



PLANETH Patient est la plateforme ressource et collaborative normande en matière d'éducation thérapeutique. Elle vise à :

Améliorer la qualité de vie du patient et celle de son entourage

- Coordonner le parcours ETP du patient en cohérence avec le parcours santé
- Rendre visible et accessible l'ETP partout en Normandie à proximité du lieu d'habitation des patients.
- Favoriser le lien ville-hôpital afin d'éviter la rupture de parcours ETP du patient et développer la complémentarité entre les programmes.
- Faciliter la mise en place du parcours ETP/APA

Favoriser l'équité sociale et territoriale

- Promouvoir l'éducation thérapeutique sur tout le territoire
- S'assurer de l'adéquation entre l'offre et la demande sur l'ensemble de la région
- Permettre aux personnes en situation de vulnérabilité (précarité, handicap...) de bénéficier de l'ETP en adaptant le programme dans sa durée et son contenu.
- Développer l'ETP dans le secteur social, médico-social afin de favoriser le décroisement et contribuer à la cohérence du parcours santé du patient
- Harmoniser la coordination régionale de l'ETP en faisant le lien avec les autres dispositifs de coordination des professionnels ;

Etre un lieu ressource pour les professionnels de santé, et de collaboration avec des partenaires

- Accompagner les professionnels de santé, associations de patients et autres acteurs à la mise en œuvre de l'ETP
- Valoriser les programmes existants sur le territoire et contribuer à l'harmonisation régionale de l'offre
- Animer sur chaque territoire un comité réunissant tous les acteurs de l'ETP favorisant l'inter-connaissance et le développement de l'offre en fonction des besoins repérés
- En partenariat avec Promotion Santé Normandie :
 - Faciliter l'accès à la formation en éducation Thérapeutique du patient (Dispenser l'ETP - 40h, Coordonner un programme d'ETP, Echanger sur les pratiques en ETP, les compétences psychosociales, l'entretien motivationnel, etc.)
 - Rendre accessible les ressources documentaires et pédagogiques en ETP et promotion de la santé
 - Accompagner les acteurs en matière de méthodologie de projet pour la conception et le développement des programmes

Déployer, développer nos programmes pluri pathologies « Ma santé, j'en prends soin » et « ok avec ma santé »

Ces programmes adultes et enfants/adolescents sont construits sur un **tronc commun** portant sur des **compétences d'adaptation** en lien avec la maladie, l'**activité physique** et

l'alimentation, autour duquel s'articulent **différentes thématiques** spécifiques aux pathologies cibles.

Ils sont mis en œuvre sur les territoires de santé au plus près des patients, en cohérence et complémentarité avec les acteurs et les démarches locales en ETP.



7 territoires d'action en Normandie.
A proximité du lieu de vie du patient.

1 ARGENTAN
09 86 31 17 05
info61@planethpatient.fr

2 CAEN
02 31 34 00 52
info14@planethpatient.fr

3 COUTANCES
02 33 76 60 20
info50@planethpatient.fr

4 DIEPPE
07 50 56 20 06
info.dieppe@planethpatient.fr

SIÈGE SOCIAL RÉGIONAL
HÉROUVILLE ST CLAIR
02 61 53 50 20
contact@planethpatient.fr

5 EVREUX
07 50 56 75 02
info27@planethpatient.fr

6 LE HAVRE
02 35 41 60 10
info.lehavre@planethpatient.fr

7 ROUEN
02 35 07 39 93
info.rouen@planethpatient.fr



Site internet :

www.planethpatient.fr

www.promotion-sante-normandie.org