

# SANTÉ ET ENVIRONNEMENT

EN JEUX!



MINISTÈRE CHARGÉ DE LA SANTÉ

DIRECTIONS RÉGIONALES ET DÉPARTEMENTALES DES AFFAIRES SANITAIRES ET SOCIALES

### Des mêmes auteurs

Jeux d'eau - plaquette pédagogique	- 16 pages -	1992
Le chercheur d'eau - plaquette pédagogique	- 24 pages -	1993
Jeux d'air - plaquette pédagogique	- 16 pages -	1995
Jeux de mer - plaquette pédagogique	- 24 pages -	1996
Santé et environnement en jeux - plaquette pédagogique	- 20 pages -	1999
On n'hérite pas la terre de ses ancêtres...	- affiche -	1990
Ce n'est que lorsque le puits est à sec...	- affiche -	1992
L'eau est un bien précieux	- affiche -	1992
L'environnement de demain se dessine aujourd'hui	- affiche -	1992
Etudier l'eau c'est découvrir le monde	- affiche -	1994
Petits déchets à petits déchets...	- affiche -	1994
Qualité de l'eau, où m'informer ?	- affiche -	1994
Et maintenant on se lave les mains	- affiche -	1995
L'ozone, pour en savoir plus...	- affiche -	1996
L'ozone, pour en savoir plus...	- affiche -	1997
A nous de choisir	- affiche -	1998

### Diffusion

Direction Départementale des Affaires Sanitaires et Sociales  
de Seine-Maritime

Service Santé-Environnement

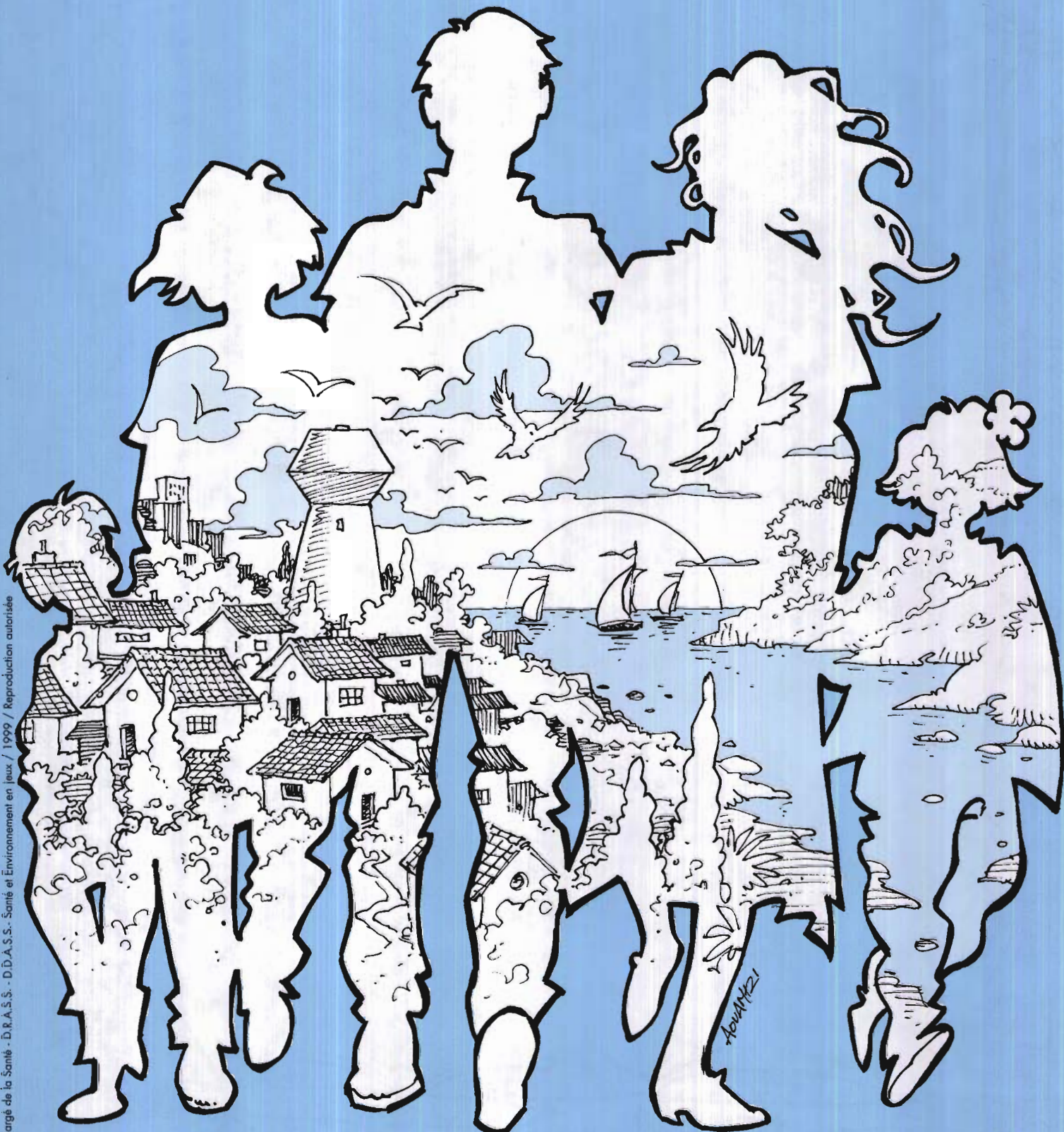
31, rue Malouet - 2032 X - 76040 ROUEN CEDEX

