

DES BAINNEURS PROPRES, POUR UNE PISCINE PROPRE

AVANT LE BAIN

1

- J'enlève mes chaussures
- Je me démaquille
- Je mets un maillot propre

VESTIAIRES



TOILETTES ↓



3

- Je n'oublie pas d'aller aux toilettes

- Je me savonne sous la douche et je me lave les cheveux

DOUCHES



4

PÉDILUVE



- Je passe les 2 pieds dans le pédiluve

APRÈS LE BAIN



- Je prends une douche
- Je me sèche bien pour éviter les problèmes de peau

AU BORD DU BASSIN ...



Je ne fume pas



Je ne mange pas

