

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Caen, le 5 février 2025,

JOURNÉE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE : LES DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN SOUFFRANCE EN NORMANDIE

A l'occasion de la journée nationale de prévention du suicide, le 5 février, l'ARS Normandie présente des dispositifs visant à venir en aide aux personnes en souffrance.

Depuis plusieurs années, la prévention du mal-être et du suicide constitue une priorité de santé publique en Normandie. Elle fait l'objet de travaux régionaux associant l'ensemble des partenaires institutionnels et des acteurs.

En effet, la Normandie est la 2^e région de France avec le taux de mortalité par suicide, tous sexes confondus, de 18,1 pour 100 000 habitants (contre 13,4 en France) pour la période 2019-2021. Par ailleurs, en 2024, le taux d'hospitalisation normand pour tentative de suicide était de 231,4 pour 100 000 personnes. La Normandie figure en deuxième position des régions où ce taux est le plus important, au-dessus du taux national (173,2 pour 100 000 habitants) (source PMSI 2024 – exploitation ARS). Le taux d'hospitalisation pour tentative de suicide chez les jeunes est également significativement plus important qu'au niveau national, et ce quel que soit le département considéré (330 cas pour 100 000 habitants).

L'amélioration de la santé mentale des Normands est l'une des 12 actions prioritaires du Projet régional de santé 2023-2028. Ainsi, l'ARS Normandie et l'ensemble des acteurs poursuivent leur mobilisation, notamment dans le cadre des Projets territoriaux de santé mentale (PTSM), pour proposer des dispositifs de prévention du suicide et d'accompagnement des personnes en souffrance accessibles par tous et par tous moyens, avec un objectif simple : si vous êtes en détresse ou si vous voulez aider une personne en souffrance, il faut en parler.

Le 3114, numéro national de prévention du suicide

Le numéro national de prévention du suicide est accessible au 3114 depuis le 1^{er} octobre 2021. Piloté par le ministère de la Santé et de la Prévention, ce numéro, confidentiel et gratuit, permet aux personnes suicidaires d'accéder 24h/24 et 7j/7 par téléphone à un service professionnel d'écoute, d'évaluation, d'orientation et d'intervention. Tout appel est automatiquement dirigé vers un centre répondant 3114 disponible le plus proche du lieu de l'appel. La ligne 3114 fournit également des conseils à l'entourage des personnes suicidaires, ainsi qu'aux professionnels soignants et non soignants en contact avec ces personnes.

Sur les territoires, les centres 3114 œuvrent avec l'ensemble des acteurs pour soutenir la stratégie nationale de prévention du suicide déclinée par les Agences régionales de santé.

En Normandie, le centre répondant est coordonné par le CH du Rouvray, en lien direct et en partenariat avec tous les SAMU de la région. Ainsi, les Centres 15 peuvent être sollicités très rapidement par les écoutants du 3114 pour intervenir directement en cas d'urgence, et

réciroquement les équipes du 3114 peuvent à tout moment prendre le relai des Centres 15 pour prendre en charge un appelant ayant besoin de son expertise. Le centre assure une activité 7 jours sur 7 grâce à la mobilisation de professionnels formés. Lors de ses périodes de fermeture, le relai est pris par d'autres centres répondants afin d'assurer une réponse 24H/24.

Une charte des valeurs communes a été signée le 8 septembre 2023 entre le 3114 et les dispositifs d'aide et d'écoute à distance en prévention du suicide. Des travaux régionaux sont en cours pour une déclinaison de cette charte entre le centre répondant normand et les associations d'écoute normandes.

Dispositif de recontact Vigilans

Le risque suicidaire est majoré pour les personnes ayant un antécédent de tentative de suicide. Le dispositif Vigilans a pour objectif général de contribuer à faire baisser le nombre de suicides et le nombre de récurrences de tentative de suicide. Ce dispositif consiste en un système de recontact et d'alerte en organisant autour de la personne ayant fait une tentative de suicide un réseau de professionnels de santé qui assureront une veille et garderont le contact avec elle.