Téléphone : 02 32 18 32 18 - Télécopie : 02 32 18 31 31

# SANTÉ ET ENVIRONNEMENT EN JEUX!...

Conception : François MANSOTTE

Illustrations : Mohamed AOUAMRI

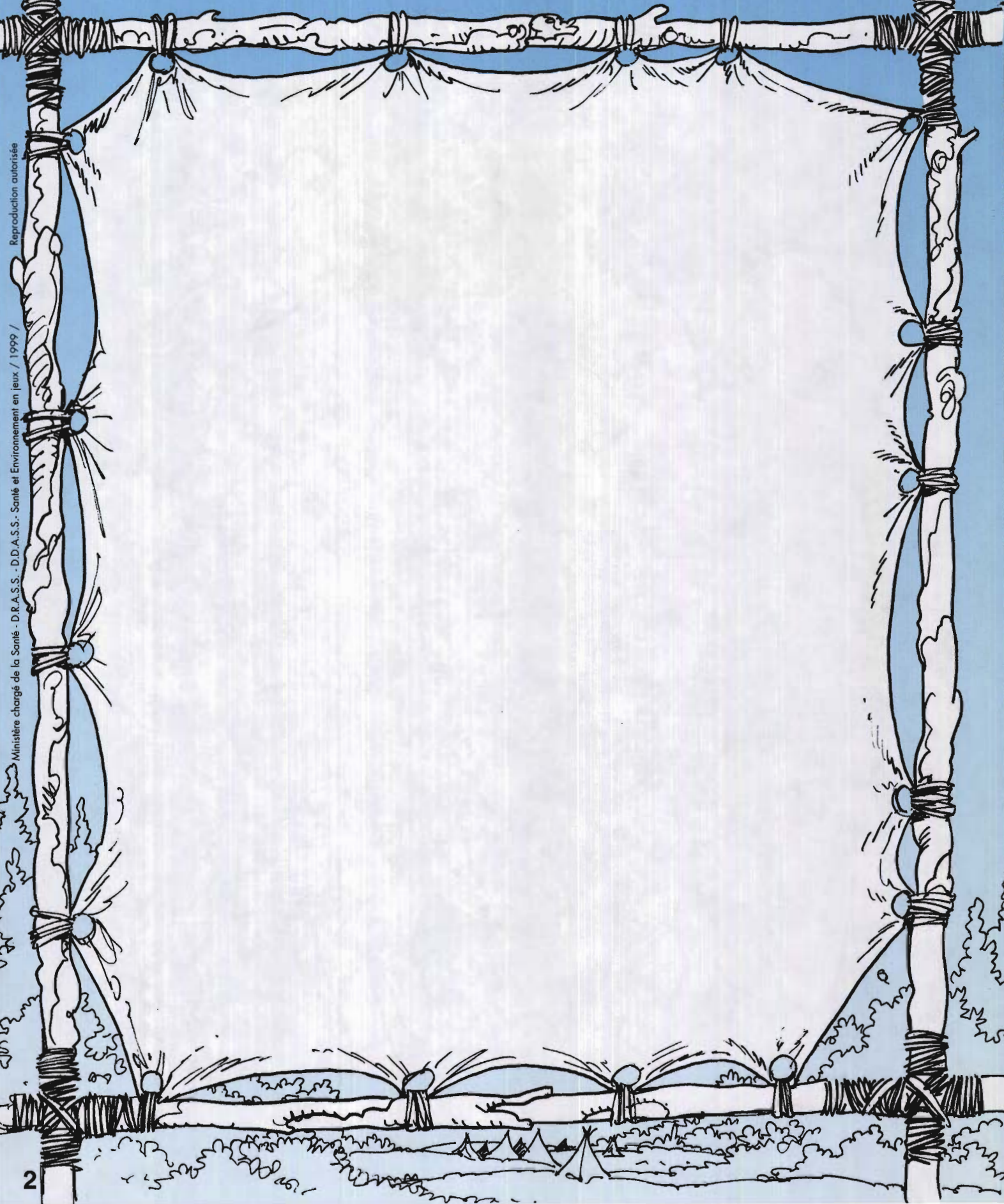


MINISTÈRE CHARGÉ DE LA SANTÉ

DIRECTIONS RÉGIONALES ET DÉPARTEMENTALES DES AFFAIRES SANITAIRES ET SOCIALES

# L'ACTION DE L'ENVIRONNEMENT SUR LA SANTÉ.

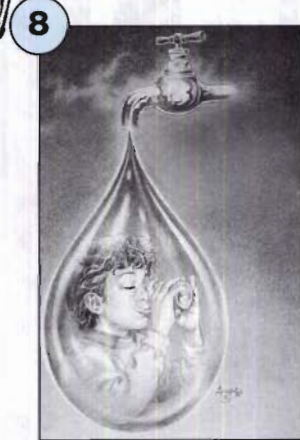
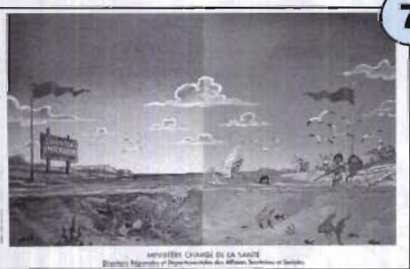
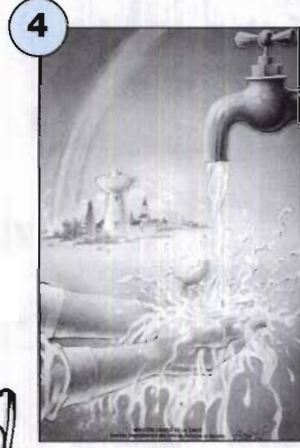
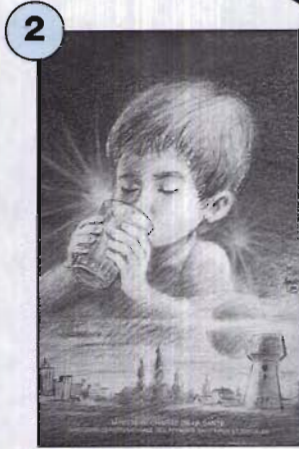
*Dessine un exemple où l'environnement a une action sur la santé.*



Reproduction autorisée  
Ministère chargé de la Santé - D.R.A.S.S. - D.D.A.S.S. - Santé et Environnement en jeux / 1999 /

# LA SANTÉ ET L'ENVIRONNEMENT EN AFFICHES.

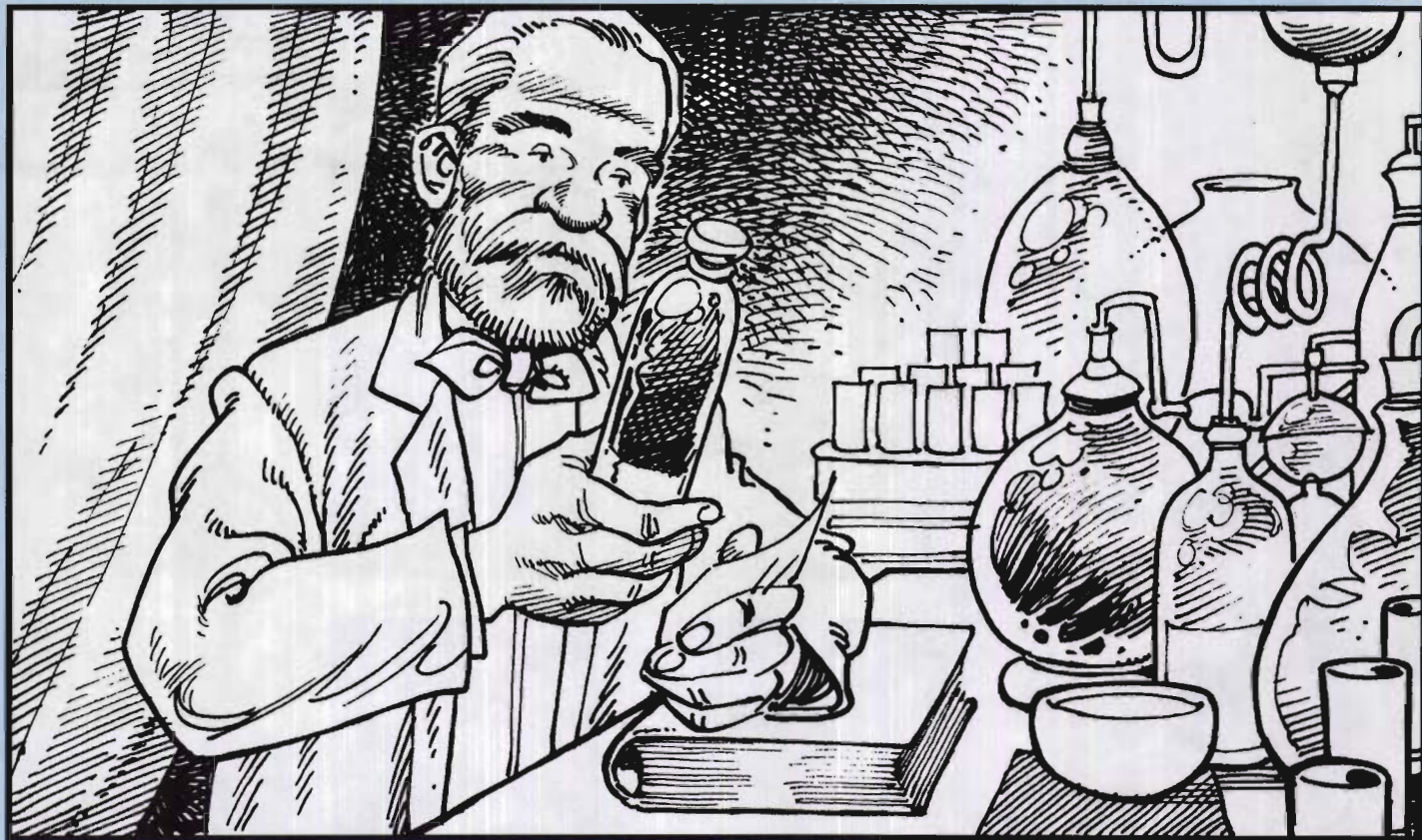
RETROUVE DANS LA LISTE CI-DESSOUS LA LÉGENDE DES DIFFÉRENTES AFFICHES...



- ON N'HERITE PAS LA TERRE DE SES ANCÊTES, ON L'EMPRUNTE À SES ENFANTS.
- CE N'EST QUE LORSQUE LE PUIS EST À SEC QUE L'ON DÉCOUVRE LA VALEUR DE L'EAU.
- L'EAU EST UN BIEN PRÉCIEUX.
- L'ENVIRONNEMENT DE DEMAIN SE DESSINE AUJOURD'HUI.
- ÉTUDIER L'EAU C'EST DÉCOUVRIR LE MONDE.
- PETITS DÉCHETS À PETITS DÉCHETS, NOTRE CADRE DE VIE PEUT DEVENIR DÉCHET.
- ET MAINTENANT, ON SE LAVE LES MAINS!
- LA QUALITÉ DE L'EAU, OÙ M'INFORMER... À LA MAIRIE, BIEN SÛR!
- L'OZONE, POUR EN SAVOIR PLUS.
- À NOUS DE CHOISIR.

