PLAN ANTICHUTE **DES PERSONNES ÂGÉES** *Normandie*

GROUPE DE TRAVAIL RÉGIONAL

31 MAI 2023
ARS CAEN

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Normandie

Gérontopôle Seine Estuaire NORMANDIE

RAPPELS: LES FACTEURS DE RISQUE DE CHUTE

Diagnostics secondaires associés des personnes hospitalisées pour chute

	France	Normandie
Maladie Neuro-dégénérative	15%	15,3%
Problème de marche	6,5%	7,5%
Séjour Multi-chutes	36,6%	36,2%
Dénutrition	3%	2,3%

Source: PMSI 2021

30% des EIG sont liés à des problèmes de iatrogénie médicamenteuse

Source: rapport HAS 2021

En Normandie, 17 % des usagers sont ré hospitalisées suite à une chute dans le mois qui suit une sortie d'hospitalisation

Source: PMSI

ANALYSE DU RECENSEMENT

LA PRÉVENTION DE LA CHUTE MOBILISE EN NORMANDIE

Nombreux acteurs impliqués et actions organisées concernant la prévention de la chute

- Renforcer les démarches parcours articulant les acteurs intervenant auprès de l'usager : ville/urgences/domicile/hôpital/médico-social
- Développer le repérage par les acteurs, dans le cadre des actions existantes sur le territoire, à inclure dans les parcours
- Déployer des formations spécifiques sur les risques de chute, et permettant aux acteurs de connaitre les ressources locales existantes

Développement des actions et des acteurs de prévention au domicile notamment sur l'aménagement du logement

- Promouvoir une prévention globale, portant sur les tous les facteurs de risque, environnementaux et extrinsèques, mais aussi intrinsèques et comportementaux, visant notamment le maintien ou le renforcement des capacités fonctionnelles.
- Renforcer les liens entre les actions existantes
- Poursuivre la sensibilisation des acteurs et du grand public afin de favoriser l'anticipation des démarches de prévention

Nombreuses sources de financement permettant la prévention de la chute des personnes âgées

- Poursuivre l'accompagnement des acteurs locaux pour développer, expérimenter, innover et pérenniser les actions de prévention

Développement des démarches qualité: Evaluation, suivi, recherche scientifique sur le sujet des chutes

- Poursuivre l'harmonisation des outils, des démarches de suivi et d'évaluation
- Développer les évaluations à distance des bénéfices des actions

PLAN ANTICHUTE
DES PERSONNES ÂGÉES

Agence Régionale de Santé Normandie

Gérontopôle Seine Estuaire NORMANDIE

SUITES DONNEES AU RECENSEMENT

4 GROUPES DE TRAVAIL

GROUPE 1:

DÉVELOPPER LE REPÉRAGE ET LES MODALITÉS D'ALERTE

Mettre en place le repérage des risques de chute pour les acteurs intervenant auprès des personnes âgées du domicile et ESMS

- Identifier les acteurs du repérage, notamment la téléassistance
- Définir les modalités du repérage, d'alerte et d'orientation vers le parcours : outil, support, transmission
- Identifier les besoins de formation au repérage et à l'orientation des acteurs
- les indicateurs de suivi

GROUPE 1:

DÉVELOPPER LE REPÉRAGE ET LES MODALITÉS D'ALERTE

ANIMATEURS	GHT VSPE
	ARS
PARTICIPANTS	PRÉSENCE VERTE
	SDIS 27
	CD76 EQLAAT
	GCS LES MARAIS MANCHE
	CD 27
	COMETE UNICAEN

Objectif: développer le repérage des personnes âgées présentant des risques de chutes

- Définir les modalités de repérage:
  - Acteurs
  - Critères
  - Alerte/orientation dans le parcours
  - Outils
- Définir les indicateurs de suivi
- Définir le calendrier de mise œuvre

GROUPE 2:

ORGANISER UN PARCOURS DE SANTÉ ET DE VIE INCLUANT DES ACTIONS DE PRÉVENTION ADAPTÉES ET IMPLIQUANT LES ACTEURS SANITAIRES, MÉDICO-SOCIAUX ET DE VILLE ET GRADUÉ EN FONCTION DE 3 NIVEAUX DE GRAVITÉ

Elaborer un parcours de santé et de vie gradué incluant la prévention

- Identifier les modalités d'analyse des alertes et de réponse en fonction des besoin et du niveau de gravité
- Coordonner les acteurs de la prévention au sein de parcours gradué de vie et de santé
- Intervenir sur les facteurs de risques (iatrogénie, sédentarité, nutrition, environnement…)
- Définir les indicateurs de suivi

GROUPE 2:

ORGANISER UN PARCOURS DE SANTÉ ET DE VIE INCLUANT DES ACTIONS DE PRÉVENTION ADAPTÉES ET IMPLIQUANT LES ACTEURS SANITAIRES, MÉDICO-SOCIAUX ET DE VILLE ET GRADUÉ EN FONCTION DE 3 NIVEAUX DE GRAVITÉ

