



TIR SPORTIF

Prévention contre les risques d'intoxication par le PLOMB

LES RISQUES

Le PLOMB, un DANGER pour la santé.

Dans un stand de tir, l'exposition au plomb est présente lors de la manipulation répétée des projectiles (non chemisés) et sous forme de vapeurs (fonte de plomb) ou de poussières fines. **Les voies principales d'intoxication sont l'inhalation et l'ingestion.**



Chez l'enfant : le saturnisme infantile, peut provoquer des troubles psychomoteurs (retard mental, performances intellectuelles amoindries, difficultés de concentration, fatigue,...)

Chez la femme enceinte (ou en âge d'enfanter) : le plomb est toxique pour le fœtus (risque d'avortement ou d'accouchement prématuré)

Chez l'adulte : une intoxication à un taux élevé en plomb est néfaste pour l'organisme (anémie, troubles digestifs, atteinte rénale, troubles du système nerveux)

POUR EVITER L'INTOXICATION AU PLOMB :

CONSIGNES LORS DU TIR



Utiliser une tenue
de sport spécifique
durant la pratique



Ne pas manger sur le pas de tir
ni porter ses doigts à la bouche



Bien se laver les mains après
chaque manipulation
d'armes et munitions

RECOMMANDATIONS LORS DU RETOUR À DOMICILE



Prendre une douche
dès le retour de
l'entraînement



Ne pas broser ou aspirer
chaussures et/ou accessoires
(Nettoyage à l'eau uniquement)



Laver séparément
les vêtements portés
pour le tir

CONSEIL SANITAIRE :

UNE SURVEILLANCE BIOLOGIQUE est recommandée pour les enfants en prévention du saturnisme infantile
(test de plombémie remboursé par l'assurance maladie pour les mineurs)

N'hésitez pas à consulter votre Médecin !

EN SAVOIR PLUS :

UNE FICHE SPECIFIQUE d'informations est consultable et téléchargeable sur le site Web des Partenaires