Ministère chargé de la Santé - D.R.A.S.S. - D.D.A.S.S. - Santé et Environnement en jeux / 1999 / Reproduction autorisée

# QUI EST CE GRAND SAVANT FRANÇAIS ?

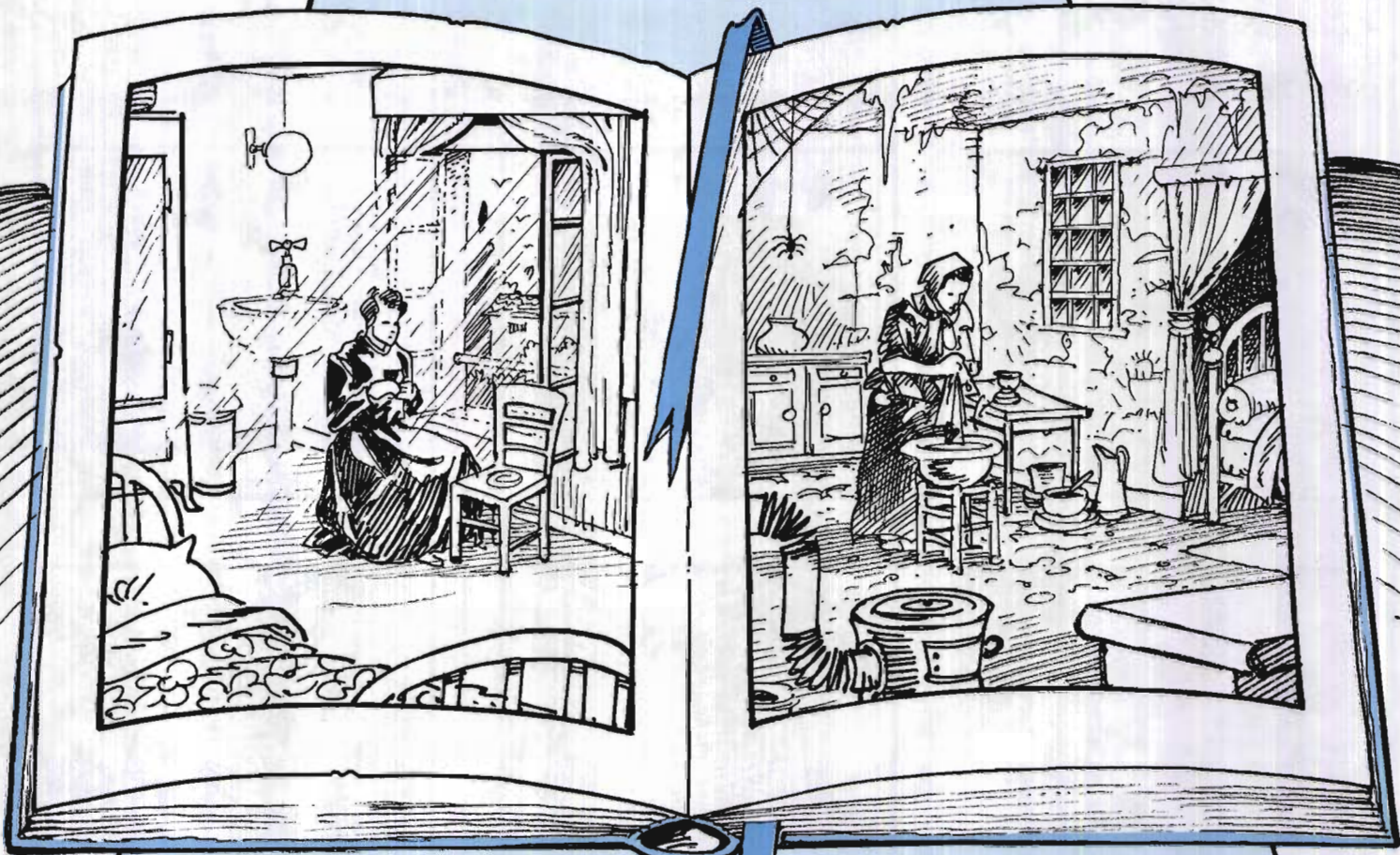


Il est presque plus connu à l'étranger qu'en France.  
Il est né à Dole dans le Jura en 1822  
Il fit des études de physique et de chimie et  
ne fut pas médecin.  
Il étudia certaines maladies du ver à soie  
des poules, des moutons...  
Il découvrit le vaccin contre la rage.  
Il est à l'origine de nombreuses découvertes  
en matière d'hygiène dont la pasteurisation.

Quel est le nom de ce grand savant français ?

---

# DE L'EAU, DE L'AIR, DE LA LUMIÈRE AU DÉBUT DU XIX<sup>e</sup> SIÈCLE.



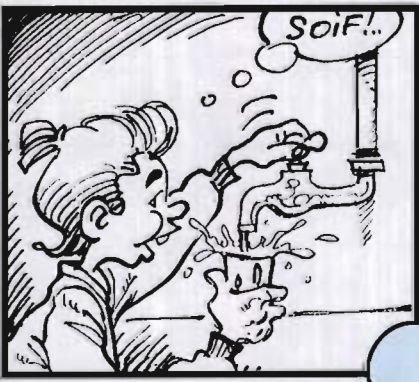
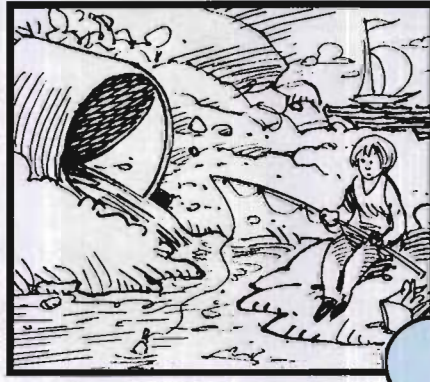
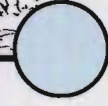
EXPLIQUE LES EXPRESSIONS SUIVANTES QUI ÉTAIENT TRÈS UTILISÉES AU DÉBUT DU XIX<sup>e</sup> SIÈCLE :

- ① *Air confiné, air vicié :* \_\_\_\_\_
- ② *Maison humide, maison malsaine :* \_\_\_\_\_
- ③ *Où le soleil n'entre jamais, le médecin entre souvent :* \_\_\_\_\_

À TON AVIS, CES PROBLÈMES SONT-ILS TOUJOURS D'ACTUALITÉ ?

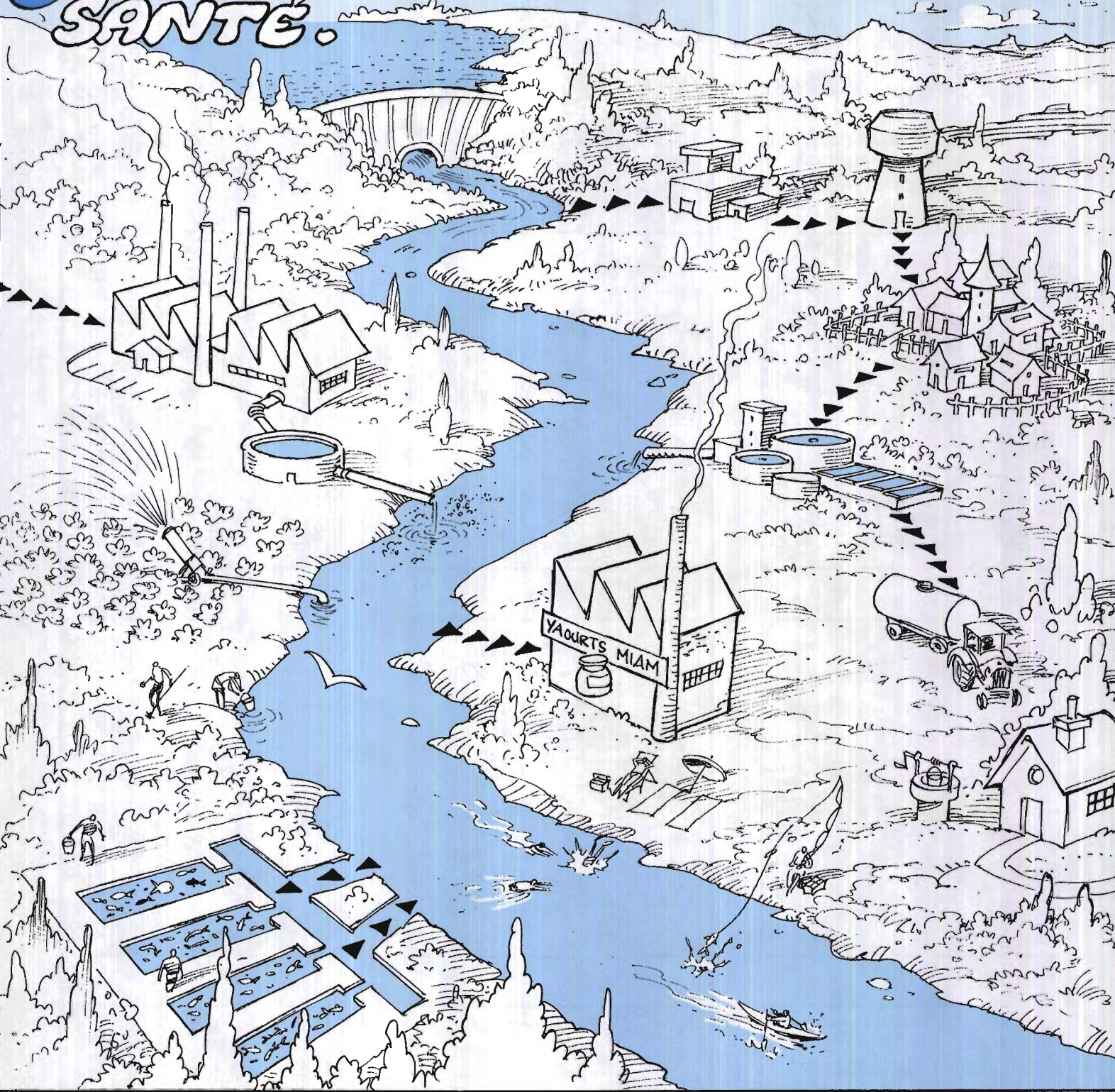
# UNE BONNE ALIMENTATION.

