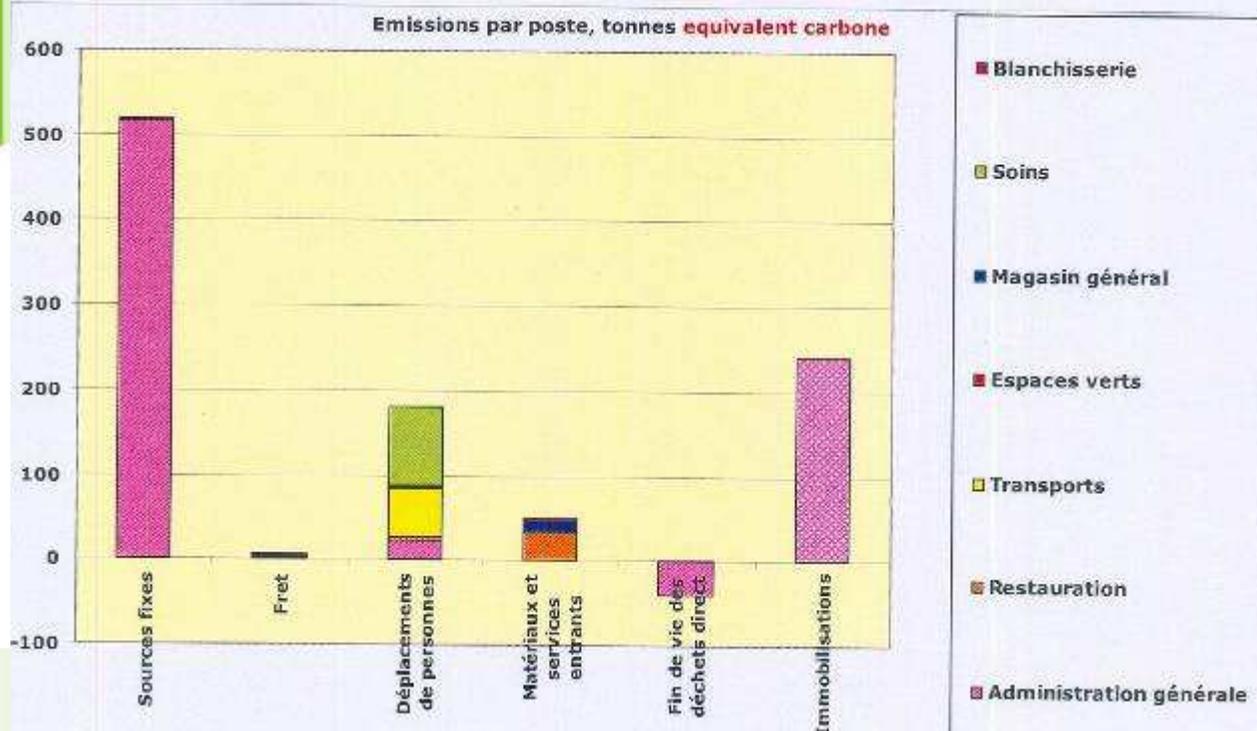
Si le CPO peut déjà s'enorgueillir d'être un des pionniers dans le milieu hospitalier en Normandie de la démarche "Bilan carbone", il n'en est pas à son coup d'essai en terme d'engagement pour le développement durable.

Dans les jardins du CPO, de 12 hectares, le jardinage est fait par binage, abolissant tout usage de produits phytosanitaires. Le CPO a aussi la volonté de s'associer avec des organisations agricoles et des collectivités locales pour monter un projet de chauffage au bois.

De plus, il prévoit la construction d'une maison d'accueil spécialisée, pouvant recevoir 30 adultes handicapés, qui bénéficiera du label Haute Qualité Environnementale (HQE) : "Nous prévoyons d'utiliser l'énergie solaire pour chauffer l'eau pour les sanitaires. L'accent sera aussi mis sur l'isolation. Les travaux pour cette maison spécialisée devraient débuter fin septembre."

