

PRÉVENTION LIÉE À L'EXPOSITION AU PLOMB

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TIR

Les messages validés dans le cadre du Plan de prévention de l'exposition au plomb sont élaborés en partenariat avec Santé Publique France

CAMPAGNE À DESTINATION DES LICENCIÉS

L'objectif est de sensibiliser le tireur à son risque d'exposition individuelle et mettre en place des comportements adaptés.

Des supports de communication ont été envoyés au 1772 structures affiliées afin de toucher les 290 000 licenciés. (Métropole, DOM et TOM)

LE CONTENU

 Courrier du président de la FFTir, Hugues SENGER



Paris, le 5 septembre 2025

HS/SJ/TA/25-26/ 187351

Mesdames et Messieurs les responsables de club,

La prévention de l'exposition au plomb est une des priorités que j'ai souhaité fixer pour la Fédération Française de Tiré et dont jai conflé, des janvier 2025, la mise en œuvre et l'animation à la Commission médicale nationale.

L'enjeu est important pour préserver la santé de chacun d'entre nous, mais également pour que l'ensemble de nos clubs fasse évoluer ses pratiques et anticipe des réglementations sanitaires et environnementales de plus en plus restrictives.

Un Comité de prévention de l'exposition au piomb (COPEP) à été rapidement constitué et a fait valider par notire Comité disocteur un pian de prévention de l'exposition au plomb (PaPEP) dont le premier objectif est la réalisation d'une nouvelle campagne d'information et de sensibilisation de l'ensemble de nos licercoles.

C'est airei que vous trouverse ci-joint un let de semibilisation reprevant l'affichette élécorée en partenariet avec Santé Publique France sous deux formats différents ainsi que des autocollants et des « magnets » rappelant l'importance du briage des mains, quelle que soit la décipline de tri pratiquée. Ces éléments sont accompagnés d'une fiche ressource précisant les principaux messages à faire passer aux brous et à leur éroudement.

Les éléments de ce kit, auxquets vous voudrez bien donner un maximum de visibilité dans votre club, sont également téléchargéables sur le sale fédéral (https://eww.fflic.org/exposition-au-plontal). Ils seront complétés début 2026 par des supports spécifiques, concernant notamment les femmes et les journes, publics en croissance continue parmi nos liconciés.

Je compte sur vous et sur votre implication afin de faire évoluer les comportements et de permettre une pratique locquirs plus sure et saine. Je vous remercie par avance de relayer au maximum cette campagne et ses messages.

Bons tirs à toutes et tous. Sportivement,

August Senger Président

Feddardton Française de Tir 38. nos Grunei – 75017 Paris – Tis. : 01 58 05 45 41 – Talecope: 51 56 37 99 03 – Siest 754 254 400 00046 West Stit. (2)

Fiche ressource sur les messages de prévention à diffuser

MESSAGES DE PRÉVENTION ET EXEMPLES DE CONSEILS À DONNER AUX LICENCIÉS



Les messages validés dans le cadre du Pian de prévention de l'exposition au plomb sont élaborés en partenariat avec Santé Publique France.



Ils s'appuient sur des bases scientifiques documentées.

Leur objectif : sensibiliser le tireur à son risque d'exposition individuelle et mettre en place des comportements adaptés :

Règle 1 : ne pas ingérer de poussière de plomb

 Se laver vigoureusement les mains dès la fin de la séance de tir et avant tout contact avec la bouche (ex : ne pas boire, manger, fumer, téléphoner ...).

Règle 2 : ne pas rapporter de poussière de plomb chez soi

- Porter des vêtements spécifiques adaptés pour le tir.
- Utiliser une microfibre pour nettoyer son poste de tir, la stocker dans un sac hermétique et la laver avec ses vêtements.
- Laver ses vêtements à part après une séance de tir. (pour les tenues spécifiques comme les vestes de carabinier, les fabricants ne donnent pas d'indication de nettoyage. Il convient donc de les stocker à part, soit au domicile, soit au club dans des vestiaires sécurisés).