Mets un F (favorable) ou un D (défavorable) dans les ronds au bas de chaque image pour ce qui te semble favorable ou défavorable pour ta santé.





# LES UTILISATIONS DE L'EAU ET LA SANTÉ.



PLACE DANS LES BONNES COLONNES CI-DESSOUS, LES USAGES DE L'EAU AYANT UNE INFLUENCE SUR LA SANTÉ.

BOISSON

---

---

---

ALIMENTATION

---

---

---

LOISIRS.

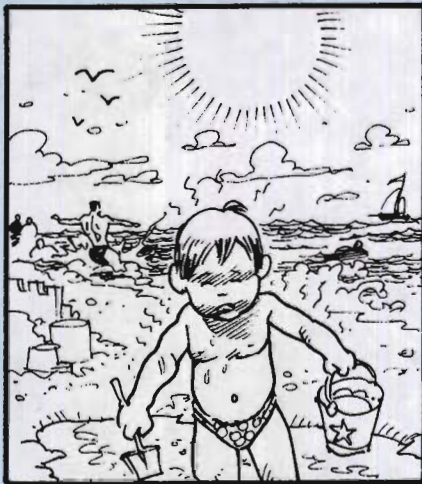
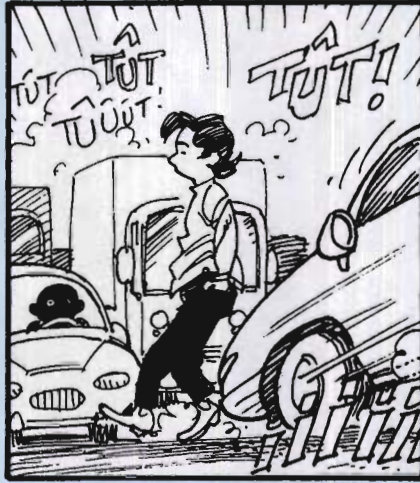
---

---

---

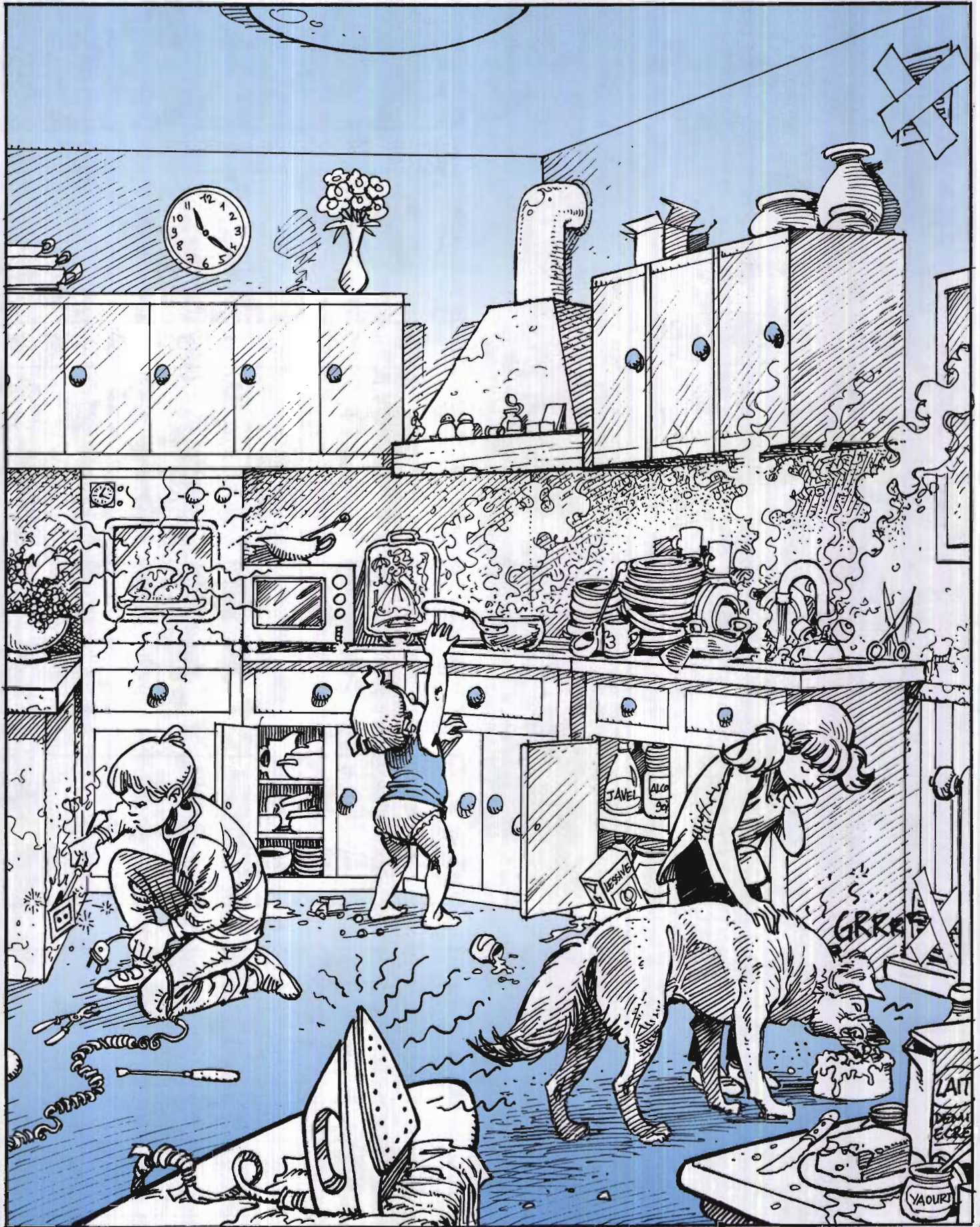
# L'ENVIRONNEMENT À L'EXTÉRIEUR DE LA MAISON.

Entoure en vert les images illustrant un problème d'environnement, en bleu un problème de santé et en rouge un problème de sécurité.



# LA CUISINE ET SON ENVIRONNEMENT.

Colorie sur le dessin les situations qui présentent un danger pour la santé et la sécurité.



# LE BRUIT ET LA SANTÉ.

Relie par un trait chaque dessin au niveau de bruit qui lui correspond.

SEUIL DE DOULEUR.

SEUIL DE DANGER POUR L'AUDITION

SEUIL DE GÊNE ET DE FATIGUE.

140 dB

130 dB

120 dB

110 dB

100 dB

90 dB

80 dB

70 dB

60 dB

50 dB


40 dB

30 dB


20 dB

10 dB

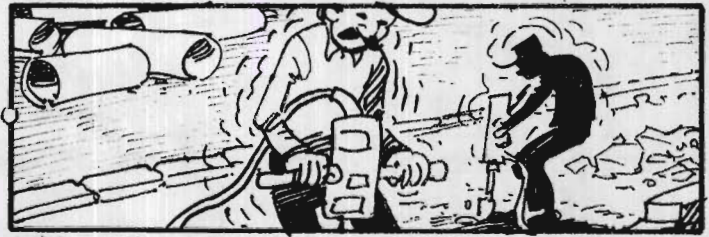
0 dB




BRISE DANS LES ARBRES




DISCOTHEQUE OU CONCERT SONORISÉ




MARTEAU PIQUEUR A CINQ MÈTRES.



RUE ANIMÉE



CHAMBRE A COUCHER.



