

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Caen, le 18 décembre 2023

Face aux virus de l'hiver, l'Agence régionale de santé Normandie rappelle l'importance de se vacciner contre la grippe et le Covid-19 et les bons gestes pour profiter des fêtes de fin d'année

A l'approche des fêtes de fin d'année, et dans un contexte d'intensité des épidémies saisonnières, en particulier le Covid-19, la grippe et la bronchiolite, l'ARS Normandie rappelle les recommandations à suivre pour des retrouvailles réussies.

Cette année encore, plusieurs virus respiratoires circulent de manière simultanée sur le territoire national, en particulier ceux qui sont responsables du Covid-19, de la grippe et de la bronchiolite.

La Normandie est placée en phase épidémique de la bronchiolite depuis le 25 octobre, les indicateurs d'activité pour le Covid-19 poursuivent leur augmentation en ville et à l'hôpital et la plupart des régions métropolitaines sont en phase épidémique ou pré épidémique de grippe.

Face à ce constat, et en prévision des fêtes de fin d'année qui constituent des moments de rassemblement propices à la circulation de ces virus hivernaux, l'ARS Normandie rappelle les recommandations et les conseils à suivre : le premier réflexe doit consister à faire appel à la vaccination contre le Covid-19 et la grippe, en particulier pour les personnes les plus fragiles, tout en continuant à appliquer les gestes barrières.

Une campagne de vaccination en cours contre la grippe et contre le Covid-19

La campagne de vaccination contre la grippe et la campagne de rappel de vaccination contre le Covid-19 se déroulent pendant la même période. Il est possible de recevoir les deux vaccinations le même jour.

En Normandie, au 3 décembre, 279 184 vaccinations contre le COVID ont été réalisées depuis le lancement de la campagne le 2 octobre, dont 232 147 pour des personnes de 60 ans et plus. Il faut poursuivre cette mobilisation.

Cette campagne de vaccination cible en priorité :

- Toutes les personnes âgées de 65 ans et plus ;
- Les personnes, âgées de plus de 6 mois, atteintes de comorbidités ayant un risque plus élevé de forme grave de la maladie (hypertension artérielle compliquée, problèmes cardiaques, vasculaires, hépatiques, rénaux, pulmonaires, diabète, obésité, cancers, personnes transplantées, personnes atteintes de trisomie 21 ou de troubles psychiatriques ou de démence) ;
- Les personnes immunodéprimées ;
- Les femmes enceintes ;
- Les résidents en établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) et unités de soins de longue durée (USLD) ;
- Les personnes à très haut risque de forme grave selon chaque situation médicale individuelle et dans le cadre d'une décision partagée avec les équipes soignantes ;

- Les personnes vivant dans l'entourage ou en contacts réguliers avec des personnes immunodéprimées ou vulnérables, y compris les professionnels des secteurs sanitaire et médicosocial.

Il est important de souligner que toute personne souhaitant se faire vacciner peut recevoir une injection contre le Covid-19 à partir de 6 mois ou contre la grippe à partir de 2 ans, même si elle ne fait pas partie des personnes ciblées en priorité. A noter que les personnes sont éligibles à la vaccination contre le Covid-19 à partir de 6 mois après leur dernière infection ou injection de vaccin.

La vaccination contre la grippe se déroulera jusqu'au 31 janvier 2024 et il est toujours temps de se faire vacciner quelque soit la situation épidémique. Les professionnels de santé habilités à vacciner sont les médecins, les infirmiers, les pharmaciens et les sages-femmes.

Pendant les fêtes, pensons aux gestes barrières

En raison de la co-circulation des virus hivernaux, le respect des gestes barrières reste plus que jamais indispensable, avant et pendant les rassemblements festifs.

Le port du masque est indispensable quand on est symptomatique d'une infection respiratoire aiguë, et hautement recommandé et nécessaire dans les situations de grande promiscuité, dans les lieux clos et mal ventilés, comme les transports en commun, et en particulier en présence de personnes fragiles. Il est aussi recommandé pour les personnes les plus vulnérables.

De plus, en raison de la fragilité des personnes accueillies et du niveau de circulation actuel du virus, le port du masque reste très fortement recommandé, lorsqu'il est possible, dans les établissements accueillant des personnes âgées ou une majorité de personnes à risque de forme grave du Covid-19.

De même, gardons les bons réflexes acquis tout au long de la crise en aérant régulièrement, en se lavant souvent les mains et en utilisant du gel hydroalcoolique.

Le respect des gestes barrières permet également de limiter la circulation de la bronchiolite du nourrisson, virus qui se transmet facilement d'une personne à l'autre par la salive, la toux et les éternuements. Le virus peut rester sur les mains et les objets (comme sur les jouets, les tétines, les "doudous"). Retrouvez toutes les informations sur la bronchiolite : [La bronchiolite : symptômes, transmission, prévention, ce qu'il faut savoir | Agence régionale de santé Normandie \(sante.fr\)](#)

Pendant les rassemblements, il est donc recommandé de respecter les mesures barrières

- Aérer les pièces le plus souvent possible (10 minutes toutes les heures)
- Garder le masque notamment en présence de personnes fragiles et éviter les embrassades dans ce contexte
- Se laver régulièrement les mains et/ou utiliser du gel hydroalcoolique