ANIMATEURS	ARS
PARTICIPANTS	CHU CAEN
	CD 76
	HÔPITAL LA MUSE
	DAC SEINE ET MER
	CH EURE SEINE
	OMEDIT
	CD 27
	COMETE UNICAEN

Objectif: proposer une modélisation de parcours incluant des actions de prévention

- Identifier les modalités de recueil et analyse des signaux (numéro unique)

- Identifier les parcours spécifiques :
  Evaluation des besoins
  paniers de services correspondant à chaque niveau de gravité
  Acteurs et structures à coordonner
  Interventions sur les facteurs de risque

- Définir les indicateurs de suivi

- Définir le calendrier de mise en œuvre

GROUPE 3:

ADAPTER L'ENVIRONNEMENT INDIVIDUEL ET URBAIN, PROMOUVOIR L'UTILISATION DES AIDES TECHNIQUES POUR FAVORISER L'AUTONOMISATION ET LE VIVRE À DOMICILE

Adapter le logement ou le lieu de vie institutionnel et favoriser l'accessibilité en milieu urbain

- Identifier les besoins et les moyens à développer pour favoriser l'autonomisation et diminuer le risque de chute dans le lieu de vie
- Inclure l'aménagement de l'habitat, les aides techniques et la téléassistance dans le parcours de santé et de vie
- Développer l'adaptation urbaine pour favoriser l'accessibilité et les déplacements des personnes âgées dans la cité
- Prévoir les indicateurs de suivi

GROUPE 3:

ADAPTER L'ENVIRONNEMENT INDIVIDUEL ET URBAIN, PROMOUVOIR L'UTILISATION DES AIDES TECHNIQUES POUR FAVORISER L'AUTONOMISATION ET LE VIVRE À DOMICILE

ANIMATEURS	GÉRONTOPÔLE DE NORMANDIE
	CAUX SEINE AGGLO
PARTICIPANTS	CD 27
	CHU CAEN
	GHT CDN
	COMETE UNICAEN
	CD 14
	CCAS LE HAVRE
	CD 76
	ARS
	ENVIE AUTONOMIE
	EREN

Objectif: Elaboration de fiches projets

- Identifier les besoins et moyens à développer pour favoriser le vivre à domicile et limiter les risques de chute
  - Aménagement du logement
  - Aménagement environnement
  - Inclusion dans le parcours
- Développer l'adaptation de l'environnement urbain à l'avancée en âge pour limiter le risque de chute
- Définir les indicateurs de suivi
- Définir calendrier de mise en œuvre

GROUPE 4:

SENSIBILISER TOUS LES ACTEURS SUR LA PROBLÉMATIQUE DE LA CHUTE ET SUR LES ACTIONS DE PRÉVENTION, ET RENFORCER LA COMMUNICATION

Sensibiliser tous les usagers et les professionnels à l'importance d'anticiper les chutes et ces conséquences.

Identifier les modalités de sensibilisation et de formation des professionnels de santé, du secteur sanitaire, médico-social et social.

Organisation une ½ journée de sensibilisation aux deuxième semestre 2023

Indicateurs de suivi

GROUPE 4:

SENSIBILISER TOUS LES ACTEURS SUR LA PROBLÉMATIQUE DE LA CHUTE ET SUR LES ACTIONS DE PRÉVENTION, ET RENFORCER LA COMMUNICATION

ANIMATEURS	CARSAT
	GHT ROUEN CŒUR DE SEINE
PARTICIPANTS	ARS
	CD 27
	AGIRC ARRCO
	CH FALAISE
	SOLIHA
	GHT CDN
	CD 14
	FEPEM
	EREN
	CD 76 EQLAAT
	GÉRONTOPÔLE

Objectif: renforcer la sensibilisation des acteurs et usagers

- Identifier les modalités de sensibilisation des usagers/grand public
  - Contenu permettant la prévention multifactorielle de la chute
  - Communication des actions /Participation/Aller vers

- Identifier les besoins et moyens à développer pour sensibiliser/former les professionnels à la problématique de la chute et son repérage/orientation
  - Offre de formation

- Organisation d'1/2 journée au deuxième semestre de sensibilisation des professionnels, renforcer les articulations entre acteurs.

- Définir les indicateurs de suivi

CONCLUSION

Bilan de la journée:

Echanges et réflexions riches, implication des acteurs ayant permis d'identifier des actions à développer. Des pilotes de groupes de travail se sont proposés dans le cadre des GT.

Prochaines échéances:

- septembre : réunion des pilotes des 4 groupes de travail pour prévoir les suites (chaque pilote devra relancer son groupe en impliquant plus de professionnels)

- octobre : réunion du COPIL élargi : point d'avancement de la déclinaison du plan régional

- organisation d'un temps d'échange sur la prévention de « la motricité »

CONTACTS

ARS de Normandie :

- Dr Carole GARCES :

carole.garces@ars.sante.fr

- Nasser DJEFFAL :

nasser.djeffal@ars.sante.fr

Plan régional antichute des personnes âgées | Agence régionale de santé Normandie (sante.fr)

Gérontopôle de Normandie:

- Marine LE ROUX :

m.leroux@gerontopole-normandie.fr 07 61 58 33 67

https://www.gerontopole-normandie.fr/