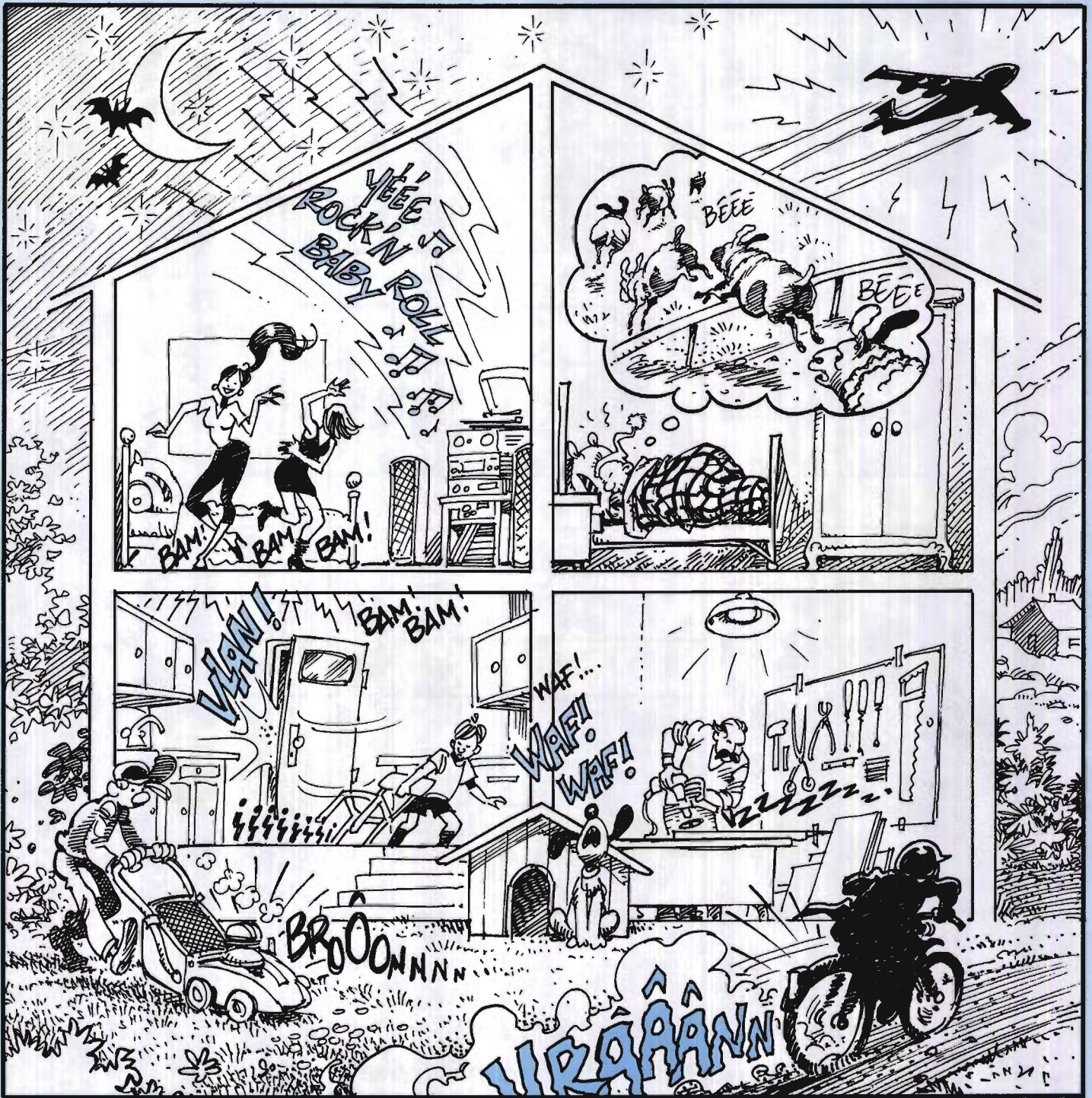
A PROXIMITÉ D'UN AVION AU DÉCOLLAGE.

À quel niveau penses-tu que se situent la classe et la cantine?

**ATTENTION:** DANS L'ÉCHELLE DU BRUIT, QUAND TU AJOUTES 10 dB, C'EST COMME SI LE BRUIT ÉTAIT DEUX FOIS PLUS FORT.

Ministère chargé de la Santé - D.R.A.S.S. - D.D.A.S.S. - Santé et Environnement en jeux / 1999 / Reproduction autorisée

# LE BRUIT ET LA QUALITÉ DE LA VIE.



Donne cinq conseils pour améliorer la qualité de la vie:

---

---

---

---

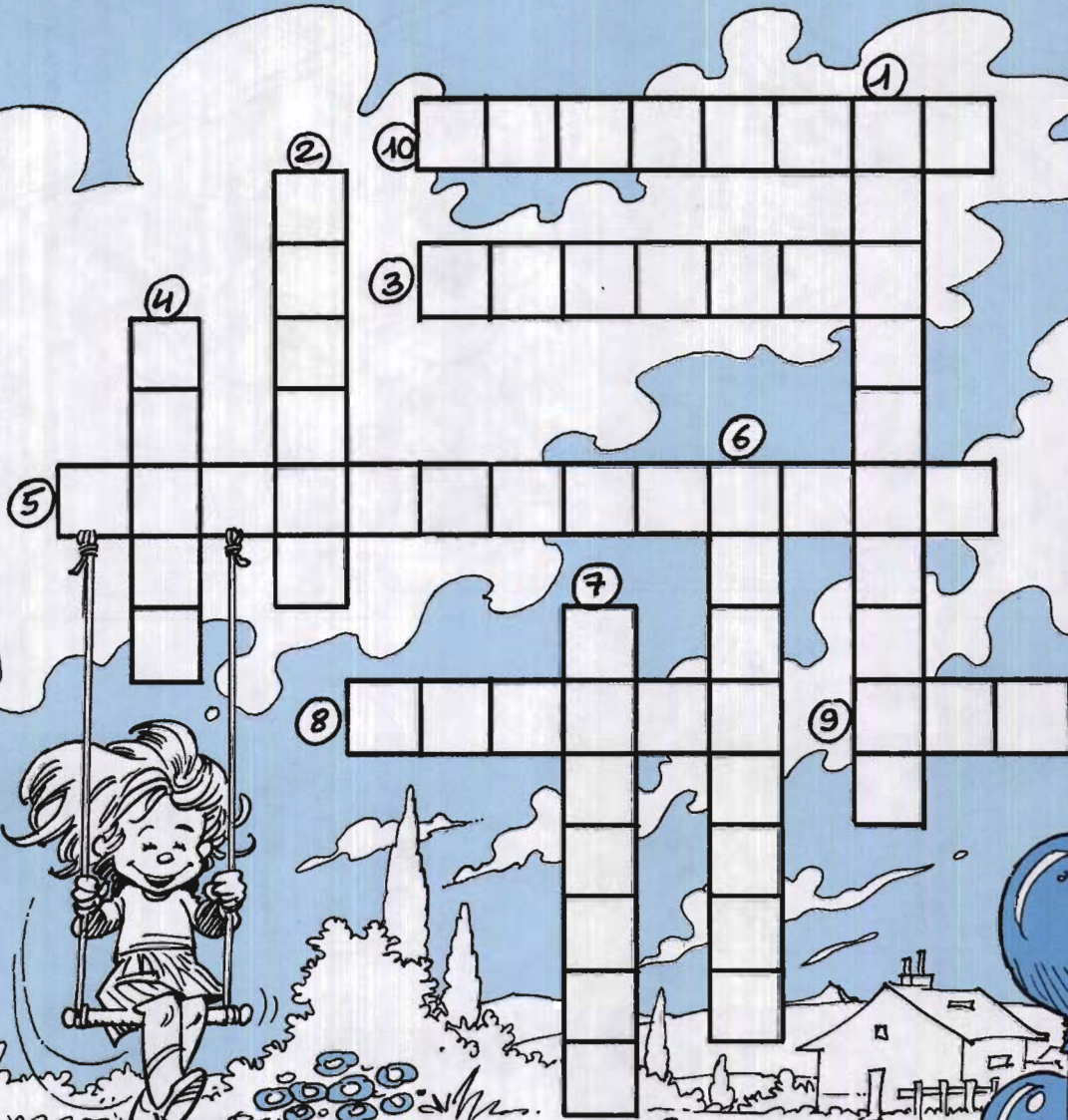
---

Ministère chargé de la Santé - D.R.A.S.S. - D.D.A.S.S. - Santé et Environnement en jeux / 1999 / Reproduction autorisée

# MOTS CROISÉS

Choisis les mots dans la liste suivante :

ENVIRONNEMENT - HYGIÈNE - ESCULAPE - MALADE - MÉDECINE - O.M.S. - PASTEUR - PRÉVENTION - SANTÉ - VACCIN.

