

# CYBERSÉCURITÉ : COMMENT S'Y PRÉPARER EN ESMS ?



Pour renforcer votre cybersécurité et être prêt en cas d'attaque cyber, suivez les 4 étapes du « parcours cybersécurité » (programme gratuit, lancé par l'ARS Normandie et Normand'ésanté) :



1

## S'ÉVALUER : 1h - accompagné par

Cette étape comprend un **diagnostic complet** (environ 70 questions) visant à **analyser la maturité en cybersécurité** de votre établissement. Cette évaluation permettra un suivi approfondi et des préconisations adaptées à votre structure.



2

## SE FORMER : format adapté à vos besoins

Cette étape comprend des sessions de **sensibilisation à la cybersécurité**, en présentiel ou en visio, une formation via une **plateforme en ligne**, ainsi qu'un **escape game** optionnel (par groupe de 3 à 5 personnes) sur la cybersécurité.



3

## SE PRÉPARER À LA CRISE : 1/2 journée

Cette étape importante comprend la mise en place d'un **exercice de crise cyber** afin d'**entraîner votre réaction collective** face à une attaque de cybersécurité (sur place pour les ESMS de plus de 20 postes informatiques).



4

## DÉTECTER

Cette dernière étape, facultative, permet de **tester vos services numériques exposés sur internet** (si vous en avez) à l'aide d'un outil de scan (exemples : site internet services métiers hébergés en « SaaS »).

Avec ce programme, bénéficiez d'un **accompagnement** par des **experts en cybersécurité**

Pour s'inscrire ou pour toute question :  
complétez le formulaire de contact sur  
[Securnes.fr](https://www.securnes.fr)

Plus d'infos sur les bonnes pratiques cyber, les services et les exercices cyber en région, RDV sur le site de l'ARS Normandie  
ou sur [www.securnes.fr](https://www.securnes.fr) (Centre de ressources régional en cybersécurité).

