

# LES POLLENS

## QUELS SONT LES EFFETS SUR LA SANTÉ ?

Chaque année en France, **20% des enfants** et **30% des adultes souffrent d'allergie aux pollens**, avec des symptômes plus ou moins graves (rhinite, conjonctivite, asthme...).

- Crises **d'éternuement**,
- **nez qui gratte**, parfois bouché ou qui coule clair,



- **yeux rouges**, qui démangent ou qui larmoient,
- en association éventuelle avec une **respiration sifflante** ou une **toux**.

- En cas de gêne répétitive et saisonnière liée à ces symptômes, associée à une fatigue inhabituelle, vous souffrez peut être d'une allergie aux pollens.
- Demandez conseil à un professionnel de santé (médecin généraliste, allergologue...) pour bénéficier d'une prise en charge adaptée et connaître les gestes de prévention à adopter.



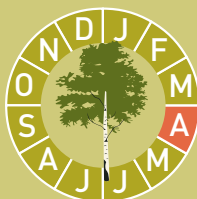
## LE SAVIEZ-VOUS ?

- Il existe un grand nombre de végétaux à pollen allergisant pour l'homme. Cependant, il convient d'être plus particulièrement attentif aux périodes polliniques concernant les quatre espèces suivantes :

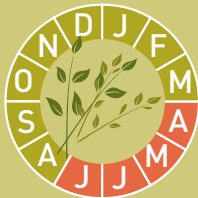
**Cyprès**  
(février à avril)



**Bouleau**  
(avril)



**Graminées**  
(avril à juillet)

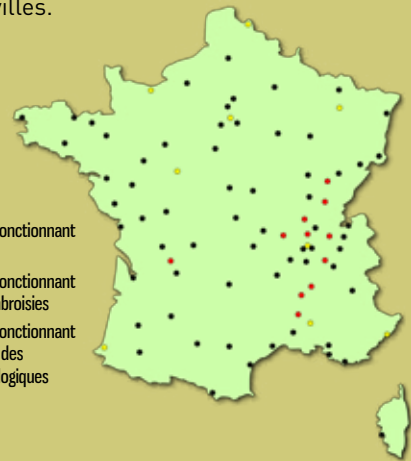


**Ambroisie**  
(août à septembre)



- En France, les pollens sont surveillés via un réseau d'environ 70 capteurs répartis sur le territoire et des pollinariums sentinelles présents dans un grand nombre de villes.

- Capteur de pollens fonctionnant sur toute la saison
- Capteur de pollens fonctionnant sur la saison des ambrosies
- Capteur de pollens fonctionnant conjointement avec des observations phénologiques



Source : PMSA

## POUR PLUS D'INFORMATIONS

- <http://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-et-allergies>
- <http://www.pollens.fr/accueil.php>