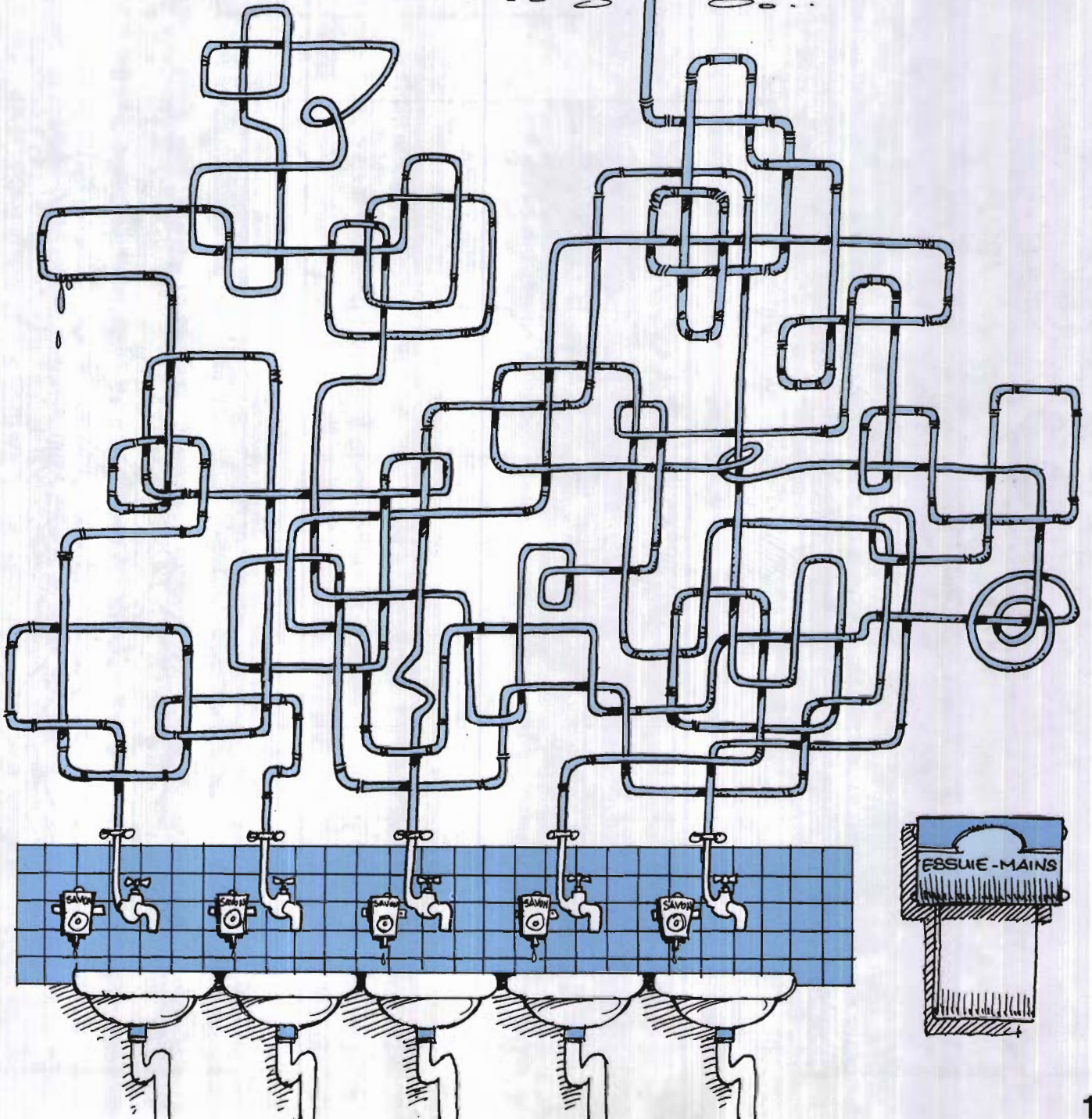


- ① Action destinée à prévenir certains risques.
- ② Substance qui protège contre une maladie.
- ③ Ensemble des règles relatives à la conservation de la santé.
- ④ Elle t'est précieuse et tu dois la protéger.
- ⑤ Ce qui nous entoure.
- ⑥ Elle peut guérir les malades.
- ⑦ Grand savant français du XIX<sup>e</sup> siècle.
- ⑧ Personne qui a besoin d'être soignée.
- ⑨ Organisation Mondiale de la Santé.
- ⑩ Dieu de la médecine.



# RÉCRÉATION...

Quel robinet vas-tu choisir pour te laver les mains?



# TROP OU PAS ASSEZ DE SOLEIL ?

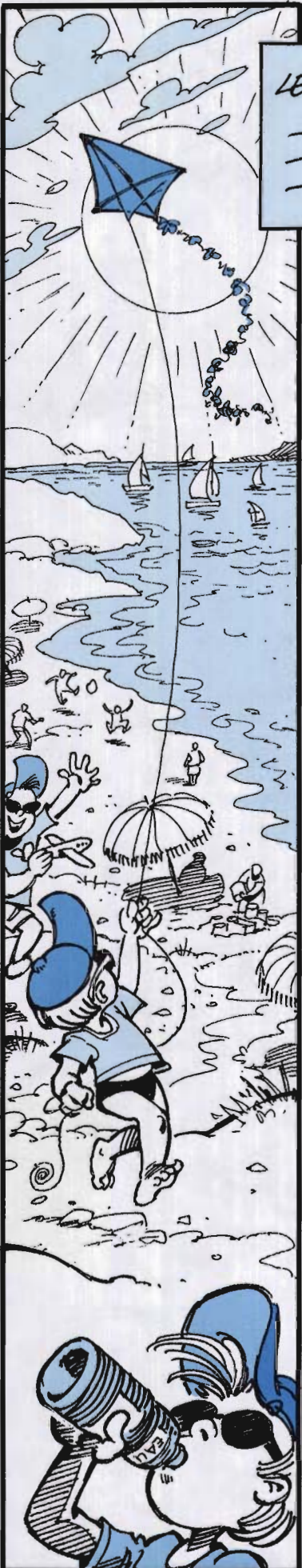
LE SOLEIL EST BON POUR :

- LA CROISSANCE
- LA GUÉRISON
- LE MORAL, ...

TROP DE SOLEIL N'EST PAS BON POUR :

- LA PEAU
- LES YEUX, ...

*Quels conseils suivre pour te protéger ?*





# LA SANTÉ, L'HYGIÈNE ET LE MODE DE VIE.

SOULIGNE  
LES BONNES  
RÉPONSES.

Combien de français se lavent les mains avant chaque repas ?

1 sur 10    2 sur 10    5 sur 10    9 sur 10    10 sur 10



Combien de douches prend-on, en moyenne, en France ?

1 par jour    4 par semaine  
2 par semaine    1 par semaine    1 par mois



Combien un français achète-t-il de brosses à dents ?

1 par mois / 1 par trimestre / 1 par an / 1 tous les 2 ans



De combien d'heures de sommeil as-tu besoin par nuit ?

8h    9h    10h    11h    12h    13h    14h

Pour boire, de combien d'eau a-t-on besoin par jour ?

0,5 l    1 l    2 l    5 l    10 l



# QUE FAIRE FACE AUX RISQUES?

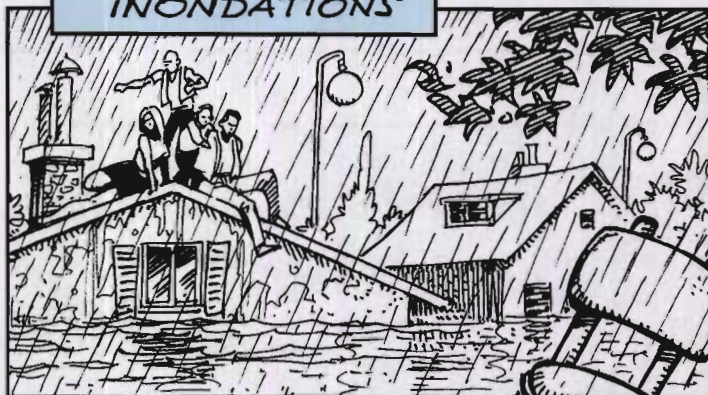
Face aux risques dessinés ci-dessous, choisis les bons réflexes à avoir dans la liste qui suit:

- APPELEZ LES SECOURS - PROTÉGEZ-VOUS DÈS L'ANNONCE DE LA MONTÉE DES EAUX - ESSAYEZ D'ÉTEINDRE LE FEU - ÉCOUTEZ FRANCE-INTER
- ENFERMEZ-VOUS DANS UN LOCAL CLOS - BAISSÉZ-VOUS POUR RESPIRER PRÈS DU SOL - SUIVEZ LES CONSIGNES DES AUTORITÉS
- N'ALLUMEZ NI FLAMME NI CIGARETTE - NE TÉLÉPHONEZ PAS.