Deux cellules de coordination Vigilans organisent le dispositif en Normandie.

Concrètement, à sa sortie, le patient hospitalisé pour une tentative de suicide, qui accepte d'entrer dans le dispositif, reçoit des informations sur Vigilans et une carte avec un numéro de téléphone à contacter en cas de besoin. La personne est ensuite rappelée 10 à 20 jours après la sortie par Vigilans, voire plus si besoin et après 6 mois de veille. Ces prises de contact peuvent se faire via un appel ou par le biais de l'envoi de cartes postales. Un lien avec les médecins référents est réalisé après chaque contact.

Une évaluation de Santé publique France de 2023 montre que le risque de réitération suicidaire est réduit de près de 40% pour les patients inclus dans Vigilans comparativement à un groupe de patients non inclus dans ce dispositif.

Des actions déployées en Normandie à l'occasion de la journée nationale de prévention du suicide

Eure – Actions de valorisation du 3114 dans les transports scolaires sur le territoire de Seine-Normandie Agglomération (SNA)

Des actions sont menées sur le territoire de Seine-Normandie Agglomération (SNA) avec les équipes du 3114 et l'entreprise Transdev. Des affiches rappelant l'existence du 3114 ont été placardées à l'entrée de 100 bus scolaires. Par ailleurs, les conducteurs de cars scolaires étant en lien quotidien avec les enfants, les collaborateurs de l'entreprise seront formés afin de détecter les signes avant-coureurs d'un passage à l'acte.

Manche – Diffusion du documentaire « A l'écoute »



Ce documentaire permet d'entendre la parole de proches de personnes décédées par suicide et plus largement de personnes qui souhaitent pouvoir parler sans tabou du suicide et de ses problématiques. En ce sens, il propose de découvrir les solutions développées en Normandie pour lutter contre le suicide et promouvoir des actions de prévention et de postvention, notamment lors de la journée mondiale de la prévention du suicide. Le partage d'expérience, aussi bien des familles, soignants, experts et bénévoles apporte des clés de compréhension. Une main tendue pour prévenir le suicide et en parler sans tabou.

Maison de production : Beau Comme une Image / France Télévisions

Gratuit accès libre sans inscription

Programmation des diffusions sur la journée nationale de prévention du suicide :

- ⇒ Le 4 février à 18h30 à Saint-Hilaire du Harcouet, salle de cinéma (Contact Fanny Anfrayfanny.anfray@msm-normandie.fr)
- ⇒ Le 6 février à 14h à Saint-Lô à 14h, salle des conférences au Kiosk La Source, Place du Champs de Mars (Contact Sandrine Meurzec, sandrine.meurzec@saint-lo.fr)
- ⇒ Le 6 février à 20h à Saint Pierre Eglise, salle hall 901 (Contact Amélie Pihan, amelie.pihan@lecotentin.fr)
- ⇒ Le 6 février à 15h à la Haye-Pesnel, espace du bocage, rue Guillaume le Conquérant (Contact Juliette Monteiro, j.monteiro@granville-terre-mer.fr)

Orne – Campagne de sensibilisation

A l'occasion de la journée mondiale de prévention du suicide (du 10 septembre), une **conférence-débat à destination des professionnels** a été organisée par le PTSM (Projet territorial de santé mentale) de l'Orne le 13 septembre 2024 au Centre psychothérapique de l'Orne à Alençon. Après un premier temps sur l'épidémiologie et la stratégie régionale, les dispositifs 3114 et Vigilans ont été présentés. Par la suite, c'est l'offre de formation notamment aux professionnels et l'offre de soins qui ont été mis en avant. De nombreux échanges ont eu lieu avec les 200 personnes présentes.

En 2025, une opération de sensibilisation à grande échelle sera menée sur le territoire avec la distribution de sacs à pain et sacs à pharmacie affichant le numéro de prévention national : le 3114.

Pour en savoir plus : [site internet de l'ARS Normandie](#)