

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Caen, le 30 novembre 2023

### Journée mondiale de lutte contre le sida : tous mobilisés !

**L'Agence régionale de Santé, Santé publique France, l'Assurance maladie et le COREVIH mobilisés en Normandie**

La date du 1<sup>er</sup> décembre marque la Journée mondiale de lutte contre le sida. L'occasion pour l'Agence régionale de Santé, Santé publique France, l'Assurance maladie et le COREVIH d'amplifier leur action auprès des Normands pour rappeler qu'il est possible et facile pour chacun de se protéger des Infections Sexuellement Transmissibles (IST) et souligner l'importance du dépistage pour un diagnostic précoce et un accès aux traitements antirétroviraux.

En terme de prévention, il s'agit notamment de :

- Rappeler que des préservatifs gratuits pour les moins de 26 ans et des préservatifs remboursés pour les personnes de 26 ans et plus sont désormais disponibles en pharmacie.

Et en matière de dépistage de :

- Sensibiliser les Normands aux enjeux d'un dépistage précoce qui peut sauver des vies et briser les chaînes de transmission ;
- Informer que le test VIH peut désormais être réalisé directement dans un laboratoire d'analyses médicales : gratuitement, sans rendez-vous ni ordonnance. Cette possibilité s'ajoute aux autres possibilités de dépistage : associations, centres de dépistage, etc...
- Rappeler les situations nécessitant un dépistage : rapport non protégé, préservatif déchiré, souhait d'arrêt du préservatif, projet de grossesse, ou après le partage d'une seringue ou d'un matériel infecté ;
- Garantir l'accès aux dépistages en proximité, qui constitue l'un des objectifs du [Projet régional de santé 2023-2028](#) défini par l'ARS Normandie en lien avec ses partenaires ;
- Faire connaître les lieux, les moyens existants et les personnes pouvant leur apporter une aide de proximité.

#### Repères

- *En France, le nombre de personnes ayant découvert leur séropositivité VIH en 2022 a été estimé entre 4 230 et 5 740.*
- *On estime que 25 000 personnes ignorent leur infection par le VIH : elles sont exposées à des complications graves et transmettent sans le savoir le virus à leurs partenaires. Si elles connaissaient leur séropositivité, elles pourraient, comme la majorité des 190 000 personnes qui vivent avec le VIH en France, être efficacement traitées, rester en bonne santé, et ne plus transmettre l'infection.*
- *En Normandie, on estime qu'entre 124 et 174 personnes ont découvert leur séropositivité VIH en 2022.*
- *Actuellement ce sont 3284 personnes vivant avec le VIH qui sont prises en charge par les services de soins en Normandie.*
- *On estime à 429 le nombre de personnes en Normandie ignorant leur séropositivité.*
- *34 % des diagnostics VIH sont réalisés à un stade avancé dans la région et seulement 22 % à un stade précoce.*

## **Zoom sur la prévention :**

### **Des préservatifs gratuits en pharmacie pour les moins de 26 ans**

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2023, tous les jeunes âgés de moins de 26 ans peuvent obtenir les préservatifs masculins (externes) des marques « Eden » et « Sortez couverts ! » gratuitement en pharmacie sans prescription médicale.

Pour les mineur(e)s, une simple déclaration sur l'honneur suffit à justifier leur âge ou leur statut d'assuré social (ou de bénéficiaire de l'AME). Ils peuvent, s'ils le souhaitent, demander le secret de la délivrance.

Pour obtenir une boîte de préservatifs gratuitement en pharmacie, les personnes majeures de moins de 26 ans doivent être des assurés sociaux et doivent présenter leur carte Vitale ou une attestation de droits (téléchargeable sur leur compte Ameli) ou à défaut une pièce d'identité.

Les titulaires de l'aide médicale d'État (AME) peuvent également en bénéficier, en présentant leur carte AME, de même que les ressortissants de l'Union européenne en présentant leur carte européenne d'assurance maladie.

Cette mesure constitue un outil supplémentaire pour lutter contre le VIH et les infections sexuellement transmissibles (Sida/VIH, hépatites B et C, blennorrhagie, herpès, syphilis, chlamydioses, etc.) et permet également de prévenir les grossesses non prévues.

### **Des préservatifs remboursés pour les personnes de 26 ans et plus**

Les 2 marques de préservatifs concernées (« Eden » et « Sortez couverts ! ») peuvent être remboursées en partie par l'Assurance Maladie sur prescription. Ainsi, médecins généralistes, spécialistes et sages-femmes peuvent, depuis le 10 décembre 2018, prescrire à des hommes ou des femmes des préservatifs pris en charge par l'Assurance Maladie à 60 % du coût. La complémentaire santé / mutuelle peut alors choisir ou non de prendre la différence à sa charge (les assurés doivent se renseigner auprès de leur mutuelle).

## **Zoom sur le dépistage :**

### **Pourquoi faire un test VIH ?**

Le dépistage est indispensable pour une meilleure prise en charge. Un recours au dépistage tardif entraîne un retard au diagnostic VIH et à l'accès aux traitements antiviraux. L'effet préventif de ces traitements, qui permettent de vivre en bonne santé avec une espérance de vie restaurée, sans développer le sida et sans risque de transmettre le virus, a un impact direct sur la dynamique de l'épidémie. Il est également important de dépister les IST, pour certaines silencieuses, afin de casser les chaînes de transmission et la circulation de ces infections.