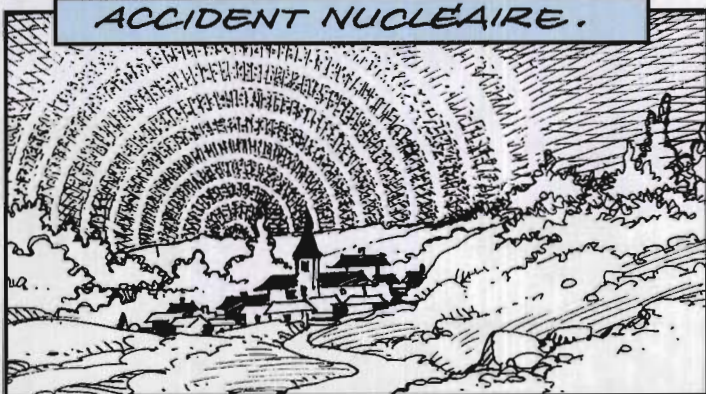
INCENDIE DANS LA MAISON.



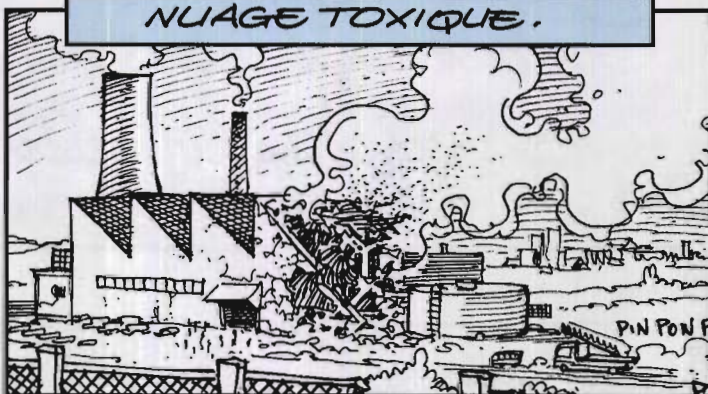
INONDATIONS



ACCIDENT NUCLEAIRE.



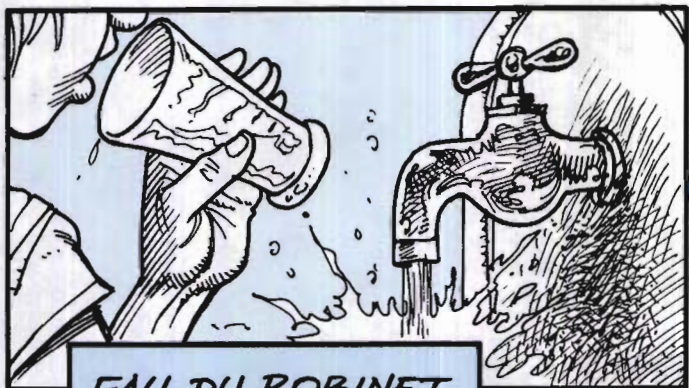
NUAGE TOXIQUE.



Connais-tu les numéros de téléphone ?  
des pompiers , de la police ou de la gendarmerie , des services médicaux d'urgence  et l'appel d'urgence européen

# COMMENT ÊTRE INFORMÉ ?

Relie chaque domaine au(x) moyen(s) d'information qui lui correspond(ent).



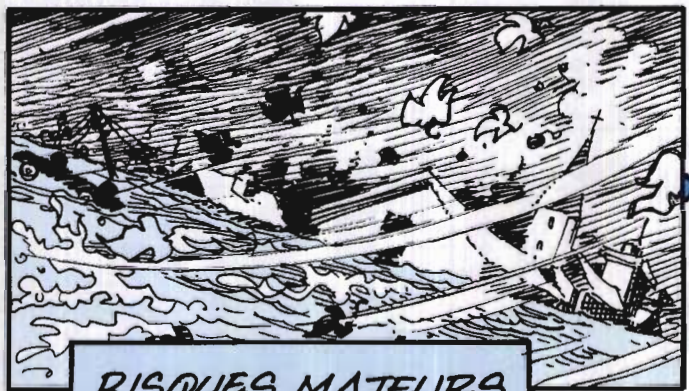
EAU DU ROBINET



EAU DE BAINADE.



AIR



RISQUES MAJEURS

Affichage  
à la mairie

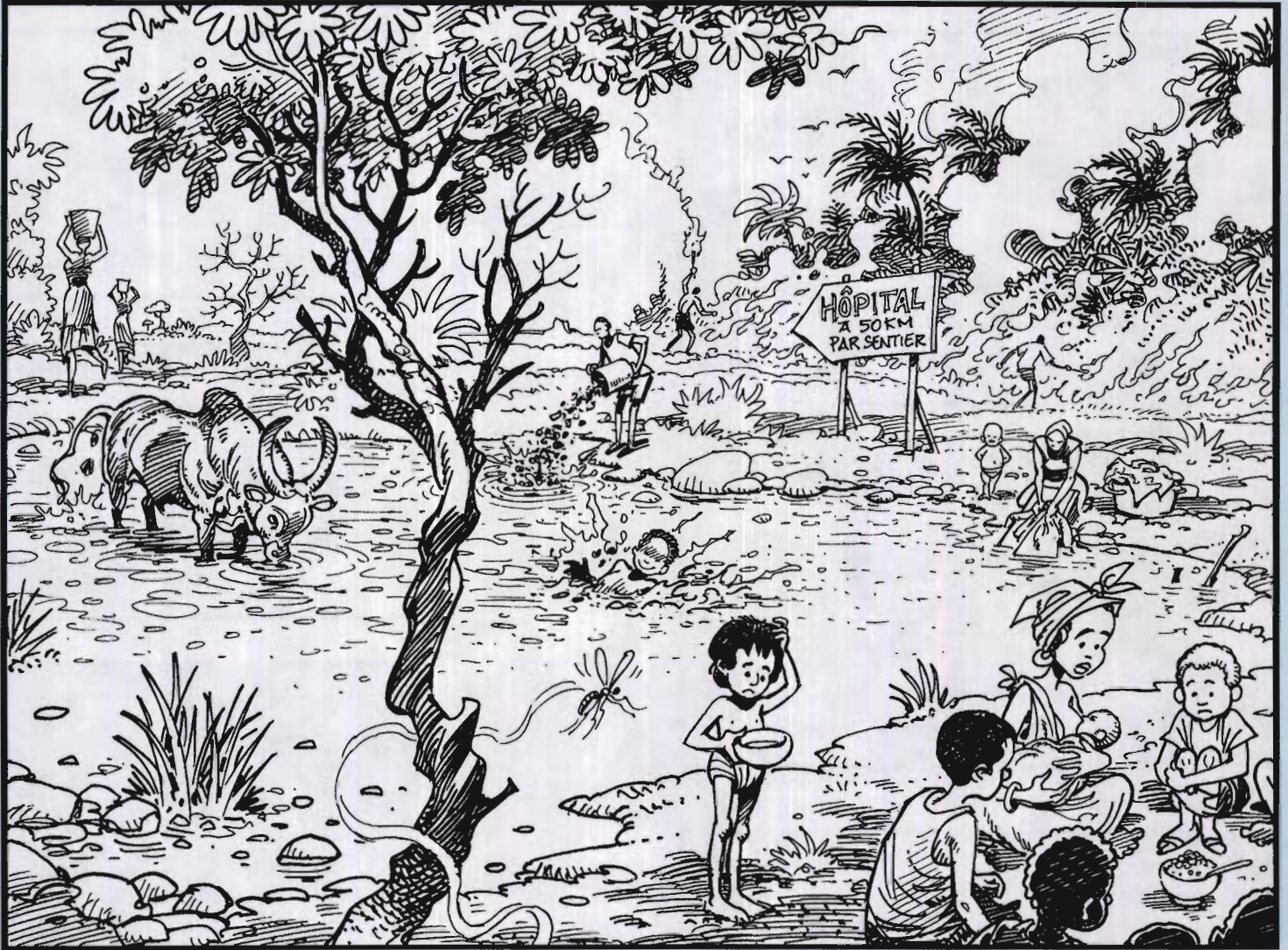
Affichage  
sur la plage

Sirène sur  
la mairie

Information  
jointe à la  
facture d'eau.

Journal,  
T.V., radio

# LA SANTÉ ET L'ENVIRONNEMENT DANS LES PAYS EN VOIE DE DÉVELOPPEMENT.



Propose quelques solutions pour améliorer  
la santé dans les pays en voie de développement:

---

---

---

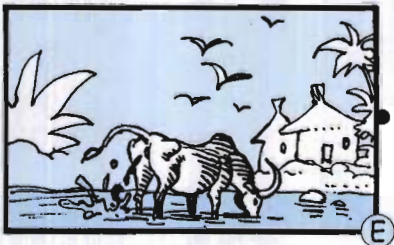
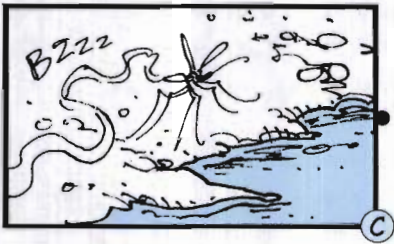
---

---

---

# SANTÉ, ENVIRONNEMENT ET VACCINATION.

Comment certaines maladies se transmettent-elles? Pour chaque maladie, décrivez comment elle se transmet en reliant une image de la 1<sup>ère</sup> colonne, à une de la 2<sup>e</sup> colonne, puis à une image de la 3<sup>e</sup> colonne.