Résultat :

POSTES	Emissions, tonnes équivalent carbone							TOTAL, kg équivalent carbone
	Administration générale	Restauration	Transports	Espaces verts	Magasin général	Soins	Blanchisserie	
Sources fixes	518	2	0	0	0	0	0	519
Fret	1	0	0	0	3	0	1	6
Déplacements de personnes	23	5	57	2	1	92	1	181
Matériaux et services entrants	0	35	0	0	13	0	2	49
Fin de vie des déchets directs	-10	0	0	0	0	0	0	-39
Immobilisations	241	0	0	0	0	0	0	241
<b>TOTAL</b>	<b>743</b>	<b>41</b>	<b>57</b>	<b>2</b>	<b>17</b>	<b>92</b>	<b>4</b>	<b>957</b>



**957 Kg**  
**Équivalent carbone**  
**en 2010**

ADEME





01 Juillet 2010



**DROITS ET INFORMATIONS DU PATIENT**

Le diaporama concernant les droits et informations du patient au CPO est consultable sur le site intranet «Direction des soins».

**MOUVEMENT DU PERSONNEL**

Arrivée de Madame Véronique DREYER, en qualité de Directrice des soins à compter du 1<sup>er</sup> juillet 2010.

**DEVELOPPEMENT DURABLE : VERS UN PLAN D' ACTIONS**



Le Bilan carbone du Centre Psychothérapique de l'Orne vient d'être réalisé. Il permet de disposer désormais d'une évaluation des émissions de gaz à effet de serre pour chaque activité : soins, services généraux et administratif, restauration, transport, entretien des espaces verts, magasin-bureautique, blanchisserie.

La société CEVES, qui a réalisé ce bilan, a dressé la liste de toutes les actions envisageables pour économiser l'énergie. Certaines actions auront des effets importants, d'autres paraîtront modestes.

En tout état de cause, il convient de se mobiliser pour participer à la lutte contre le réchauffement climatique. Pour cela, un groupe de travail représentatif des différents services, va être constitué. Si vous souhaitez y participer, **merci de retourner le coupon-réponse ci-dessous, avant le 15 septembre 2010.**



**DEVELOPPEMENT DURABLE**



Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Grade : \_\_\_\_\_

Service d'affectation : \_\_\_\_\_

*Coupon réponse à retourner aux services économiques et financiers avant le 15 septembre prochain à Mlle Elodie GOSNET (poste 7405)*

Diffuser avec les bulletins de salaires

Appel à candidature



ADEME



# Comité « Carbone »

Composé de 18 membres dont:



- Le Directeur des Services Economiques & Financiers
- La référente du Comité « Carbone »
- Un représentant des services Techniques
- Le responsable du Garage
- Le service Jardin
- La responsable du Magasin
- Le responsable des déchets
- Les deux chefs de Cuisine
- L'hygiéniste
- 1 Cadre de Santé
- L'intendante hôtelière du secteur d'Alençon
- 1 infirmier
- 2 aide-soignantes
- 1 AMP



# Fiche Action

Journée développement durable en  
établissement de santé et médico-social

Jeudi 29 novembre 2012  
Centre des congrès de CAEN



ADEME





CENTRE PSYCHOTHÉRAPIQUE DE L'ORNE

COMITÉ CARBONE

### CADRE GENERAL

1. Cible développement durable de l'action :

Économie     Sociale     Environnement     Gouvernance

2. Axe stratégique du programme DD :

3. Direction pilote :

Coordonnateur de projet :

### DESCRIPTION DE L'ACTION

Objectif :

Description du projet

ⓐ Bénéficiaire/public ciblé :

ⓑ Présentation du contenu du projet :

ⓒ Moyens et coûts :

ⓓ Calendrier d'action :

ⓔ Indicateurs suivis chiffrés :

Date :

Nom du rédacteur :

27 fiches actions  
mises en place

ADEME





# Agenda 21

Journée développement durable en  
établissement de santé et médico-social

Jeuudi 29 novembre 2012  
Centre des congrès de CAEN



ADEME



# 5 AXES

## **Axe 1 : Réduire les rejets de gaz à effet de serre et les consommations d'énergie**

- Orientation A : L'éco-consommation
  - A.6. Diminution de la consommation d'eau et de produits : Achat de mops (rasants microfibres)
- Orientation B : Transport
  - B.4. Favoriser l'achat de véhicules « propres »

## **Axe 2 : Acteur du développement durable**

- Orientation C : Sensibilisation et information
  - C.3. Organisation d'une Journée Développement Durable
- Orientation D : Partenariat avec les organismes d'insertion

## **Axe 3 : Valorisation du matériel et des déchets**

- Orientation E : Matériel
- Orientation F : Gestion des déchets

## **Axe 4 : Conserver le cadre naturel**

- Orientation G : Cadre Naturel
  - G.2. Entretien de la bambouseraie

## **Axe 5 : Favoriser la production locale**

- Orientation H : Produits locaux
  - H.1. Favoriser l'achat de produits alimentaires locaux

## A.6. Diminution de la consommation d'eau et de produits: Achat de mops (rasants)

- **Objectif:** Diminution de la consommation nécessaire à l'utilisation des mops et réduire la consommation de produits.