### **Quand faire un test VIH ?**

Toute personne peut se faire dépister quand elle le souhaite, quelle que soit la raison qui la conduit à cette démarche. Toute personne, hors risque d'exposition à un risque de contamination, devrait faire un test de dépistage VIH au moins une fois dans sa vie entre 15 et 70 ans.

Le test de dépistage est systématique dans les cas suivants :

- Don de sang
- Don de sperme
- Don d'organe
- Don de lait maternel
- Transfusion sanguine
- Grossesse

Le dépistage VIH est recommandé au moins une fois dans sa vie, et à tout moment et notamment dans les situations suivantes :

- après un rapport non protégé avec un partenaire dont vous ne connaissez pas le statut sérologique, séropositif sans traitement ou avec une charge virale non contrôlée ;
- en cas de relations avec plusieurs partenaires sexuels ;
- si votre partenaire a d'autres partenaires sexuels ;
- pour les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (dépistage conseillé tous les 3 mois) ;
- en cas de consommation de drogues par voie intraveineuse avec échange de matériel d'injection avec d'autres personnes ;
- pour les utilisateurs de drogues injectables (dépistage annuel)
- en cas de partage de pipes à crack ou de pailles ;
- pour les personnes originaires de zones où l'infection HIV est fréquente et notamment l'Afrique subsaharienne et les Caraïbes (dépistage annuel).
- si vous craignez d'avoir pris un risque ;
- dans une relation stable, vous souhaitez être certain de ne pas être contaminé et de pouvoir abandonner l'utilisation de préservatifs ;
- si vous envisagez une relation avec un nouveau partenaire et que vous désirez ne plus utiliser de préservatif ;
- si vous êtes séropositif pour le VHB (hépatite B) ou le VHC (hépatite C) ;
- si vous avez ou venez d'avoir une infection sexuellement transmissible (IST) ;
- en cas de rapport non consenti.

### Où faire un dépistage VIH ?

- **Directement dans un laboratoire d'analyses médicales** : sans rendez-vous ni ordonnance pour effectuer une prise de sang gratuitement.

#### VIHTest : un dispositif pour faciliter l'accès au dépistage



L'accès direct au dépistage du VIH dans les laboratoires de biologie médicale, sans ordonnance, à la demande du patient, sans rendez-vous et sans avance de frais est effectif depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022. [Plus d'informations sur Ameli.fr en cliquant ici.](#)

En 2022, année de lancement du dispositif, 9 942 normands ont eu accès au dépistage gratuit en laboratoires de biologie médicale. Entre janvier et septembre 2023, 28 827 personnes ont bénéficié du dispositif.

Du 15 septembre 2023 au 15 mars 2024, l'Agence régionale de santé de Normandie, en partenariat avec l'URPS biologistes, le Corevih et Santé publique France, évaluent le profil des bénéficiaires pour adapter les actions de promotion autour du dispositif en région. Les patients venant se faire dépister pour le VIH dans la plupart des laboratoires normands, que ce soit avec ou sans ordonnance, peuvent remplir un questionnaire anonyme en ligne sur lequel il renseigne son profil.

- **Dans les 6 CeGIDD** (Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic du VIH, des hépatites virales et des autres infections sexuellement transmissibles) **et 12 antennes en Normandie** : gratuit et anonyme si vous le souhaitez, pour réaliser une prise de sang ou un Trod (test rapide d'orientation diagnostique).

[Coordonnées des 6 CEGGID et 12 antennes en Normandie - site internet COREVIH.](#)

Voir carte - Source : COREVIH Normandie



- Sur **prescription**, auprès d'un professionnel de santé
- **En contactant une des associations** qui propose des Trod  
[Coordonnées des associations habilitées au TROD - site internet de l'ARS de Normandie](#)
- **En achetant un autotest en pharmacie de ville ou en ligne et en le faisant soi-même.** Des associations en distribuent également gratuitement. Il s'agit d'un prélèvement de quelques gouttes de sang au bout du doigt.

## En savoir plus

### Des numéros à votre écoute

- **Sida info service : 0 800 840 800**, numéro Vert gratuit, confidentiel et anonyme pour poser des questions sur le sida accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- **Fil-Santé-Jeunes : 0 800 235 236** Service anonyme et gratuit tous les jours de 8h à minuit ou depuis un portable 01 44 93 30 74

### Des ressources disponibles

Pour cette édition 2023 de la Journée mondiale de lutte contre le VIH, Santé publique France diffuse du 24 novembre au 20 décembre 2023, une campagne centrée sur la prévention combinée du VIH et des IST. Ce second chapitre de la campagne « Tout le monde se pose des questions sur la sexualité » diffusée à l'occasion de la semaine de la santé sexuelle a pour objectif d'informer sur la diversité et la complémentarité des outils de protection et de dépistage et d'inciter à se renseigner sur chacun d'entre eux.

Cette campagne comporte trois volets : un volet grand public (télévision et affichage), un volet à destination des personnes originaires d'Afrique sub-saharienne (digital et affichage communautaire) et un volet à destination des hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (digital et affichage communautaire).

Afin d'accompagner les actions de prévention organisées par les acteurs de terrain, Santé publique France met à disposition de nombreux documents à commander [Santé publique France \(santepubliquefrance.fr\)](#)

### Liens utiles

[Sida Info Service - \(sida-info-service.org\)](#)

[Tout savoir sur la sexualité | QuestionSexualité \(questionsexualite.fr\)](#)

[COREVIH Normandie, informations sur les maladies immunodéficientes \(corevih-normandie.fr\)](#)

OnSEXprime pour les jeunes : <https://www.onsexprime.fr/>

Sexosafe pour les hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes : <https://www.sexosafe.fr>