**FIÈVRE JAUNE.**  
 • Vaccination obligatoire exigée par certains voyages dans des pays déclarés contaminés par l'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ.

**GRIPPE.**  
 • Vaccination à l'automne tous les ans, conseillée aux personnes âgées

**TUBERCULOSE.**  
 • Vaccination obligatoire avant 6 ans.

**TÉTANOS.**  
 • Vaccination obligatoire avant 18 mois  
 • Rappel tous les 10 ans pour les adultes.

**ROUGEOLE.**  
 • Vaccination conseillée à partir d'un an.

**FIÈVRE Typhoïde.**  
 • Vaccination recommandée aux voyageurs se rendant dans les pays à l'hygiène peu développée.

# SOLUTIONS & RÉPONSES

## Page 3 : La santé et l'environnement en affiches.

1 - L'ozone, pour en savoir plus / 2 - On n'hérite pas la terre de ses ancêtres... / 3 - Et maintenant, on se lave les mains / 4 - L'eau est un bien précieux / 5 - L'environnement de demain se dessine aujourd'hui / 6 - Etudier l'eau c'est découvrir le monde / 7 - A nous de choisir / 8 - Ce n'est que lorsque le puits est à sec... / 9 - La qualité de l'eau, où m'informer... / 10 - Petits déchets à petits déchets...

## Page 10 : Le bruit et la santé

20 dB : brise dans les arbres / 30 dB : chambre à coucher / 70 dB : rue animée / 100 dB : marteau piqueur à 5 mètres / 120 dB : discothèque ou concert sonorisé / 140 dB : proximité d'un avion au décollage.

## Page 15 : la santé, l'hygiène et le mode de vie.

Un français sur cinq déclare se laver les mains avant chaque repas. / On prend, en moyenne, 4 douches par semaine en France / Un français, en moyenne, achète 1 brosse à dents par an / Tu as besoin au minimum de 9 heures de sommeil par nuit / Tu as besoin de boire 2 litres d'eau par jour.

## Page 16 : Que faire face aux risques.

**Incendie dans la maison :** appelez les secours / essayez d'éteindre le feu / baissez vous et respirez près du sol.

**Inondation :** protégez vous dès l'annonce de la montée des eaux / écoutez France Inter / suivez les consignes des autorités.

**Accident nucléaire :** écoutez France Inter / enfermez vous dans un local clos / suivez les consignes des autorités / ne téléphonez pas.

**Nuage toxique :** écoutez France Inter / enfermez vous dans un local clos / suivez les consignes des autorités / n'allumez ni flamme ni cigarette / ne téléphonez pas.

**Numéros de téléphone :** Pompiers 18 / Police ou gendarmerie 17 / Services médicaux d'urgence 15 / Appel d'urgence européen 112.

## Page 17 : Comment être informé

**Eau du robinet :** affichage à la mairie / information avec la facture d'eau / éventuellement journal, télévision, radio.

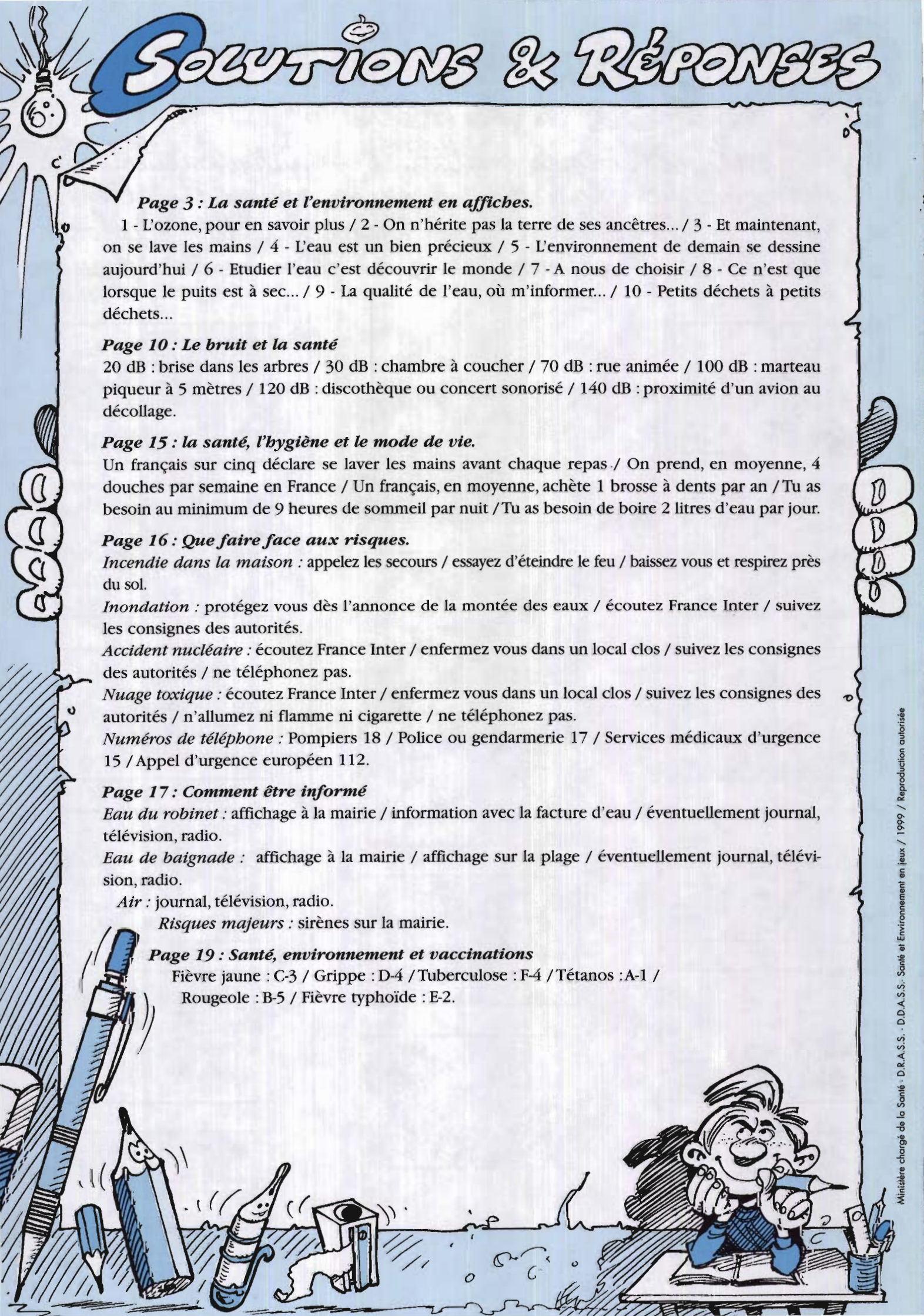
**Eau de baignade :** affichage à la mairie / affichage sur la plage / éventuellement journal, télévision, radio.

**Air :** journal, télévision, radio.

**Risques majeurs :** sirènes sur la mairie.

## Page 19 : Santé, environnement et vaccinations

Fièvre jaune : C-3 / Grippe : D-4 / Tuberculose : F-4 / Tétanos : A-1 /  
Rougeole : B-5 / Fièvre typhoïde : E-2.



## **Ressources documentaires**

- Centres Régionaux et Départementaux de Documentation Pédagogique (C.R.D.P. et C.D.D.P.)
- Bibliothèques Départementales de Prêt (B.D.P.)
- Bibliothèques Municipales
- Comités Régionaux et Départementaux d'Education pour la Santé
- Réseaux de Surveillance de la Pollution Atmosphérique
- Agences de l'eau
- IFREMER
- Directions Régionales et Départementales des Affaires Sanitaires et Sociales (D.R.A.S.S. et D.D.A.S.S.)

Ce document a été réalisé par Monsieur MANSOTTE, *ingénieur sanitaire*  
et le service «Santé Environnement»

de la Direction Départementale des Affaires Sanitaires et Sociales de Seine-Maritime,  
avec le concours de Madame VICTOR, *enseignant-chercheur en biologie*  
et à l'Institut Universitaire de Formation des Maîtres de Seine-Maritime.



Ce cahier appartient à

---

---

---