Achat de 6 500 rasants microfibre avec des balais ergonomiques – Mise en place en janvier 2012

- **Résultats:**

En 2010, le poids de lavage des rasants était de 76 Tonnes, soit un coût  $\approx 108\ 000\ \text{€}$

En 2011, le poids était de 86 Tonnes, soit un coût  $\approx 122\ 000\ \text{€}$

Estimation 2012, le poids de lavage devrait atteindre de 65 Tonnes avec les mops, soit un coût  $\approx 92\ 000\ \text{€}$

une économie  $\approx 30\ 000\ \text{€}$

## B.4. Favoriser l'achat de véhicules « propres »



Acquisition d'un véhicule électrique courant 2011 pour le service Magasin

Coût du véhicule électrique =  
**18 000 €**  
dont **2 000 €** financés par  
**l'ADEME**



Actuellement sur un parc de 103 véhicules:

- 23 véhicules > 120 g/km dont 8 mini-bus, 8 véhicules utilitaires et 7 véhicules légers

### **Objectif:**

Achat de véhicules ayant un taux de rejet de CO<sub>2</sub> < 120 g/km (Normes européennes en vigueur)

### **Calendrier:**

- En 2011 : Achat de 6 modus (taux de rejet : 107 g/km)

- Fin 2012 Achat d'un bus de 22 places



Véhicule particulièrement respectueux de l'environnement

#### NIVEAUX D'EMISSION ET CONSOMMATIONS SPECIFIQUES

Niveaux d'émissions des moteurs EEV suivant les 3 cycles d'homologation ESC, ETC et ELR obligatoires depuis Euro 4 :

Norme	Test	CO*		HC*		NOx*		Particules*	
Limites Euro 5	ESC	1,5	-	0,46	-	2	-	0,02	-
Limites EEV		1,5	-	0,25	-46%	2	-	0,02	-
FIC EEV		0,083	-94%	0,07	-85%	1,81	-10%	0,004	-80%

Norme	Test	CO*		HC* / HCNM* (I)		NOx*		Particules*	
Limites Euro 5	ETC	4	-	0,55	-	2	-	0,03	-
Limites EEV		3	-25%	0,4	-27%	2	-	0,02	-33%
FIC EEV		0,32	-92%	0,07	-87%	1,9	-5%	0,004	-87%
FIC GNV/EEV (I)		1,5	-63%	0,019	-97%	0,28	-86%	0,005	-83%



## C.3. Organisation d'une Journée Développement Durable

### **Objectif:**

Organisation d'une Journée Développement Durable pour mobiliser les patients et les agents avec plusieurs stands et/ou activités (Parcours ludique, vélo, tri des déchets, éco-Conduite, Covoiturage...)  
Renouveler cette journée tous les ans.

### **Calendrier:**

- Avril 2013



## G.2. Entretien de la bamboueraie

### **Objectif:**

Réalisation d'un sentier entouré de bambous pour permettre aux patients et aux accompagnants de se promener dans cet espace de verdure.

Création de panneaux pour identifier les plantations en lien avec l'Atelier d'expression

### **Calendrier:**

- 2012/ 2013



## Autre action :



### F.3. Installation de composteurs

- Installation de composteurs pour certains pavillons qui souhaitent mettre en place un potager
- Composteur déjà installé au pavillon Les Cèdres pour leur activité jardinage avec les patients (début 2011)
- Le Vignage a fait également une demande pour 2012.
- Suite à la construction de la nouvelle MAS, un petit jardin a été créé. L'achat d'un composteur est envisagé.

# H.1. Favoriser l'achat de produits alimentaires locaux

## **Objectif:**

Proposer aux patients et au personnel des produits alimentaires locaux en organisant au moins un repas du Terroir chaque mois

## Exemple de Repas:

Feuilleté de boudin noir maison

\*\*\*\*\*

Filet de pintade aux pommes  
caramélisées, pommes de terre et  
champignons sautés

\*\*\*\*\*

Bavarois Domfrontais

