

**Vivre Son Deuil Normandie** propose aussi en direction du public :

- Des formations à la demande (Sensibilisation au processus de deuil, comment aider une personne en deuil ? L'accompagnement des personnes endeuillées après suicide\*, etc.)
- Des prêts de livres ou de documentation sur la mort ou sur le deuil
- Des projets partenariaux à l'initiative de Vivre Son Deuil ou des membres du réseau du territoire de chaque antenne (les collectifs de prévention du suicide, de lutte contre la solitude, l'isolement ou toute fragilité, comme les réseaux Papot'âge et/ou Regards croisés, les centres sociaux et les maisons de quartier, les associations de lien social ou d'écoute, etc.)

\*Vivre Son Deuil Normandie, association née du programme régional de santé « Suicide, un appel à vivre », reste engagée dans la prévention du suicide.

Vivre Son Deuil Normandie  
est soutenue par :



## Vivre Son Deuil Normandie

### Siège

8, rue Germaine Tillion 14000 Caen  
06 48 37 57 49  
vsd.normandie@gmail.com

### Antenne du Calvados - Caen

06 98 39 62 52

vsdcalvados@gmail.com

### Antenne de Centre Manche - Saint-Lô

06 36 89 47 61

vsd.centremanche@gmail.com

### Antenne du Nord Cotentin - Cherbourg

06 48 37 57 49

vsd.nordcotentin@gmail.com

### Antenne Sud Manche

En partenariat avec Aime la vie - Aide la vie

Avranches - Granville

06 06 69 43 70

### Antenne de l'Eure - Évreux

06 60 65 77 69

vsd.eure27@gmail.com

### Antenne de Seine-Maritime - Barentin

06 69 20 03 27

vsd.seinemaritime@gmail.com



🔍 [www.vivresondeuilnormandie.fr](http://www.vivresondeuilnormandie.fr) 🗣️



Vivre Son Deuil Normandie



**Vivre Son Deuil  
Normandie**

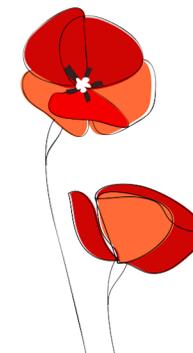
**Vous êtes en deuil,  
vous avez besoin de parler,  
les bénévoles  
sont à votre écoute.**



*Lorsque les mots ne viennent plus  
au bord des lèvres,  
ils s'en vont hurler au fond de l'âme.*



*Christian Bobin*



Des **bénévoles formés à l'écoute** des personnes endeuillées vous apportent leur soutien sous différentes formes :

- Entretiens téléphoniques (sur rendez-vous)
- Entretiens individuels, familiaux, entourage professionnel ou amical (sur rendez-vous avec deux bénévoles)
- Possibilité de prise de contact par site web, mail ou réseaux sociaux
- Groupes de partage (selon l'organisation des antennes) pour échanger sur votre vécu et vos ressentis avec d'autres personnes endeuillées
- Ateliers d'expression créative ou corporelle (selon l'organisation des antennes : dessins, modelages, mandalas, écriture, relaxation, musique, etc.)

**PARTAGE** | **TOLÉRANCE**  
**RESPECT** | **SOLIDARITÉ**

**Vivre Son Deuil** est une **association laïque**, inscrite dans la santé publique, et œuvre dans la **complémentarité avec des professionnels du médico-social**.



**Vivre Son Deuil Normandie**  
est une association affiliée, depuis sa création,  
à la Fédération européenne Vivre Son Deuil



**L'association sensibilise, informe et forme** des professionnels de la santé ou du social, des bénévoles d'associations et toute personne qui se sent concernée à travers plusieurs actions :

- Rencontres de proximité (Oser parler du deuil, café deuil, etc.)
- Rendez-vous thématiques sur les territoires (Parler du deuil au temps des fêtes, Deuil et famille, Deuil et handicap, Deuil et grand âge, Deuil des enfants et/ou des ados, Deuil après suicide ou mort violente, Comment vider la maison, Deuil d'animaux, etc.)
- Interventions sur demande d'associations ou de structures du réseau pour des populations spécifiques (Ehpad, foyer pour enfants, maison des adolescents, etc.)
- Cycles de rencontres à destination du grand public (ciné débat, rencontres avec auteurs, conférences, expositions, etc.)

