

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Caen, le 30 novembre 2022,

### **FACE A LA CIRCULATION DE LA GRIPPE ET DU COVID-19, MOBILISONS-NOUS POUR LA VACCINATION**

**Alors que la Normandie est passée en phase pré-épidémique pour la grippe et que le Covid-19 continue de circuler, la Préfecture de la région Normandie, l'ARS Normandie et l'Assurance Maladie rappellent l'importance de la vaccination pour protéger les personnes fragiles, en particulier à l'approche des fêtes de fin d'année.**

La circulation des virus hivernaux a débuté cette année de manière précoce, avec un passage de la Normandie en phase pré-épidémique pour la grippe depuis la semaine dernière. Le Covid-19 est également toujours présent, avec un taux d'incidence de 293 cas pour 100 000 habitants en Normandie au 25 novembre.

La vaccination demeure l'une des armes les plus efficaces de protection contre ces virus. Or, on constate à ce stade une baisse du recours à la vaccination contre la grippe saisonnière par rapport à la campagne 2021-2022 (-13 % en Normandie).

Face à ce constat, la Préfecture de la région Normandie, l'ARS Normandie et l'Assurance Maladie appellent à la mobilisation la plus large, en particulier alors que les rassemblements en famille ou entre amis à l'occasion des fêtes de fin d'année approchent, pour continuer à se protéger et protéger les autres.

#### **La vaccination contre la grippe et contre le Covid-19 recommandée pour les personnes les plus fragiles**

La campagne de vaccination automnale démarrée le 18 octobre 2022 se poursuit. Cette année, en raison du contexte lié à la circulation du virus du Covid-19, la campagne de vaccination contre la grippe se déroule de manière concomitante à la campagne de vaccination contre le Covid-19.

La vaccination contre la grippe s'adresse en priorité aux personnes les plus fragiles (personnes âgées de 65 ans et plus, femmes enceintes, personnes atteintes de certaines maladies chroniques, personnes obèses ayant un Indice de Masse Corporelle supérieur ou égal à 40). La vaccination des soignants et des professionnels en contact régulier avec des personnes présentant un risque de grippe sévère est également recommandée.

Contre le Covid-19, la population éligible au rappel automnal comprend les personnes âgées de 60 ans et plus, les résidents d'Ehpad et USLD quel que soit leur âge, les personnes à risque de forme grave de la maladie, les personnes vivant dans l'entourage ou en contact régulier avec ces personnes, ainsi que les professionnels des secteurs sanitaires et médico-social. (Retrouvez ici l'infographie : [« Quels vaccins pour quel public cet automne ? »](#))

Il est tout à fait possible de recevoir les deux vaccinations le même jour. Si la personne choisit d'espacer les vaccinations, il est recommandé de recevoir les deux vaccins dans un laps de temps relativement court et le plus tôt possible.

### **Respectons les gestes barrières**

Dans ce contexte, et en complément de la campagne automnale de vaccination, gardons les bons réflexes acquis tout au long de la crise en aérant régulièrement, en se lavant souvent les mains, en utilisant du gel hydroalcoolique : les gestes barrières permettent de limiter la circulation des virus hivernaux.

Le port du masque est hautement recommandé et nécessaire dans les situations de grande promiscuité, dans les lieux clos et mal ventilés, comme les transports en commun, et en particulier en présence de personnes fragiles. Il est aussi recommandé pour les personnes les plus vulnérables.

De plus, en raison de la fragilité des personnes accueillies et du niveau de circulation actuel du virus, le port du masque reste très fortement recommandé, lorsqu'il est possible, dans les établissements accueillant des personnes âgées ou une majorité de personnes à risque de forme grave du Covid-19.

Au moindre doute, ou en cas de symptômes, testons-nous et isolons-nous immédiatement si le test est positif.



**MINISTÈRE  
DE LA SANTÉ  
ET DE LA PRÉVENTION**

Liberté  
Égalité  
Fraternité



**QUELS VACCINS POUR QUEL PUBLIC  
CET AUTOMNE ?**

Ma situation	Mon âge	Pfizer bivalent	Moderna bivalent	Quand ?
	<b>60 à 79 ans</b>	✓	✓	Dès 6 mois après ma dernière injection*
	<b>80 ans et plus</b>	✓	✓	Dès 3 mois après ma dernière injection ou infection
<b>Je suis résident en EHPAD ou en USLD</b>		✓	✓	Dès 3 mois après ma dernière injection ou infection
<b>Je suis immunodéprimé</b>	<b>12 à 29 ans</b>	✓		Dès 3 mois après ma dernière injection ou infection
	<b>30 ans et plus</b>	✓	✓	
<b>Je suis à risque de forme grave de Covid-19</b>	<b>12 à 29 ans</b>	✓		Dès 6 mois après ma dernière injection*
	<b>30 à 59 ans</b>	✓	✓	
<b>Je suis enceinte</b> (dès le 1 <sup>er</sup> trimestre de grossesse)	<b>Moins de 30 ans</b>	✓		Dès 6 mois après ma dernière injection*
	<b>30 ans et plus</b>	✓	✓	
<b>Je suis en contact régulier avec des personnes immunodéprimées ou vulnérables</b>	<b>12 à 29 ans</b>	✓		Dès 6 mois après ma dernière injection*
	<b>30 ans et plus</b>	✓	✓	

\* En cas d'infection récente au Covid-19, la vaccination est recommandée dès 3 mois après l'infection, en respectant un délai minimal de 6 mois après la dernière injection.

**Si je débute la vaccination**

Mon âge	Ma situation	Pfizer-BioNTech	Moderna	Novavax
<b>5 à 11 ans</b>		✓ forme pédiatrique		
<b>12 à 29 ans</b>		✓		
<b>30 ans et plus</b>		✓	✓	
<b>18 ans et plus</b>	<b>J'ai une contre-indication ou je souhaite une alternative aux vaccins à ARN-m</b>			✓

06/10/2022

**N.B. :**

- Pour les rappels, les autorités scientifiques recommandent préférentiellement l'utilisation de vaccins à ARN messenger bivalents.
- Les vaccins bivalents peuvent uniquement être injectés en tant que rappel vaccinal. Pour recevoir cette nouvelle dose dès l'automne, il faut donc être déjà vacciné.
- La vaccination est possible auprès de nombreux professionnels de santé (pharmaciens, médecins, infirmiers...), mais aussi en centres de vaccination, ou à domicile. Pour trouver le lieu de vaccination le plus proche, rendez-vous sur [www.sante.fr](http://www.sante.fr)

**Pour connaître la liste des situations particulières et toutes les modalités de vaccination, rendez-vous sur : [www.solidarites-sante.gouv.fr/vaccin-covid-19](http://www.solidarites-sante.gouv.fr/vaccin-covid-19)**