Règle 3 : informer son médecin traitant de la pratique du tir

 Un document spécifique pour le médecin est en cours d'élaboration par la Commission médicale nationale de la FFTir en lien avec les Agences Régionales de Santé.

A SAVOIR

Les supports de communication et de présentation sont téléchargeables sur le site de la FFTir

Ce site sera enrichi en 2026 de supports ciblés plus spécifiquement à destination des jeunes et des femmes, public en croissance régulière parmi les licenciés. Le PowerPoint pourra être utilisé lors de formations ou de regroupements (AG par exemple). La mobilisation d'un professionnel de santé tireur pourra être un plus.

Des vidéos et tutoriels seront à terme disponibles et téléchargeables pour des formations et des animations écrans lors de compétitions.

COMMENT SE PROTÉGER ? -

Sur le pas de tir :

Privilégier le port de vêtements réservés à la pratique que vous n'utiliserez pas ailleurs. Privilégier l'usage d'une paire de chaussures réservées à cette activité.

Eviter de manger, boire, mâcher du chewing-gum ou fumer et se laver les mains et le visage avant

Si vous participez au nettoyage ou si vous récupérez des munitions après usage, utilisez les équipements de protection recommandés (gants et masque). Evitez de balayer à sec ou d'utiliser un souffant.

Si des enfants sont avec vous lorsque vous pratiquez une activité de tir, ne les laissez pas jouer par terre ni porter à la bouche des objets trouvés sur le pas de tir.

En quittant le pas de tir :

Se laver les mains (notamment les ongles) et le visage (a minima avec une lingette).

Changer de vêtements et de chaussures avant de retourner à votre domicile et les mettre dans un sac lingerie à l'intérieur d'un sac de sport dédié.

Nettoyer avec un chiffon humide les chaussures que vous avez utilisées (sans les laisser entrer en contact avec les vêtements que vous portez).

Nettoyer avec un chiffon humide le matériel que vous avez utilisé pour pratiquer l'activité, notamment les mallettes de stockage des armes.

Pour ne pas exposer votre famille à une contamination indirecte, adopter une routine en revenant de votre séance de tir.

Quelques conseils pour les protéger :

Laver vos vêtements séparement (un cycle rapide est suffisant) avec nettoyage humide de vos chaussures.

Prendre une douche complète (penser aux cheveux et à la barbe).

Ranger votre sac et malettes de transport dans un endroit dédié.

Nettoyer ses armes en l'absence des membres de sa famille et dans une pièce différente des pièces de vie.

Réaliser un nettoyage humide de la zone.

Besoin d'échanger?

papep@fftir.org 01 58 05 45 45

(source documentaire : Ligue régionale de tir d'Alsace)

Fédération Française de Tir - 38 rue Brunel 75017 PARIS - www.fftir.org







Pour éviter toute contamination par le plomb

3 GESTES SIMPLES LORSQUE JE PRATIQUE LE TIR





- Pendant mes entraînements, je ne mange pas, je ne bois pas et je ne porte jamais mes mains à ma bouche sur le pas de tir.
- Durant les compétitions, pour m'hydrater je bois dans une gourde.



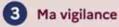
- Dès que je quitte le pas de tir je me lave soigneusement les mains.
- 2 Mon Équipement



- · Je privilégie une tenue spécifique pour tirer.
- Je ne la mélange jamais avec d'autres vêtements, je la nettoie fréquemment.
- Je change de chaussures ou j'essuie celles que je porte avec un tissu humide.



Je nettoie mon arme sur place dans l'espace réservé à cet effet.



 Je rappelle régulièrement à mon médecin traitant que je pratique le tir sportif.



s spend

2025 FFTIR

1 affiche Santé Publique France

3 affiches Santé Publique France

portrait

paysage

- 5 autocollants bleus
- 5 autocollants roses
- 3 magnets





