# Sport et précarité dans la Manche

## *Développer l'activité physique adaptée de proximité aux publics vulnérables vivants dans le département de la Manche*

Cherbourg
Granville
Coutances

*Référents :*

- *Sylvain Letouzé (CDOS 50) : sylvainletouze@franceolympique.com*
- *Xavier Blaizot (Réseau Manche Sport Santé) : xblaizot@gmail.com*

# Plan Régional Sport-Santé et Bien-Être

Plan Sport Santé Bien être

Comité de pilotage

Promouvoir et développer la pratique des APS comme facteur de santé publique

Activités physiques pour tous (prévention universelle)

- Jeunes
- Personnes en situation précaire ou vulnérable
- Seniors

Activités physiques adaptées à des publics dits « à besoins particuliers » (prévention indiquée)

- Personnes atteintes de maladies chroniques
- Personnes en situation de handicap ou en perte d'autonomie

- Renforcer la promotion des activités physiques comme facteur de santé au sein des territoires
- Sensibiliser, informer et former les professionnels de santé, d'activité physique, les publics…
- Développer les dispositifs de collaboration des acteurs régionaux

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

CDOS MANCHE

# Sport et précarité dans la Manche

**Financements :**

**Partenaires déjà engagés :**

**Coordination / gestion :**

**Publics :**

*Précarité géographique, de santé ou sociale*

**Durée du programme :**

Janvier 2022- juin 2025

**Ages :**

*16-25 ans budget Impact 2024

*Tous âges : budgets CPAM / MSA

# *Infrastructures ciblées, partenaires et Encadrants « APA »*

## Collaborations

- Communauté d'agglomération – Pays du Cotentin
- Communauté de communes - La Baie du Cotentin
- Communauté de communes - Coutances Mer et Bocage
- Communauté de communes - Granville Terre et Mer
- Communauté de communes - Villedieu Intercom
- Communauté de communes - Côte Ouest Centre Manche
- Communauté d'agglomération - Saint-Lô Agglo
- Communauté d'agglomération - Mont Saint Michel Normandie

## Stratégies

- Repérage des structures sportives / techniques
- Contact des ligues et comités départementaux
- Repérage des encadrants APS
- Organisation et mise en place des séances sous expertise partagée, le référent par EPCI s'occupant de l'animation et des lieux de pratique
- Communication auprès des populations ciblées et organismes sociaux
- Cheminement simple, facturation au CDOS par le partenaire après conventionnement

## Encadrants APA

- Financement de 1,6 ETP sur la Manche
- Deux demi-journées (0,2 ETP) dans chacune des 8 zones cibles (des 8 Communautés de communes)
- Encadrants formés ou à former

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS MANCHE

# Sport et précarité dans la Manche

Mis en musique par le CDOS de la Manche, le programme est financé en majeure partie par la CPAM de la Manche. ***"La CPAM nous a proposé de créer un projet en lien avec la précarité sportive"*** explique Alain Thiebot, président du CDOS 50. ***"Nous avons décidé de nous tourner vers les EPCI du département qui nous semblent être la strate la plus précise pour avoir accès à une proximité réelle, à une connaissance parfaite des manques et besoins selon les territoires"***. Dès lors, c'est un tour de la Manche des EPCI qu'ont débuté Xavier Blaizot (Réseau Manche sport santé) et Sylvain Letouzé (CDOS Manche) pour proposer le projet. ***"Le but est de permettre l'accès à l'activité physique à tous ceux qui souffrent de précarité"*** assure Xavier Blaizot, ***"qu'elle soit sociale, de santé ou géographique"***.

Ainsi, deux EPCI ont immédiatement engagé le travail : celle de Carentan-les-marais par l'entremise de son Pôle de Santé, et celle de Coutances Mer Bocage par son service des sports.

Le but du projet est double : ***"conventionner et financer des heures d'activités physiques adaptées et de sport santé dans les territoires qui le souhaitent et cartographier, grâce aux remontées de ces territoires, la précarité sportive dans le département"***. Que cela soit par les éducateurs des collectivités, ceux des clubs sportifs ou des structures de santé, ou bien encore par ceux des Maisons Sport Santé du département (Coutances, Granville, Cherbourg), le programme s'est développé au cours des derniers mois. Au point d'arriver en cette rentrée 2022, à quatre EPCI directement impliquées directement et les quatre autres en cours de développement, à des échéances de quelques semaines à quelques mois, seulement.

La jeunesse est également prise en compte par l'entrée des Missions Locales dans le processus, avec notamment celle du Pays de Coutances, dirigée par Nicolas Grandazzi : ***"C'est une façon de renouer le lien social pour ces jeunes et de créer une dynamique autour d'eux pour in fine, trouver des solutions d'emplois ou de formation pour eux, et avec eux"***. Grace à cette jeunesse intégrée pleinement, le dispositif a été suivi par Impact 2024 pour cette première année de mise en forme.

Aider les communautés de communes du département (directement ou par les structures qu'elles privilégient), par le financement de leurs heures dispensées aux publics précaires, rediriger ces publics vers une pratique régulière, les fidéliser et percevoir les bienfaits du sport tout en cartographiant le département pour y agir de façon plus efficace, le programme "Sport et précarité dans la Manche" est né pour cela.

ouest france

LA PRESSE DE LA MANCHE

LA MANCHE LIBRE

france bleu cotentin

# Diffusion

## → *Diffuser largement la communication portant sur le dispositif en impliquant Professionnels de santé, du sport et les élus*

- **URML auprès des médecins généralistes et URPS Pharmaciens et URPS IDE**
  Informer et communiquer pour favoriser la prescription médicale d'APA et informer et sensibiliser les patients à l'officine et à domicile

- **Etablissements de santé auprès des patients et proches**
  Informer et sensibiliser les patients sur le dispositif proposé

- **Elus des territoires ciblés (collaborations ANDES Manche, Intercom, Association des Mairies de la Manche)**
  Informer la population sur le dispositif proposé

- **MSA auprès de ses adhérents**
  Diffusion de courriers aux patients atteints de pathologies chroniques les invitant au dispositif APA

- **Intégrer les programmes d'insertion des Missions Locales**
  Travailler en lien avec les missions locales pour intégrer le programme dans leurs divers programmes d'accompagnement

- **CPAM auprès de ses adhérents**
  Diffusion de supports de communication en préventions primaire et secondaire (dispositifs APA territoriaux)

- **MSS, CCAS, Centres de santé, CLIC, EHPAD, IME, CSAPA, RSVA, CNAF , Croix Rouge**
  Information et sensibilisation de leurs adhérents/résidents sur le dispositif proposé

- **Associations de patients**
  Information et sensibilisation des patients et proches sur le dispositif proposé